# 从看见到记住

## 只需要15秒的单词书——






# 举1反几

叶硕 等 编著

英语单词强力拓展，从3 000到6 000

让你的单词量在15秒内倍增

清华大学出版社

# 从看见到记住只需要15秒的单词书——举1反几

叶硕等　编著

清华大学出版社
北　京

图书在版编目（CIP）数据

从看见到记住只需要15秒的单词书. 举1反几/叶硕编著. —北京：清华大学出版社，2014
ISBN 978-7-302-35059-0

Ⅰ. ①从…　Ⅱ. ①叶…　Ⅲ. ①英语—词汇—记忆术　Ⅳ. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第006805号

责任编辑：朱　琳　白丽娜
封面设计：平　原
责任校对：王凤芝
责任印制：

出版发行：清华大学出版社
网　　址：http://www.tup.com.cn, http://www.wqbook.com
地　　址：北京清华大学学研大厦A座　　邮　　编：100084
社 总 机：010-62770175　　邮　　购：010-62786544
投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn
质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：
装 订 销：
经　　销：
开　　本：170mm × 230mm　　印　　张：14.5　　字　　数：227千字
版　　次：2014年5月第1版　　印　　次：2014年5月第1次印刷
印　　数：1 ~ 4000
定　　价：35.00元

产品编号：



# 编 委 会

**主 编：** 贾俊岩 叶 硕

**副主编：** 谭 静 田 园

**编 委：**（按姓氏拼音首字母排序）

曹 蕾 曹 薇 董 斌 董 娜 贾俊岩
金 晶 厉彦滨 刘 欢 刘忠学 刘 卓
谭 静 田 园 王 卉 王惠冬 王思遥
叶 硕 周斯源



# 前　　言

这是一个全民学英文的时代。为了自我提升，为了应试，为了工作和生活的需要……英文学习者的学习目的林林种种，但是，无论出发点为何，英语能力的提高都必须以词汇学习为基础。

如果把语言学习比作构建大厦，词汇功底就是这座大厦的基石。基础扎实，大厦就坚实牢固。词汇匮乏则会大大影响和制约听、说、读、写各方面英文能力的发展。因此，在任何形式的英文学习中，学习者都不能避开“背单词”这个环节。

然而，单词的海洋浩瀚无边，常令英语学习者们望而生畏。该如何在茫茫“辞海”中选择最科学、最合理的航线呢？抱着单词表从A背到Z？这种“机器人”式记忆的效果早就在实践中得到验证——被“解决”的单词通常不会超过D字头，而且即使勉强记住，也很容易遗忘，既痛苦，效果又不好。不如拿起这套丛书，尝试开拓一条新的征服单词之路！

其实，无论学习哪种语言，词汇的积累唯有通过科学、系统地记忆，才能最轻松、高效地实现。那么，到底什么是“科学、系统地记忆”呢？作者认为“启发式引导、联想式记忆”相结合的方法是科学的、有效的，这也正是本套丛书的核心编撰理念。

想象力是我们与生俱来的能力。充分发挥想象力，能有效帮助记忆。科学研究表明，记忆的显著特征是具有选择性。和自己有关联的内容就记得特别牢固，不容易遗忘；相反，与己无关的，则容易进入被遗忘的区域。所以，要想把单词更有效、更长久地留在记忆库中，就要学习为自己和单词“拉关系”，把单词变成和自己相关的“元素”。

科学、系统地记忆单词，与A~Z机械式背单词截然不同。它不是碰到哪个记哪个，而是寻找并创建单词之间的联系，并找出单词和你或你已有知识的联接。

本丛书彻底贯彻这一词汇学习理念，以初级英语学习者已熟知的简单单词为引导，系统整理相关单词，让学习者的单词量和单词力（使用能力）呈几何级数增长，迅速达到10 000单词量的级别。

整套图书构成循序渐进的三部曲，为我们实现单词秒杀奠定坚实的基础。

## 第一册：小试牛刀之“1 vs. 1”秒杀

将can、all等“入门级”单词，通过简单的字母变换，构成四六级或托福、雅思备考级词汇。记住只需花15秒钟。每个词条除标示简单的字母替换公式外，还提供“巧妙记忆”的联想小贴士，供读者参考。学习者可以根据自己的知识和阅历，构建个性化单词联想。各个词条都附有“衍生词”和“反义词”的顺带记忆，更大程度地扩展读者的词汇量。“强力拓展”部分帮助学习者在记忆单词的同时，增长社会、文化知识和相关用法，令“单词力”更上一个台阶！

## 第二册：加快步伐之 “1 vs. 几”秒杀

小试牛刀之后，你是不是觉得“1 vs. 1”的模式挑战性不够?

没关系！将clean、bull这样的“入门级”单词，通过简单的字母变换，在几个15秒之内，你就可以轻松记住3~4个较难单词。效率从“1”个变成了“几”个，又提高了不少！

## 第三册：大刀阔斧之 “1 vs. N”秒杀

来挑战一下你的极限吧！

很多我们认识的简单词汇里都包含着拓展能量巨大的“词源”，或者本身就是词源！我们暂且称之为“招牌词”。将finish、decide这样的“招牌词”，通过简单的语素变换，可帮助学习者拓展记忆，记住至少6~12个单词，也就是“N”个单词，有时候N简直会趋于无穷……

本丛书就是通过上述“启发式引导、联想式记忆”的方式，通过“基础词汇→简单词形变化→高级词汇”的学习模式，激发学习者的联想，使其在较短时

间内，牢固、系统地拓展词汇量，让他们在与单词的大PK中抢占先机！

单词是可以秒杀的。仅需15秒，你的单词记忆模式就会产生质的飞跃。就这么简单！赶快翻开书，体会秒杀强大单词的快乐吧！

叶　硕

2013年12月

# 目　　录



# A

able
ago
all
allow
alone
arrow
art
ask

**able** ['eibl] *a.* 有能力的；出色的 ← 第01秒 你认识

en + able = **enable** ← 第1个15秒 你记住

★ **enable** [i'neibl] *vt.* 使能够，使可能

Listening to music enables us to feel relaxed.

听音乐能使我们放松。

dis + able = **disable** ← 第2个15秒 你记住

★ **disable** [dis'eibl] *vt.* 使无能，使伤残

巧妙记忆 dis（不）+ able（能）= 不能

A car accident disabled him from playing basketball.

一场交通事故使他不能再打篮球了。

f + able = **fable** ← 第3个15秒 你记住

★ **fable** ['feibl] *n.* 寓言，神话，谎言

巧妙记忆 寓言"能够"让你明白很多道理。

Fables sometimes have animals as their main characters.

寓言有时候以动物为主角。

s + able = **sable** ← 第4个15秒 你记住

★ **sable** ['seibl] *n.* 紫貂，黑貂，貂皮

巧妙记忆 貂皮"能够"做什么呢？

Kate is wearing a sable coat today.

凯特今天穿了一件貂皮外套。

## ago [ə'gəu] *adv.* 以前，过去

第01秒 你认识

A

**ago + g = agog**

第1个15秒 你记住

★ **agog** [ə'gɔg] *adj.* 兴奋的

**巧妙记忆** 他一提起过去辉煌的日子就异常兴奋。

The coming summer holiday made the kids agog.

即将到来的暑假让孩子们兴奋不已。

**ago - a + e = ego**

第2个15秒 你记住

★ **ego** ['i:gəu] *n.* 自我

**巧妙记忆** 过去，我曾是个以自我为中心的人。

The failure in that international competition was a great blow to his ego.

那次国际大赛上的失利对他的自尊心是一个非常大的打击。

**强力拓展** 把 ego 后面加上表示"主义"的 ism，就变成了 egoism（利己主义，自我主义）。

**ago + ny = agony**

第3个15秒 你记住

★ **agony** ['ægəni] *n.* 极度的痛苦，挣扎

It was agony for all the students to lose the professor.

这位教授的离世对所有学生来说都是极大的痛苦。

**w + ago + n = wagon**

第4个15秒 你记住

★ **wagon** ['wægən] *n.* 四轮马车，货车

**巧妙记忆** 四轮马车是过去的主要交通工具。

He harnessed the horse to a big wagon.

他把马套在一辆大四轮马车上。

**all** [ɔ:l] *adj.* 全部的 *prep.* 全部 第01秒 你认识

g + all = **gall** 第1个15秒 你记住

★ **gall** [gɔ:l] *n.* 胆汁，怨恨

巧妙记忆 通常，恨一个人是要用上全部的力气的。

He kept speaking words full of gall.

他一直在说充满怨恨的话。

over + all = **overall** 第2个15秒 你记住

★ **overall** ['əuvərɔ:l] *adj.* & *adv.* 全部的，全面的，总的

巧妙记忆 over 表示范围，overall 更加强调“全部”。

The overall length of the avenue is 500 meters.

这条大街的全长是 500 米。

all + y = **ally** 第3个15秒 你记住

★ **ally** ['ælai] *n.* 同盟国，同盟者，伙伴 [ə'lai] *v.* （使）结盟，（使）联合

巧妙记忆 所有的人走到一起，结成同盟。

These countries were allies in the World War Ⅱ.

这些国家在“二战”中是同盟国。

app + all = **appall** 第4个15秒 你记住

★ **appall** [ə'pɔ:l] *vt.* 使胆寒；使惊骇

巧妙记忆 虫子吃掉了所有苹果的尾巴，令人惊骇！

The prospect of another war appalled the citizens.

爆发另一场战争的预期让市民们不寒而栗。

**allow** [ə'lau] *v.* 允许，准许 第01秒 你认识



allow + ance = **allowance** 第1个15秒 你记住

★ **allowance** [ə'lauəns] *n.* 津贴，零花钱

巧妙记忆 妈妈允许你花的钱，就是给你的零用钱。

He complained that he did not receive allowance from his father this month.

他抱怨说他父亲这个月没给他零花钱。

sh + allow = **shallow** 第2个15秒 你记住

★ **shallow** ['ʃæləu] *adj.* 浅的，浅薄的

巧妙记忆 河水很浅，允许人通过。

The river across the village is very shallow.

流经村子的那条河很浅。

sw + allow = **swallow** 第3个15秒 你记住

★ **swallow** ['swɔləu] *n.* 燕子 *v.* 吞，咽下

巧妙记忆 燕子允许你把它吞下。

There are many swallows flying in the sky.

天空中有许多燕子。

Jim swallowed all the criticism without talking back.

吉姆默默承受了一切批评，并没有顶嘴。

allow - w + y = **alloy** 第4个15秒 你记住

★ **alloy** ['ælɔi] *n.* 合金

巧妙记忆 金属的特性允许它们凑到一起，变成合金。

Brass is an alloy of copper and zinc.

黄铜是铜和锌的合金。

**alone** [ə'ləʊn] *adj.* 单独的；独自一人的；孤单的 ← 第01秒 你认识

alone – a = **lone** ← 第1个15秒 你记住

★ **lone** ['ləun] *adj.* 孤单的；唯一的；单独的

巧妙记忆 alone 是一个（a）孤独的人。

Lone women drivers are not advised to pick up hitchhikers.

建议单独开车的女性驾驶员不要搭载搭便车的人。

alone – a + ly = **lonely** ← 第2个15秒 你记住

★ **lonely** ['ləunli] *adj.* 寂寞的，孤独的；荒凉的

巧妙记忆 –ly 常用作副词词缀，而非形容词。这里特殊。

The lonely old man was much to be pitied by all the neighbours.

那位孤独的老人得到了所有邻居的同情。

衍生词 loneliness *n.* 孤独

lone + some = **lonesome** ← 第3个15秒 你记住

★ **lonesome** ['ləunsəm] *a.* 冷清的

巧妙记忆 词根 lone 表示“孤单”，加形容词词缀 -some。

The street became lonesome after sunset.

太阳落山以后，这条街变得冷冷清清的。

c + lone = **clone** ← 第4个15秒 你记住

★ **clone** [kləun] *n.* 克隆；无性繁殖

巧妙记忆 孤单的人也许有一天只能靠克隆来繁衍了。

The first clone farm has appeared in New Zealand.

第一家克隆农场在新西兰出现。

**arrow** ['ærəu] *n.* 箭；箭状物 第01秒 你认识

sp + arrow = **sparrow** 第1个15秒 你记住

★ **sparrow** ['spærəu] *n.* 雀；麻雀

巧妙记忆 一箭射死一只小麻雀——是不是有点残忍?

The sparrow is a very alert bird.

麻雀是一种很机敏的鸟。

强力拓展 美国人还经常用 sparrow 指“个子小的人”。

m + arrow = **marrow** 第2个15秒 你记住

★ marrow ['mærəu] *n.* 骨髓

巧妙记忆 骨头中的骨髓是细细的一条，像箭一样。

Bone marrow is full of stem cells.

骨髓中含有丰富的干细胞。

强力拓展 表示“很冷”可以说 be chilled to the marrow（寒气刺骨）。

arrow – w + gant = **arrogant** 第3个15秒 你记住

★ **arrogant** ['ærəgənt] *adj.* 傲慢的，自大的

巧妙记忆 射箭很准的人有资本傲慢自大。

Well as she does in study, she is not arrogant at all.

虽然功课很好，但她一点也不傲慢。

arrow – w + gance = **arrogance** 第4个15秒 你记住

★ **arrogance** ['ærəgəns] *n.* 傲慢，自大

I disliked Jason for his arrogance.

因为杰森为人傲慢，所以我并不喜欢他。

**art** [a:t] *n.* 艺术；美术；技术 ← 第01秒 你认识

**d + art = dart** ← 第1个15秒 你记住

★ dart [dɑ:t] *n.* 标枪，飞镖

**巧妙记忆** 把飞镖扔好扔准，也算得上是一门艺术了。

Some robbers are good at throwing darts.
有些强盗很擅长掷飞镖。

**强力拓展** 中文常用眼神锋利如箭来形容一个人很生气时的眼神；英文则用 dart an angry look 表示“投出愤怒的一瞥”。

**t + art = tart** ← 第2个15秒 你记住

★ tart [tɑ:t] *n.* 果馅饼，小烘饼

**巧妙记忆** 有的小馅饼做得很漂亮，称得上是艺术。

He ate some tart in the morning before going out to school.
早上出门上学前，他吃了一些果馅饼。

**强力拓展** tart 也可以用作形容词，表示“酸的，尖酸刻薄的”，如 Her remarks were extremely tart.（他的评论极端尖酸刻薄）。

**art + less = artless** ← 第3个15秒 你记住

★ **artless** ['ɑ:tlis] *adj.* 天真的；自然的

**巧妙记忆** “清水出芙蓉，天然去雕饰”，没有经过技艺的雕琢，就是天真自然的。

The artless woman had made a confidant of that handsome boy.
这个单纯的女人成了那个帅男孩的知心朋友。

**f + art = fart** ← 第4个15秒 你记住

★ **fart** [fɑ:t] *n.* 屁 *vi.* 放屁

Little Tom farted in class and everybody laughed at him.
小汤姆上课时放了个屁，所有人都笑话他。

**强力拓展** “屁股”用 hips 或 buttocks 来表示。

## ask [ɑ:sk] *v.* 问；要求；邀请

第01秒 你认识

### t + ask = task

第1个15秒 你记住

★ **task** [tɑ:sk] *n.* 任务，工作，作业

**巧妙记忆** 老板的要求就是我们的任务。

We should make great efforts to tasks.
我们应该全力以赴地工作。

**强力拓展** task 是可数名词，表示“一些工作”时，要用其复数形式 tasks，如 Each child is responsible for certain household tasks.（每个孩子都有责任完成一些家务活）。

### b + ask = bask

第2个15秒 你记住

★ **bask** [bɑ:sk] *vi.* 晒太阳（享受温暖）

**巧妙记忆** 晴朗的天气，邀请朋友出来晒太阳吧。

I saw some people basking in the sunshine.
我看到有些人在晒太阳。

**近义词** enjoy *v.* 享受

### m + ask = mask

第3个15秒 你记住

★ **mask** [mɑ:sk] *n.* 面具；伪装 *v.* 掩饰

He covered his face with a mask.
他用一张面具把脸遮了起来。

**强力拓展** 女孩们常用的“面膜”，英文用 face-mask 来表示。

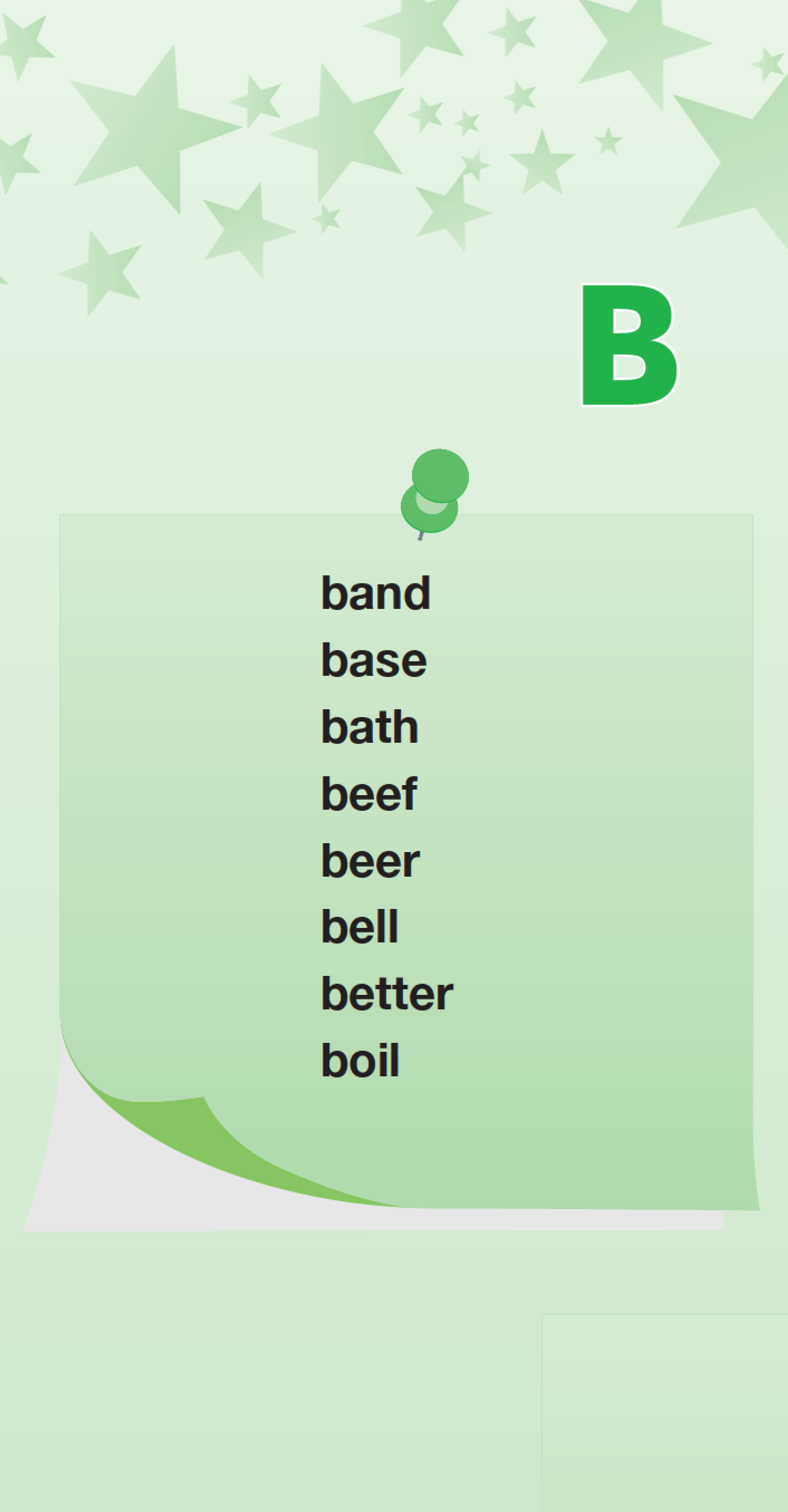
### c + ask = cask

第4个15秒 你记住

★ **cask** [kɑ:sk] *n.* 桶，木桶

The retailers sell cider at 20 dollars a cask.
零售商以每桶 20 美元的价钱出售苹果酒。

# B



band
base
bath
beef
beer
bell
better
boil

book
boot
bowl
bread
break
brown
bull
but

**band** [bænd] *n.* 带子，乐团 ← 第01秒 你认识



a + band + on = **abandon** ← 第1个15秒 你记住

★ **abandon** [ə'bændən] *v.* 放弃，遗弃

He abandoned his family and went away with all their money.

他抛弃了家人还带走了所有的钱。

**强力拓展** abandon 作名词，表示“放任，尽情，任意，放纵”。常用的介词短语：with abandon（尽情，纵情）。

band + age = **bandage** ← 第2个15秒 你记住

★ **bandage** ['bændidʒ] *n.* 绷带

**巧妙记忆** 绑带也算是一种带子。

His wound was bound up by bandage.

他的伤口用绷带包扎着。

**强力拓展** 表示“裹上绑带”，可以说 apply a bandgage, wear a bandage；表示“邦迪创可贴”，可以说 band-aid。

band + r = **brand** ← 第3个15秒 你记住

★ **brand** [brænd] *n.* 商标，牌子

Liz has been using this brand of perfume.

丽兹一直用这种牌子的香水。

**强力拓展** 作动词时，brand 表示“加污名于，铭记，打烙印”。be branded in one's memory，表示“把……印在脑海里”。

band + l = **bland** ← 第4个15秒 你记住

★ **bland** [blænd] *adj.* 温和的，乏味的

She said this with a bland smile expanding on her face.

她一边这样说着，脸上露出温和的笑容。

**强力拓展** bland 作形容词时，可以引申为“(味道）清淡的”，如 bland taste、bland diet、bland sauce 等。

**base** [ beis] *n.* 底层；基地 第01秒 你认识

base - e + s = **bass** 第1个15秒 你记住

★ **bass** [beis] *n.* 低音，低音乐器（如吉他）

**巧妙记忆** 常见的“电贝司”就是这个词的音译。

He organized a new band with his brother on bass.

他组织了一个新乐队，由他弟弟弹低音吉他。

base + ment = **basement** 第2个15秒 你记住

★ **basement** ['beismənt] *n.* 地下室；地窖

**巧妙记忆** 地下室是一幢大楼的最底层

The kidnapper locked the little girl in the basement.

绑匪把小女孩锁在地下室里。

a + base = **abase** 第3个15秒 你记住

★ **abase** [ə'beis] *v.* 贬低

**巧妙记忆** 贬低一个人，就是把他打到“底层”。

The king is not willing to abase himself before the nation.

国王不愿意在全国人民面前降低自己的威信。

de + base = **debase** 第4个15秒 你记住

★ **debase** [di'beis] *v.* 使贬值，降低

**巧妙记忆** “降低”就是使之下落到底层。

Art is being debased by commercialism.

艺术受商业化的影响而不断贬值。

**bath** [bɑ:θ] *n.* 洗澡 ← 第01秒 你认识



**bath + e = bathe** ← 第1个15秒 你记住

★ **bathe** [beið] *v.* 沐浴；用水洗；沉浸

**巧妙记忆** 跟 breath 和 teeth 一样，词尾加 e 变成动词。

The boys bathed, dressed and went downstairs for breakfast.

孩子们洗完澡、穿好衣服，然后下楼吃早饭。

**bath − b + p = path** ← 第2个15秒 你记住

★ **path** [pɑ:θ] *n.* 路线；小路；小径；轨道；路程

The old man edged the path with small trees.

那位老人在小路边种上小树。

**强力拓展** path 表示“小路，小径”，常指人或牲畜走出来的路，相当于 pathway 或 footpath，可引申为思想、行为和生活的“路线、路径、办事程序、办法”，均做可数名词使用。

**bath − b + de = death** ← 第3个15秒 你记住

★ **death** [deθ] *n.* 死；死亡；毁灭；死因

**巧妙记忆** 据说，有的民族，只有在死了之后才会清洗身体。

The death of her mother was very sudden.

她母亲的死很突然。

**bath − b + o = oath** ← 第4个15秒 你记住

★ **oath** [əuθ] *n.* 誓言；誓约；咒骂语

They swore an oath of loyalty to their country.

他们宣誓要报效祖国。

**强力拓展** on/under oath，表示“宣誓说实话”，如 The judge reminded the witness that he was still under oath.（法官提醒证人，他已发过誓要说实话。）

**beef** [bi:f] *n.* 牛肉；体力，臂力 ← 第01秒 你认识

beef + y = **beefy** ← 第1个15秒 你记住

★ **beefy** ['bi:fi] *adj.* 健壮的，结实的

**巧妙记忆** 多吃牛肉可以让人身体健壮、结实。

The janitor is a big and beefy guy.

看门人是个魁梧、健壮的家伙。

beef + eater = **beefeater** ← 第2个15秒 你记住

★ **beefeater** ['bi:fi:tə(r)] *n.* 身强体壮的人，大力士

**巧妙记忆** 这个词的字面意义是“吃牛肉的人”，多吃牛肉可以让人身强体壮。

A beefeater refers to the officer in the ceremonial bodyguard of the King.

皇家卫队卫士指王室的仪仗卫队成员。

**强力拓展** beefeater起先指守卫伦敦塔的强壮的卫兵，后来指营养充足、肌肉发达的皇家侍卫，英国人认其为国宝，这个词也随之广为流传。

beef - b + r = **reef** ← 第3个15秒 你记住

★ **reef** [ri:f] *n.* 礁石

The ship was wrecked on a coral reef.

那艘船触珊瑚礁失事。

**beer** [biə] *n.* 啤酒 ← 第01秒 你认识



**beer - r + t = beet** ← 第1个15秒 你记住

★ **beet** [bi:t] *n.* 甜菜，甜菜根

巧妙记忆 beet 和 beer 一起被端上餐桌。

Beets are Jason's favorite vegetable.
甜菜根是杰森最爱吃的蔬菜。

**beer - b + ch = cheer** ← 第2个15秒 你记住

★ **cheer** [tʃiə] *vt.* 使振作；欢呼

巧妙记忆 喝酒时的"干杯"，英文里叫作 cheers。

The audience gave a cheer when the players scored.
当球员得分时，观众席上爆发出一阵欢呼。

**beer - e + i = bier** ← 第3个15秒 你记住

★ **bier** [biə] *n.* 棺材

巧妙记忆 啤酒也是酒，喝多了也会进棺材的。bier 这个词不但与 beer 词形相近，而且发音相同。

The body was placed in bier before funeral.
在举行葬礼以前尸体被放在棺材里。

近义词 coffin *n.* 棺材

**beer - b + l = leer** ← 第4个15秒 你记住

★ **leer** [liə] *n.* 斜眼看；色眯眯地看

巧妙记忆 据说喝完酒后，男人看女人时就会变得色眯眯的。

He looked at the pretty girl with an evil leer.
他不怀好意地看着那个漂亮姑娘。

**bell** [bel] *n.* 钟，铃；钟声 ← 第01秒 你认识

bell + ow = **bellow** ← 第1个15秒 你记住

★ **bellow** ['beləu] *v.* （牛，象等）吼叫，怒吼，咆哮

**巧妙记忆** 野兽咆哮的声音如钟声般响亮。

"Get out!" Father bellowed angrily.

"滚开！" 爸爸气愤地大声吼道。

bell + y = **belly** ← 第2个15秒 你记住

★ **belly** ['beli] *n.* 肚皮，肚子

**巧妙记忆** 有的人肚子很大，就像教堂的大钟。

It seems that all big bosses have large bellies.

似乎所有的大老板都是大腹便便的。

**强力拓展** abdomen 也可以表示"肚子、腹部"。

bell + e = **belle** ← 第3个15秒 你记住

★ **belle** [bel] *n.* 美女

Jennifer is always the belle of the ball.

杰妮芙总是舞会上的皇后。

**强力拓展** belle 来源于法语，表示"漂亮、大美女"，相当于英文中的 beauty.

re + bell + ion = **rebellion** ← 第4个15秒 你记住

★ **rebellion** [ri'beljən] *n.* 起义，造反

**巧妙记忆** 有些西方人如果想起义，就到教堂去敲钟。

The rebellion was soon stamped by King's army.

国王的军队很快平息了叛乱。

**better** ['betə] *adj.* 更好的 *adv.* 更好地 ← 第01秒 你认识

**better - e + o = bettor** ← 第1个15秒 你记住

★ **bettor** ['betə] *n.* 赌博者，打赌者

**巧妙记忆** 我们“最好”不当“赌棍”。

Neither of the two bettors won—the two teams arrived at a draw.
两个赌徒都没有赢——两支队伍打平了。

**better - e + a = batter** ← 第2个15秒 你记住

★ **batter** ['bætə] *v.* 猛击，撞击

**巧妙记忆** 深夜最好不要使劲敲门。

Someone is battering at the front door.
有人在使劲敲正门。

**强力拓展** 厨房里的 batter 可不是“撞击”，而是名词，表示“用牛奶、鸡蛋、面粉调成的面糊”，可以用来做煎饼（pancake）。

**better - b + f = fetter** ← 第3个15秒 你记住

★ **fetter** ['fetə] *n.* 脚镣 *v.* 束缚，加脚镣

**巧妙记忆** 最好给重刑犯脚上（feet）戴上脚镣 fetter。

The prisoner was put into jail with fetters.
这个犯人被戴上脚镣投进了监狱。

**近义词** chain *n.* 镣铐

**better - b + l = letter** ← 第4个15秒 你记住

★ **letter** ['letə] *n.* 信；字母，文字；证书；文学，学问；字面意义

Lisa was so excited for receiving a letter from her boyfriend in USA.
丽莎今天非常开心，因为她收到了远在美国的男友写给她的信。

**强力拓展** to the letter 的字面义是“(细致)到每一个字母”，引申为“严格地，一丝不苟地”;letter 通常指“英文字母”(即 a、b、c……26 个字母)，而中文的“汉字”则用 character 来表示。

**boil** [bɔil] *v.* 沸腾；煮沸；激动 第01秒 你认识

**boil – b + c = coil** 第1个15秒 你记住

★ **coil** [kɔil] *n.* 卷；圈；线圈

The old man rounded up the rope in a coil.

这位老人把绳子卷成一个圈。

**boil – b + f = foil** 第2个15秒 你记住

★ **foil** [fɔil] *n.* 箔；陪衬物； *vt.* 挫败；击退；阻挠

Milk bottle tops are made of tin foil.

牛奶瓶盖是锡箔做的。

**近义词** frustrate *v.* 挫败，使失败

**boil – b + s = soil** 第3个15秒 你记住

★ **soil** [sɔil] *n.* 土地；土壤；污物，粪便

This soil is good for growing wheat.

这种土壤适合种植小麦。

**boil – b + t = toil** 第4个15秒 你记住

★ **toil** [tɔil] *n.* 辛苦；苦工；罗网；圈套； *v.* 费力地做；苦干；跋涉

**巧妙记忆** 工人们热血沸腾，埋头苦干。

The wealth comes from the toil of the people.

财富来自人们的辛勤劳动。

**book** [buk] *n.* 书，书籍 *v.* 预订 ← 第01秒 你认识

B

book - k + m = **boom** ← 第1个15秒 你记住

★ **boom** [bu:m] *v.* & *n.* 急速发展，繁荣

巧妙记忆 这个词让我们想起一句话，"书中自有黄金屋"。

The stock market is enjoying a boom.

证券市场正繁荣。

book - k + r = **boor** ← 第2个15秒 你记住

★ **boor** [buə] *n.* 农民，粗野的人

巧妙记忆 没读过书的人，经常被认为是"粗人"。

He is so arrogant that he despises the boor.

他是个相当傲慢的人，从来瞧不起乡下人。

book - b + h = **hook** ← 第3个15秒 你记住

★ **hook** [huk] *n.* 钩，吊钩 *v.* 钩住，沉迷，上瘾

巧妙记忆 好书就像钩子一样让人"上瘾"。

She hung her hat on the hook behind the bedroom door.

她把帽子挂在卧室门后的挂钩上。

强力拓展 斯皮尔伯格有一部电影叫《虎克船长》(*Hook*)，又叫《铁钩船长》，主人公海盗船长的左手是一只铁钩。

book - b + r = **rook** ← 第4个15秒 你记住

★ **rook** [ruk] *n.* 国际象棋里的车

This idea is to sacrifice a pawn to save a rook.

这个想法堪称丢卒保车。

**boot** [bu:t] *n.* 靴子，长筒靴 ← 第01秒 你认识

boot + h = **booth** ← 第1个15秒 你记住

★ **booth** [bu:θ] *n.* 货摊，售货亭，棚

**巧妙记忆** 货摊的形状像一只长筒靴。

There is a telephone booth at the corner of the street.
在街角有一个电话亭。

boot - b + l = **loot** ← 第2个15秒 你记住

★ **loot** [lu:t] *v.* 掠夺，抢劫，劫掠

**巧妙记忆** 很多强盗都穿着长筒靴，打劫来的赃物就放在里面。

The mob looted many shops in this area.
暴徒在该地抢劫了多家商店。

**强力拓展** loot 在非正式场合还可指“钱财”，一般指不义之财。

boot - b + s = **soot** ← 第3个15秒 你记住

★ **soot** [sut] *n.* 煤烟，烟灰

**巧妙记忆** 扫烟灰的时候最好穿上靴子，免得把脚弄脏。

The windows were covered with soot.
窗户上都是烟灰。

boo(t) + s + t = **boost** ← 第4个15秒 你记住

★ **boost** [bu:st] *v.* 推进，增高，增强

**巧妙记忆** 穿高跟皮靴能增高。

The good feedback from colleagues boosted her confidence.
同事们的好评增强了她的信心。

**强力拓展** boost 作动词时基本义是“向上推起，提升”，指给某人或某物一个向上的力，使其在原有的水平上升高；也可指使价格上升，即“增加，提高”。

**bowl** [bəul] *n.* 碗，钵；碗状物 第01秒 你认识

B

**bowl - b + f = fowl** 第1个15秒 你记住

★ **fowl** [faul] *n.* 家禽，禽，禽肉

巧妙记忆 人们碗里的食物少不了鸡、鸭一类的家禽的肉。

Farmers use grain and vegetables to feed their livestock and fowl.

农民们用谷物和蔬菜来饲养牲畜和家禽。

**bowl - b = owl** 第2个15秒 你记住

★ **owl** [əul] *n.* 猫头鹰

巧妙记忆 猫头鹰是一种生活在野外的禽类。

Owls usually hunt at night.

猫头鹰通常深夜出来觅食。

强力拓展 night owl 表示“深夜不归的人，夜游神”。

**bowl + ing = bowling** 第3个15秒 你记住

★ **bowling** ['bəuliŋ] *n.* 保龄球

巧妙记忆 两个碗扣在一起，就是保龄球的圆形。

Kate asked me to go bowling with her.

凯特约我和她一起去打保龄球。

**bowl - o + a = bawl** 第4个15秒 你记住

★ **bawl** [bɔ:l] *v.* 大叫，大哭，大声训斥

巧妙记忆 小朋友把碗打碎了，妈妈大声训斥他。

My boss bawled at me loudly at the office yesterday.

老板昨天在办公室冲我大声喊。

**bread** [bred] *n.* 面包；食物，粮食 ← 第01秒 你认识

bread + th = breadth ← 第1个15秒 你记住

★ **breadth** [bredθ] *n.* 宽度

巧妙记忆 面包的宽度决定了它的价格。

What's the approximate breadth of this street?

这条街道的大致宽度是多少？

强力拓展 一根头发的宽度自然是小之又小，人们常用 hair's breadth 表示“极短的距离，千钧一发”。

bread - a + e = breed ← 第2个15秒 你记住

★ **breed** [bri:d] *vt.* 使繁殖，养殖 *n.* 品种

巧妙记忆 有粮食才能养宠物。

I had bred a dozen ducks.

我之前养过 12 只小鸭子。

bread - b + t = tread ← 第3个15秒 你记住

★ **tread** [tred] *v.* 踏，行走，踩碎，践踏

Jenny trod lightly so as not to wake the sleeping child.

珍妮步子很轻，以免惊醒熟睡的小孩。

强力拓展 tread on one's toe 字面义是“踩到某人的脚尖”，可以引申为“触怒某人，得罪某人”。

bread - b + sp = spread ← 第4个15秒 你记住

★ **spread** [spred] *v.* 传播，散布；展开；伸展；铺开

The news was quickly spread across the county.

很快，这个消息就传遍了全县。

近义词 expand *v.* 散布，展开

**break** [breik] *v.* 打破；损坏；破坏 ← 第01秒 你认识

B

**break - eak + ake = brake** ← 第1个15秒 你记住

★ **brake** [breik] *n.* 闸，刹车 *v.* 制动，刹车

巧妙记忆 brake 和 break 不仅字母组成相同，发音也一模一样。

The driver braked the taxi suddenly.

出租车司机突然刹住了车。

**break - b + f = freak** ← 第2个15秒 你记住

★ **freak** [fri:k] *adj.* 奇异的 *n.* 畸形的人；怪物

巧妙记忆 freak 一般是打破常规的人。

The scientist was really confused by the freak result.

这个异乎寻常的结果让科学家非常困惑。

强力拓展 freak out 表示"极度兴奋"：Listening to a good stereo system always freaks me out.（我一听到好的立体声就兴奋不已）。

**break - r + l = bleak** ← 第3个15秒 你记住

★ **bleak** [bli:k] *adj.* 寒冷的，凄凉的

巧妙记忆 阴冷的天气让人"心碎"！

The weather in early winter was bleak and unpleasant.

初冬的天气又阴冷又让人难受。

**break – b + st = streak** ← 第4个15秒 你记住

★ **streak** [stri:k] *n.* 条理，裂纹，倾向；一系列

Patty had had a long streak of bad luck.

帕蒂遭遇了一连串的不幸。

强力拓展 blue streaks 表示"一闪而过"；talk a blue streak 表示"连珠炮似地讲话"。

**brown** [braun] *n.* 褐色，棕色 ← 第01秒 你认识

brown - n = **brow** ← 第1个15秒 你记住

★ **brow** [brau] *n.* 额；眉，眉毛

**巧妙记忆** 很多人的眉毛都是棕色的。

His brows went up in surprise at the news.

听到这个消息他惊讶地竖起了眉毛。

**强力拓展** 有时候也用 eyebrow 表示“眉毛”。

brown - b + c = **crown** ← 第2个15秒 你记住

★ **crown** [kraun] *n.* 王冠，花冠，顶 *v.* 加冕

The crown was enchased with gold, silver and jewel.

王冠上镶嵌着金银珠宝。

**强力拓展** 一个国王可能有很多王子（prince），但只有一个储君。“储君”的英文是 crown prince。

brown - br + cl = **clown** ← 第3个15秒 你记住

★ **clown** [klaun] *n.* 小丑，粗鲁愚蠢的人

**巧妙记忆** 小丑褐色的头发上戴了一顶纸做的王冠。

The clown's performance made the audience laugh.

小丑的表演把观众们逗笑了。

brown - b + f = **frown** ← 第4个15秒 你记住

★ **frown** [fraun] *n.* 皱眉，不悦； *v.* 不同意，皱眉头

**巧妙记忆** frown 的基本义是“皱眉头”，引申为“不高兴、不同意”。

A frown is always interpreted as disapproval.

皱眉通常被当作是不赞成的表现。

**bull** [bul] *n.* 公牛 ← 第01秒 你认识

B

**bull + y = bully** ← 第1个15秒 你记住

★ **bully** ['buli] *vt.* 威吓，欺负

**巧妙记忆** 有些气壮如牛的同学，总是欺负比自己弱小的同学。

He was bullied by the older boys at the high school.

他在中学里受大孩子欺负。

**bull + ion = bullion** ← 第2个15秒 你记住

★ **bullion** ['buliən] *n.* 金块，金条

**巧妙记忆** 牛市让中国人赚得盆满钵满，有的人把赚来的钱都买了金条。

The gold bullions were transported under police escort.

那些金条在警方的护送下运走了。

**bull - b + n = null** ← 第3个15秒 你记住

★ **null** [nʌl] *adj.* 无效力的 *n.* 零

They decided to make the contract null and void.

他们决定让合同失效。

**近义词** invalid *adj.* 无效的

**bull – l + k = bulk** ← 第4个15秒 你记住

★ **bulk** [bulk] *n.* 体积，容积；大块，大部分；大批

**巧妙记忆** 公牛的块头很大。

The bulk of the task has been finished.

大部分工作已经完成。

**强力拓展** bulk、size 这两个词都可指某物在数量、程度、型号上的“大小”。其区别是：bulk 不指准确的量，只表示相当大的量；size 则相对准确些。size 还可指“尺寸、号码”，bulk 没有这个词义。

**but** [bʌt] *conj.* 但是，可是 ← 第01秒 你认识

a + but = **abut** ← 第1个15秒 你记住

★ **abut** [ə'bʌt] *v.* 邻接，毗邻

**巧妙记忆** 字母 a 和字母 b 是相邻的。

Their land abuts on ours.

他们的土地和我们的土地相毗邻。

**强力拓展** abut 常跟介词 on、against、upon、on to 连用，表示“和……毗邻”。

but + t = **butt** ← 第2个15秒 你记住

★ **butt** [bʌt] *n.* 粗大的一端，屁股

Sam stamped his butt on the floor.

山姆在地上踩灭了他的烟蒂。

**强力拓展** butt 也可表示“笑柄”。

re + but = **rebut** ← 第3个15秒 你记住

★ **rebut** [ri'bʌt] *v.* 反驳

**巧妙记忆** 我们反驳别人的时候，but（但是）这个词是少不了的。

Their arguments are very hard to rebut.

他们的论点很难被驳倒。

but + ter = **butter** ← 第4个15秒 你记住

★ **butter** ['bʌtə] *v.* 涂黄油于；讨好； *n.* 黄油

Please pass some butter to me.

请递些黄油给我。

**强力拓展** butter 作动词时的比喻义是“奉承、讨好”，常用短语是 butter up，如 Cage tried hard to butter up the boss.（凯奇努力讨好老板）。

# C



camp
car
care
cast
chef
child
clean
clear
clock

cold
come
contact
corn
cost
count
cover
cycle

**camp** [kæmp] *n.* 野营，营地，兵营 ← 第01秒 你认识

c + l + amp = **clamp** ← 第1个15秒 你记住

★ **clamp** [klæmp] *n.* 夹子 *v.* 夹住，夹紧

**巧妙记忆** 夹子是很实用的小工具，去野营的时候要带上。

He clamped the reading lamp onto the table's edge.
他把台灯夹到桌子的边上。

c + r + amp = **cramp** ← 第2个15秒 你记住

★ **cramp** [kræmp] *n.* 腹绞痛，抽筋

**巧妙记忆** 露营的时候吃得不卫生，肚子疼、抽筋是难免的事情。

I got a cramp while swimming and others helped me out of the water finally.
我游泳时腿抽筋了，最后别人把我救助出水。

de + camp = **decamp** ← 第3个15秒 你记住

★ **decamp** [di'kæmp] *v.* 秘密撤营，逃走，逃亡

**巧妙记忆** de 作动词前缀时表示“离开、不要”。

The soldiers decamped at dawn.
士兵在破晓时撤离了营地。

**强力拓展** 后面加上 -ment 变成名词 decampment（撤离）。

sw + camp − c = **swamp** ← 第4个15秒 你记住

★ **swamp** [swɔmp] *n.* 沼泽，湿地；*v.* 淹没，使陷于困境

**巧妙记忆** 经过一场大雨，我们昨天野营的地方变成了一大片沼泽地。

The thunderstorm has turned the small garden into a swamp.
暴风雨使这个小花园变成了一片沼泽。

**强力拓展** swamp 作名词时表示“沼泽地”，转化为动词时表示“淹没”，指大水漫过某物，引申表示“使困窘”、“忙得不可开交”。常用词组 swamp with，“忙于……”。

**car** [kaː] *n.* 汽车，小汽车，轿车 ← 第01秒 你认识

car + go = **cargo** ← 第1个15秒 你记住

★ **cargo** ['kɑːɡəu] *n.* 船货，(车、船、飞机等运输的)货物

巧妙记忆 汽车(car)来来往往(go)在运货。

A cargo of steel was sunk at sea recently.

最近，有一船钢材在海上沉没了。

car + bon = **carbon** ← 第2个15秒 你记住

★ **carbon** ['kɑːbən] *n.* 碳

巧妙记忆 汽车的燃料离不开碳元素。

Many soft drinks contain carbon dioxide.

很多软饮料含有二氧化碳。

强力拓展 carbon copy 表示"复写本",也可以用来表示"极其相像的人或物"。

car + ol =**carol** ← 第3个15秒 你记住

★ **carol** ['kærəl] *n.* 欢乐的歌，颂歌

巧妙记忆 一边开着汽车，一边唱着欢乐的歌赞美上帝。

We usually sing carols at Christmas.

圣诞节时，我们通常会唱颂歌。

car + pet = **carpet** ← 第4个15秒 你记住

★ **carpet** ['kɑːpit] *n.* 地毯； *v.* 铺地毯

巧妙记忆 为了不把车里弄脏，汽车里要铺地毯。

This carpet is of traditional Greek style.

这块地毯是希腊古典风格的。

**care** [kɛə] *v.* 关心，介意 *n.* 小心 第01秒 你认识

care + er = **career** 第1个15秒 你记住

★ **career** [kə'riə] *n.* 生涯，职业，经历

巧妙记忆 每个人都对自己的职业生涯很关心。

His career took off in 1990.

1990 年，他的事业有了起色。

care + t = **caret** 第2个15秒 你记住

★ **caret** ['kærət] *n.* 加字符号 ( ˆ )

巧妙记忆 只有关心自己文字的人，才会用加字符号对文章进行修改。

We use carets to add things we omitted in the article.

我们用加字符号来添加我们在文章中遗漏的内容。

care - e + ing = **caring** 第3个15秒 你记住

★ **caring** ['kɛəriŋ] *adj.* 关心的，有同情心的

巧妙记忆 这个词是动词 care 的现在分词形式。

The caring husband made his wife feel very happy.

那位体贴的丈夫使他的妻子感到很幸福。

care – c + b = **bare** 第4个15秒 你记住

★ **bare** [bɛə] *adj.* 赤裸的，暴露的，仅有的

巧妙记忆 赤脚走路的时候可要万分小心才行。

I love to walk on the sand with bare feet.

我喜欢赤脚在沙滩上走。

**cast** [ka:st] *v.* 投，扔，抛；浇铸 ← 第01秒 你认识

**cast + le = castle** ← 第1个15秒 你记住

★ **castle** ['kɑ:sl] *n.* 城堡

**巧妙记忆** 城堡易守难攻，是因为守城的士兵可以往下扔东西。

The old castle has fallen into decay in the last 500 years.

这座古堡在近500年中渐渐荒废了。

**cast + e = caste** ← 第2个15秒 你记住

★ **caste** [kɑ:st] *n.* 社会等级制度

**巧妙记忆** 在社会等级制度中，穷人总是被扔到最底层。

The caste system is still strong in many parts of India.

社会等级制度在印度很多地区仍然很牢固。

**caste + h = chaste** ← 第3个15秒 你记住

★ **chaste** [tʃeist] *adj.* 有道德的，朴素的

The writer is famous for his chaste writing style.

这位作家以朴实的写作风格闻名。

**强力拓展** 这个词的名词形式是chastity（朴实）。

**cast + away = castaway** ← 第4个15秒 你记住

★ **castaway** ['kɑ:stəwei] *adj.* 被抛弃的，遭难的；*n.* 被抛弃的人

**巧妙记忆** cast+away的字面意思就是“被抛弃的”。

*Robinson Crusoe* is an adventure story of a castaway.

《鲁滨孙漂流记》讲述了一个流落荒岛的人的历险故事。

**chef** [ʃef] *n.* 厨师；主厨 第01秒 你认识

chef－f＋ck＝**check** 第1个15秒 你记住

★ **check** [tʃek] *v.* 检查；阻止；核对；埋单

**巧妙记忆** 主厨不仅要做菜，还要负责检查卫生。

Do look out for spelling mistakes while doing your homework.

你做作业时要当心拼写错误。

**强力拓展** 国际象棋里分出胜负的时候，赢家“将军”输家，用的就是“check”。

chef－f＋ek＝**cheek** 第2个15秒 你记住

★ **cheek** [tʃi:k] *n.* 面颊；脸蛋

**巧妙记忆** 新来的主厨脸蛋红扑扑的。

She has a tiny mole on her cheek.

她面颊上有一颗小痣。

**强力拓展** cheek 的基本义是“面颊，脸蛋”，还可引申表示“厚脸皮，没礼貌的话（或行为）”。

chef－f＋er＝**cheer** 第3个15秒 你记住

★ **cheer** [tʃiə(r)] *n.* 欢呼；激励；愉快； *vt.* 鼓舞；加油；快活起来

**巧妙记忆** 主厨赢了大奖，大家欢呼雀跃。

People cheered hard as the queen rode past.

当女王御车经过时，人们高声欢呼起来。

**强力拓展** cheer 可引申表示“鼓励”、“鼓舞”，指重新恢复其思想、精神、勇气或体力；和 in 连用时则可表示“以喝彩、赞扬或帮助等手段去激起人们更大的勇气”。

**chef – f + rish = cherish** 第4个15秒 你记住

★ **cherish** ['tʃeriʃ] *v.* 珍爱；抱有；抚育

I will cherish this gift from you.

我一定珍惜你送我的礼物。

**强力拓展** cherish 后加双宾语或名词性从句，表示“怀有、抱有”，如：She cherished the hope that her husband might be still alive.（她对她的丈夫还活着这件事抱有希望）。

**child** [tʃaild] *n.* 小孩；子女；产物 ← 第01秒 你认识

child – l + e = chide ← 第1个15秒 你记住

★ **chide** [tʃaid] *v.* 斥责；指责

巧妙记忆 经常斥责孩子不是正确的行为。

We chide the citizen because he makes love a commodity.
我们责备市民，因为他把爱当成商品。

child – d + i = chili ← 第2个15秒 你记住

★ **chili** ['tʃili] *n.* 辣椒；红番椒

巧妙记忆 小孩子一般都怕辣，不敢吃辣椒。

Add some more chili to the sauce; it's not spicy enough.
再给酱汁加点儿辣椒，还不够辣。

child – ld + cken = chicken ← 第3个15秒 你记住

★ **chicken** ['tʃikin] *n.* 鸡；鸡肉；胆小鬼

巧妙记忆 小孩子都很喜欢吃炸鸡。

He has a chicken farm.
他有一个养鸡场。

强力拓展 chicken 表示“很胆小的”，当 chicken 作动词时还可表示“害怕”，常与 out 连用，意思是“因害怕而打退堂鼓”。如：I used to ski, but I've chickened out. 我过去滑雪，但现在不敢了。

child – ld + ef = chief ← 第4个15秒 你记住

★ **chief** [tʃi:f] *adj.* 主要的；首要的；*n.* 首领

巧妙记忆 主厨（chef）也算是一种首领。

Who is the chief of state of this nation?
谁是这个国家的首脑？

强力拓展 chief 常指“组织机构或部门的最高级别的领导人”，但并不一定是最大的官，比如说“科长”也可以叫 chief，这个 chief 就比表示“部长、司长、局长”时的 chief 官位小很多。

**clean** [kli:n] *a.* 清洁的；纯洁的 ← 第01秒 你认识

clean + se = **cleanse** ← 第1个15秒 你记住

★ **cleanse** [klenz] *v.* 清洗（伤口）；使清洁

**巧妙记忆** 清洁，就是用水把它弄干净。

The nurse first cleansed the wound for the injured before stitching it.

护士先把伤员的伤口弄干净后再缝合起来。

**强力拓展** 我们日常用的“洗面奶”，英文是 cleansing milk。

clean - c + g = **glean** ← 第2个15秒 你记住

★ **glean** [gli:n] *v.* 拾（落穗），收集

**巧妙记忆** 把掉落的稻穗都收集起来，地上就干净了。

The old man's face gleamed with pleasure.

那位老人的脸上闪现出快乐的神情。

**强力拓展** 有思想的人常把自己比作“拾穗者”，英文是 gleaner。

clean - c = **lean** ← 第3个15秒 你记住

★ **lean** [li:n] *n.* & *v.* 倾斜 *adj.* 瘦的

**巧妙记忆** 在我们的印象中，瘦人一般都是东倒西歪的。

Cathy leaned gently against my shoulder.

凯茜轻轻地靠在我的肩膀上。

clean - e = **clan** ← 第4个15秒 你记住

★ **clan** [klæn] *n.* 部落，党派

There are usually many clans in European countries.

欧洲国家通常都有很多党派。

**近义词** race *n.* 种族

**clear** [kliə] *adj.* 清晰的 *vt.* 清除 第01秒 你认识

clear + ance = **clearance** 第1个15秒 你记住

★ **clearance** ['kliərəns] *n.* 清除，清货

巧妙记忆 clearance 是动词 clear 的名词形式。

After Christmas, we can see “clearance sale” signs everywhere.
圣诞节过后，我们到处都能看到“清仓甩卖”的标志。

clear - c + b = **blear** 第2个15秒 你记住

★ **blear** [bliə] *v.* 模糊

巧妙记忆 把那些模糊的东西都清除掉。

Tears bleared his eyes.
泪水模糊了他的视线。

强力拓展 表示“模糊”时常用的单词还有 blur。

nu + clear = **nuclear** 第3个15秒 你记住

★ **nuclear** ['nju:kliə] *adj.* 核的，原子能

巧妙记忆 一怒（nu）之下，美国用核弹摧毁了日本的两个城市。

Nuclear weapon is a big threat to every country in the world.
核武器对世界上的任何国家都是一个巨大的威胁。

强力拓展 随着社会发展，家庭的规模有缩小的趋势。通常，人们把仅由父母及子女组成的家庭称为 nuclear family（核心家庭），但这个家庭与核武器无关。

clear – a+ k = **clerk** 第4个15秒 你记住

★ **clerk** [klə:k] *n.* 职员

巧妙记忆 那个职员每天都会清除桌上的垃圾。

The bank clerk said good morning to Mr. Jones.
银行职员向琼斯先生问早晨好。

强力拓展 clerk 通常指“公司、银行等机构中的‘白领’职员”。其他机构中的职员一般都有固定称呼，如商店店员叫作 shop assistant，酒店前台叫作 receptionist。

**clock** [klɔk] *n.* 钟，仪表 ← 第01秒 你认识

**clock - c + b = block** ← 第1个15秒 你记住

★ **block** [blɔk] *v.* 妨碍，阻塞

**巧妙记忆** 把钟表扔在下水道里，不阻塞才怪。

The road was blocked by a big rock.

道路被一块大石头堵住了。

**强力拓展** 在国外的城市中，四条街道围起来的长方形范围叫作“街区”，英文是 block，所以在问路的时候，人们经常会告诉你“Walk two more blocks.”（再走过两个街区）。

**clock - c + f = flock** ← 第2个15秒 你记住

★ **flock** [flɔk] *v.* 聚集，蜂拥

**巧妙记忆** 看热闹的人聚成一团，阻塞了交通。

People flocked to the theater to see the highly spoken play.

人们蜂拥到剧场观看这部备受好评的歌剧。

**强力拓展** flock 还可表示“羊群”。

**clock - ck + g = clog** ← 第3个15秒 你记住

★ **clog** [klɔg] *v.* 障碍，阻塞

**巧妙记忆** 跟 block 是近义词。

This road often clogs during rush hour.

这条路在交通高峰时段经常拥堵。

**强力拓展** 如果家里水管堵了，要给水管工（the plumber）打电话报修，可以这样说：Excuse me, I have a clog.（不好意思，我家水管堵了。）

clock + wise = **clockwise** 第4个15秒 你记住

★ **clockwise** ['klɔkwaiz] *adj.* 顺时针方向的 *adv.* 顺时针方向地

**巧妙记忆** 时钟聪明地（wise）按一定方向转圈。

The hand wheel is required to whirl clockwise.

根据要求，手轮必须顺时针旋转。

**强力拓展** 表示“逆时针方向地”英文是 counterclockwise。

**cold** [kəʊld] *adj.* 冷的 ← 第01秒 你认识

**cold – c + s = sold** ← 第1个15秒 你记住

★ **sold** [səʊld] *v.* 卖，销售（sell 的过去式和过去分词） *n.* 卖出的

Cloth is usually sold by the yard.

布通常是按码[1]卖的。

**cold – c + f = fold** ← 第2个15秒 你记住

★ **fold** [fəʊld] *vt.* 包；折叠；交叉；拥抱

巧妙记忆 因为太冷了，所以大家拥抱在一起。

Paper folds more easily than cardboard.

纸比纸板容易折叠。

衍生词 folder *n.* 文件夹

**cold – c + g = gold** ← 第3个15秒 你记住

★ **gold** [gəʊld] *adj.* 金色的；金制的

巧妙记忆 金子摸起来冷冰冰的。

This gold frame sets off your drawing well.

这金色的框架把你的画衬托得很漂亮。

强力拓展 gold 是最贵的金属，因而可以引申为贵重物品或财富。与 golden 不同，gold 较少用于比喻，而 golden 经常使用其比喻义，表示“珍贵的”、“幸运的”、“非常有利的”。

**cold + s = scold** ← 第4个15秒 你记住

★ **scold** [skəʊld] *n.* & *v.* 责骂；训斥

巧妙记忆 被责骂得浑身发冷。

1 码，英制中丈量长度的单位。1 码 = 3 英尺≈ 0.9144 米。

The old woman is always scolding the children in our neighbourhood.
那个老妇人常责骂我们附近的孩子。

**强力拓展** scold 的常用搭配：scold upon“把……归咎于……”；scold at sb. for sth.“为……责骂某人”。

**come** [kʌm] *v.* 来，来到；出现 ← 第01秒 你认识

in + come = **income** ← 第1个15秒 你记住

★ **income** ['inkəm] *n.* 收入，收益

巧妙记忆 收入就是进（in）你钱包的钱。

His monthly income was a little over 3000 dollars.

他每月的收入是 3000 美元多一点。

out + come = **outcome** ← 第2个15秒 你记住

★ **outcome** ['autkʌm] *n.* 结果，成果

巧妙记忆 我们经常说，结果出（out）来（come）了！

The outcome was out of everyone's expectation.

最后的结果比所有人的预期都要好。

come - e + a = **coma** ← 第3个15秒 你记住

★ **coma** ['kəumə] *n.* 昏迷

巧妙记忆 那个女孩突然昏迷了，大伙儿都来（come）帮忙。

The patient recovered from the coma.

病人从昏迷中苏醒过来了。

强力拓展 这个词的形容词形式稍微复杂一些，叫做 comatose（*adj.* 昏睡状态的）。

come – c + d = **dome** ← 第4个15秒 你记住

★ **dome** [dəum] *n.* 圆屋顶 *v.* 加圆屋顶在……上

巧妙记忆 要爬到圆屋顶上来有点困难。

Christian churches usually have big domes.

基督教教堂通常都有大大的圆屋顶。

**contact** ['kɔntækt] *n.* 联络 ← 第01秒 你认识

contact - con = **tact** ← 第1个15秒 你记住

★ **tact** [tækt] *n.* 智慧、机智

**巧妙记忆** con 表示"共同",常常与别人联系是一种智慧。

We admire her for her diplomatic tact.
我们佩服她的外交机智。

contact－con+in = **intact** ← 第2个15秒 你记住

★ **intact** [in'tækt] *adj.* 完好无缺的;原封不动的;未经触碰的

**巧妙记忆** 因为够机智、有手腕,所以完好无缺。

This piece of wetlands has remained intact.
这块湿地一直保持着自然的面貌。

**强力拓展** content intact 表示"完好无缺的内容";reputation intact 表示"未受损的名誉"。

contact－con + ual = **tactual** ← 第3个15秒 你记住

★ **tactual** ['tæktjuəl] *adj.* 触觉的;触觉器官的;凭触觉的

**巧妙记忆** tact 加形容词词缀 -ual,触觉灵敏、耳聪目明通常意味着比较机智。

The thalamic nuclei relay tactual information to the cerebral cortex.
丘脑核传递触觉的信息到大脑皮质。

contact－con + ics = **tactics** ← 第4个15秒 你记住

★ **tactics** ['tæktiks] *n.* 策略;战术

**巧妙记忆** tact 加名词词缀 -ics,机智的人做事时都比较有策略。

It seems we should adopt flexible tactics now.
现在,我们似乎应该采取弹性的策略。

**强力拓展** 几个常见的战术的英文表达:shock tactics"突击战术";scare tactics"恐吓战术";guerrilla tactics"游击战术";steam-roller tactics"高压战术"。集各种战术于一身的《孙子兵法》,英文是 *The Art of War*。

**corn** [kɔ:n] *n.* 谷物，玉米 第01秒 你认识

**a + corn = acorn** 第1个15秒 你记住

★ **acorn** ['eikɔ:n] *n.* 橡子，橡实

**巧妙记忆** 橡实的形状像一颗谷粒。

There are many acorns on the big oak tree.

这棵大树上有很多橡子。

**强力拓展** 认识了橡实，一起记住橡树（oak）。

**s + corn = scorn** 第2个15秒 你记住

★ **scorn** [skɔ:n] *n.* 轻蔑，嘲笑 *v.* 轻蔑，不屑做

**巧妙记忆** 有钱人总是嘲笑那些吃玉米的人。

No one has the right to scorn the poor, no matter how wealthy he is.

任何人都没有资格藐视穷人，无论他有多富有。

**scorn + ful = scornful** 第3个15秒 你记住

★ **scornful** ['skɔ:nful] *adj.* 轻蔑的

He gave a scornful laugh at my suggestion.

他对我的建议轻蔑地一笑。

**corn + y = corny** 第4个15秒 你记住

★ **corny** [kɔ:ni] *adj.* 陈腔滥调的

**巧妙记忆** 中西方都说陈芝麻烂谷子，来指不新颖的、陈腐的事物。

The boss gets too corny when he talks to his employees.

这位老板每次跟员工说的都是陈词滥调。

**cost** [kɔst] *n.* 代价；成本 ← 第01秒 你认识

cost + ly = **costly** ← 第1个15秒 你记住

★ **costly** ['kɔstli] *adj.* 昂贵的，贵重的

巧妙记忆 买昂贵的物品，成本是很高的。

The diamond necklace was very costly.
这条钻石项链很贵。

cost + ume = **costume** ← 第2个15秒 你记住

★ **costume** ['kɔstju:m] *n.* 服装；服装式样

巧妙记忆 一件不错的衣服要相当高的成本。

Chi-pao is part of the national costume of China.
旗袍是中国代表服饰的一部分。

强力拓展 在美国过万圣节（Halloween）的时候，人们都要穿上奇装异服来装神弄鬼，这些服装的英文是Halloween costumes。

ac + cost = **accost** ← 第3个15秒 你记住

★ **accost** [ə'kɔst] *v.* 对……说话，搭话

巧妙记忆 不要随便和陌生人搭话，因为有时那会让你付出沉重的代价。

Lily was too shy to accost that boy.
莉莉太害羞了，不敢和那个男孩搭话。

强力拓展 在英文中，accost经常特指妓女上前“拉客”或乞丐上前乞讨，被搭讪者的成本就很大了。

cost – t + play = **cosplay** ← 第4个15秒 你记住

★ **cosplay** ['kɔzplei] *abbr.* 真人秀，角色扮演

巧妙记忆 cosplay = costume play。

She is a big fan of cosplay.
她十分沉醉于角色扮演。

**count** [kaunt] *v.* 计算，计数 第01秒 你认识

ac + count = **account** 第1个15秒 你记住

★ **account** [ə'kaunt] *n.* 账目

**巧妙记忆** 账目就是算算你挣了多少，花了多少。

The boss wants to review our account every two months.

老板每两个月要检查一次我们的账目。

count + y = **county** 第2个15秒 你记住

★ **county** ['kaunti] *n.* 县，郡

**巧妙记忆** 中国有多少个县级行政单位，你数得过来吗?

William was born and raised up in a small county.

威廉出生于一个小县城，并在那里长大成人。

ac + count + ant = **accountant** 第3个15秒 你记住

★ **accountant** [ə'kauntənt] *n.* 会计，会计师

**巧妙记忆** 会计师，就是管理账目的人（这里的 ant 是个后缀，表示“人”）

The accountant described his work to the company's sales staff.

这位会计向公司销售部的职员介绍了自己的工作情况。

**强力拓展** accountant 是负责记账的，负责查账的审计师则叫做 auditor。

count + enance = **countenance** 第4个15秒 你记住

★ **countenance** ['kauntənəns] *n.* 面容，面部表情；支持

Jack is a young man of handsome countenance.

杰克是一个拥有英俊面容的年轻人。

**强力拓展** keep one's countenance 镇定自若。

C

**cover** ['kʌvə] *v.* 盖，包括 *n.* 盖子 ← 第01秒 你认识

cover + age = **coverage** ← 第1个15秒 你记住

★ **coverage** ['kʌvəridʒ] *n.* 新闻报道（范围）

**巧妙记忆** 记者能去的地方，新闻就可以“覆盖”。

The ABC has complete news coverage of the general election.
美国广播公司有关于这次大选的全部新闻报道。

**强力拓展** coverage 的另一个重要意思是“保险公司赔偿的部分”。例如，如果保险中有 20% 的免赔额，则 coverage 是 80%。

cover + t = **covert** ← 第2个15秒 你记住

★ **covert** ['kʌvət] *adj.* 隐蔽的 *n.* 隐蔽处

**巧妙记忆** 隐蔽处通常都有覆盖物。

The hare fled to a covert in the forest.
那只野兔逃进了树林里的一个隐蔽处。

cover - c + h = **hover** ← 第3个15秒 你记住

★ **hover** ['hɔvə] *v.* 盘旋

**巧妙记忆** 盘旋，意味着像“盖子”一样盖在上面。

The aircraft hovered over the airport for a long time, waiting for descent.
飞机在机场上空盘旋了很久，等待降落。

**强力拓展** 我们常见的“气垫船”，英文叫做 hovercraft，因为它好像是在水面上“盘旋”。

re + cover = **recover** ← 第4个15秒 你记住

★ **recover** [ri'kʌvə] *v.* 恢复，复原，重获

**巧妙记忆** 又重新覆盖上了，也就是复原了。

Her grandmother is now fully recovered from stroke.
他祖母中风后已经完全康复了。

**cycle** ['saikl] *n.* 自行车，循环 ← 第01秒 你认识

cycle - e + ist = **cyclist** ← 第1个15秒 你记住

★ **cyclist** ['saiklist] *n.* 骑自行车的人

巧妙记忆 -ist 是后缀，表示“做某件事的人”。

The cyclist was run down by a running car.

一辆正在行驶的汽车把骑自行车的人撞倒了。

强力拓展 自行车在西方并不是主流交通工具，其重要作用是锻炼，因此，cyclist 多指骑自行车锻炼的人。

uni + cycle = **unicycle** ← 第2个15秒 你记住

★ **unicycle** ['ju:ni'saikl] *n.* 单轮脚踏车

巧妙记忆 uni- 的意思是“一，单一”。

The clown in the circus is riding a unicycle.

那个马戏团小丑骑着一辆单轮脚踏车。

tri + cycle = **tricycle** ← 第3个15秒 你记住

★ **tricycle** ['traisikl] *n.* 三轮车

巧妙记忆 和上个例子相似，tri- 表示“三”。

Tricycles are lined up on the square before the building.

在大厦前的广场上停着一排排的三轮车。

cycle – e + one = **cyclone** ← 第4个15秒 你记住

★ **cyclone** ['saikləun] *n.* 飓风，气旋

巧妙记忆 飓风像自行车的车轮一样不停转圈儿。

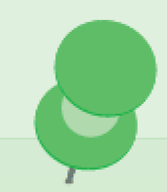
The cyclone has caused loss of billion dollars.

这场飓风已经造成了数十亿美元的损失。

C



# D to E



draw
drink
dump
ear
east
eat
end

**draw** [drɔ:] *v.* 画，划；拖 ← 第01秒 你认识

draw + back = **drawback** ← 第1个15秒 你记住

★ **drawback** ['drɔ:ˌbæk] *n.* 缺点

巧妙记忆 缺点再不改，就会给你“拖后腿”了。

Everything has its own benefit and drawbacks.

凡事都有其利弊。

D to E

draw + l = **drawl** ← 第2个15秒 你记住

★ **drawl** [drɔ:l] *v.* 懒洋洋、慢吞吞地说

巧妙记忆 “拖”腔拿调的人都是一副懒洋洋的样子。

Lisa drawled a greeting to her uncle.

丽莎慢吞吞地跟她叔叔问好。

with + draw = **withdraw** ← 第3个15秒 你记住

★ withdraw [wið'drɔ:] *v.* 取回，收回

巧妙记忆 当我把钱从银行取走时，这笔钱就真的 with me 了！

I would like to withdraw $400 from my account.

我想从我的账户里提取 400 美元。

draw + er = **drawer** ← 第4个15秒 你记住

★ **drawer** [drɔ:] *n.* 抽屉；开票人

巧妙记忆 要打开抽屉，只要轻轻拖一下即可。

Mother opened a drawer in the table.

妈妈打开了桌子的一个抽屉。

**drink** [driŋk] *v.* 喝；饮 *n.* 饮料；酒；喝酒 ← 第01秒 你认识

**drink – dr + l = link** ← 第1个15秒 你记住

★ **link** [liŋk] *v.* 联系，连接 *n.* 环，联系，节

**巧妙记忆** 这种饮料的广告夸口说，他们每年卖掉的饮料瓶子连接起来可以绕地球 3 圈。

There are a lot of wireless links in a radio.

收音机里有许多无线电线路。

**强力拓展** link 和 connect 都有“连接、结合、联合”的意思。link 指连环式的连接，或用接合物或其他方式连接，还可指一个事物与另一个事物的联系或关系；connect 指两个事物在某一点上相连，但彼此又保持独立。

**drink – dr + p = pink** ← 第2个15秒 你记住

★ **pink** [piŋk] *adj.* 粉红色的

**巧妙记忆** 有的饮料是粉红色的。

She carried a bunch of pink roses.

她拿着一簇粉红色的玫瑰花。

**强力拓展** pink 也可表示“状态很好”，比如，in the pink“身体很棒”，pink of perfection“性能很好”；pink 也可引申表示“典范、模范”，比如，“十全十美”有一种非正式的说法叫 pink of perfection。

**drink – d + sh = shrink** ← 第3个15秒 你记住

★ **shrink** [ʃriŋk] *vi.* 收缩；退缩；萎缩；畏惧，害怕

**巧妙记忆** 有人因为不想喝酒而畏惧退缩。

Will this woolen sweater shrink after being washed?

这件羊毛衫洗后会缩水吗?

**drink – dr + s = sink** ← 第4个15秒 你记住

★ **sink** [siŋk] *v.* 下沉；沉没

**巧妙记忆** 一块铁放在饮料里时一定会沉没。

Wood does not sink in water but floats on it.

木头在水中不沉，而是漂在水面。

**dump** [dʌmp] *n.* 垃圾场 *v.* 倾倒 第01秒 你认识

**dump – d + l = lump** 第1个15秒 你记住

★ **lump** [lʌmp] *n.* 块；笨重的一团

巧妙记忆 太笨重的话，倒掉都费劲。

There are some tomato lumps in the sauce.
酱汁中有一些番茄碎块。

强力拓展 lump 表示“合在一起”时作及物动词，接表示“钱、意见”的名词作宾语。lump 表示“结块”用作不及物动词。

**dump – d + sl = slump** 第2个15秒 你记住

★ **slump** [slʌmp] *v.* 大幅度下跌；猛然瘫坐；使倒下

巧妙记忆 dump 和 slump 都有“向下、倒东西”的意思。

Sales of our company have slumped in the last season.
上季度我公司的销售量骤降。

近义词 decline *v.* 下跌

**dump – d + p = pump** 第3个15秒 你记住

★ **pump** [pʌmp] *n.* 泵；抽水机

巧妙记忆 d 是向下倒，p 是向上抽。

There is something wrong with the water pump.
水泵出问题了。

强力拓展 pump out secrets 发掘秘闻

**dump – d + tr = trump** 第4个15秒 你记住

★ **trump** [trʌmp] *n.* 王牌；法宝； *v.* 打出王牌；胜过；吹喇叭

Our team must trump them in the basketball game.
我们队一定会在篮球比赛中胜过他们。

强力拓展 “打出王牌、一招制胜”，可以说 play one’s trump card。

**ear** [iə] *n.* 耳朵；听力，听觉 ← 第01秒 你认识

ear + l = earl ← 第1个15秒 你记住

★ **earl** [əːl] *n.* 伯爵

Mary is a daughter of an earl, a lady by birth.

玛丽是伯爵的女儿，她生来就是一位贵族小姐。

D to E

**强力拓展** 再学几个"爵"的英文：baron(男爵)、marquis(侯爵)、viscount(子爵)……

ear — era ← 第2个15秒 你记住

★ **era** ['iərə] *n.* 时代，纪元，时期

His death marked the end of an era.

他的逝世标志着一个时代的结束。

g + ear = gear ← 第3个15秒 你记住

★ **gear** [giə] *v.* 调整（使有所适应）

**巧妙记忆** 据说，人类的耳朵在进化的过程中也有所调整。

People should gear their lives to the new change from time to time.

人们应当不断地使自己的生活适应新的变化。

**强力拓展** 对开车的人来说，gear是一个重要的词，它表示"挡位"。如：Most cars have four forward gears. 大多数汽车有四个前进挡。

sh + ear = shear ← 第4个15秒 你记住

★ **shear** [ʃiə] *v.* 修剪，剪，剥夺

**巧妙记忆** 小心把耳朵剪掉了！

Every spring the farmers shear off the sheep's wool.

每年春天，农民都要把羊毛剪下。

**east** [i:st] *n.* 东；东部 *adv.* 在东方 ← 第01秒 你认识

y + east = **yeast** ← 第1个15秒 你记住

★ **yeast** [ji:st] *n.* 酵母，发酵粉

**巧妙记忆** 据说，中国人最早掌握了酵母的用法。

Yeast can be used in beer making.

酵母可用于酿造啤酒。

f + east = **feast** ← 第2个15秒 你记住

★ **feast** [fi:st] *n.* 盛宴

**巧妙记忆** 满汉全席——东方的盛宴。

The chairman held a grand feast for the heroes.

主席为英雄们举行了盛大的宴会。

**强力拓展** feast还可以表示与宗教有关的“节日”，比喻义表示“赏心悦目的事物”。

east + er = **Easter** ← 第3个15秒 你记住

★ **Easter** ['i:stə] *n.* （耶稣）复活节

The coming Easter means that winter ends and spring comes.

复活节的来临意味着冬天结束了，春天到来了。

**强力拓展** 我们熟知的复活节彩蛋，英文是 Easter egg。

b + east = **beast** ← 第4个15秒 你记住

★ **beast** [bi:st] *n.* 兽，畜生

The lion is called the king of beasts.

狮子号称百兽之王。

**强力拓展** make a beast of oneself 表示人“形同禽兽，行为卑鄙”。

**eat** [i:t] *v.* 吃，喝 ← 第01秒 你认识

**f + eat = feat** ← 第1个15秒 你记住

★ **feat** [fi:t] *n.* 技艺，功绩，能耐

**巧妙记忆** 能吃也是能耐。

It was quite a feat for you to lift that washing machine to the fifth floor by yourself.

你真有能耐，一个人把洗衣机搬上五楼。

**t + eat = teat** ← 第2个15秒 你记住

★ **teat** [ti:t] *n.* 奶头

**巧妙记忆** 奶头的作用，就是让孩子吃的。

The baby drinks milk from plastic teats.

婴儿用塑胶奶嘴喝牛奶。

**n + eat = neat** ← 第3个15秒 你记住

★ **neat** [ni:t] *adj.* 整洁的，灵巧的，优雅的

**巧妙记忆** 到法式餐厅吃饭的时候，要特别注意衣着得体，举止优雅。

Cats are animals that are really neat.

猫是爱整洁的动物。

**强力拓展** 到了美国的酒吧，neat 的意思就不是“整洁的”，而是指酒“纯的、未掺水的”。

**sw + eat = sweat** ← 第4个15秒 你记住

★ **sweat** [swet] *n.* 汗水 *v.* 出汗

**巧妙记忆** 吃饭吃得满头大汗。

The soldiers were covered with sweat.

士兵浑身是汗。

**end** [end] *n.* 末端；目标 *v.* 结束 ← 第01秒 你认识

**f + end = fend** ← 第1个15秒 你记住

★ **fend** [fend] *v.* 保护，谋生

**巧妙记忆** 父亲破产之后，他的养尊处优的生活就结束了，不得不自己谋生。

The poor child have to fend for himself.

这个可怜的孩子不得不自己谋生。

**tr + end = trend** ← 第2个15秒 你记住

★ **trend** [trend] *n.* 倾向，趋势

**巧妙记忆** 趋势通常也会有尽头。

The trend of prices is still upwards.

物价仍有上涨趋势。

**bl + end = blend** ← 第3个15秒 你记住

★ **blend** [blend] *v.* & *n.* 混合，混合物

You have to blend the ingredients together before you make cakes.

你得先把配料混合在一起才好制作蛋糕。

**强力拓展** 有时，人们把几种咖啡豆混合起来做成一种咖啡，叫 blends of coffee（混合咖啡）。

**am + end = amend** ← 第4个15秒 你记住

★ **amend** [ə'mend] *v.* 修正，改进

The Congress decided to amend the bill.

国会决定修订这条议案。

**强力拓展** amendment 表示“修正案”，多用于法律、政治等方面的正式语境中。

# F to G

face
fail
fair
family
field
file
fill
fine

firm
flee
fly
follow
form
garden
gas
gate

**face** [feis] *n.* 脸；表面；外表 第01秒 你认识

sur + face = **surface** 第1个15秒 你记住

★ **surface** ['sə:fis] *n.* 表面，外表，水面

巧妙记忆 sur- 表示“上边”。上边的脸，不就是表面！

The desk had a shiny surface.

这张写字台的表面很光亮。

ef + face = **efface** 第2个15秒 你记住

★ **efface** [i'feis] *v.* 抹掉

巧妙记忆 ef- 是前缀，表示“离开”。让东西从你脸上离开，就是抹掉。

Only time will efface those bad old memories.

只有时间才会抹去那些旧时的不快记忆。

face + t = **facet** 第3个15秒 你记住

★ facet ['fæsit] *n.* 一个方面

巧妙记忆 都说“人有好几张脸”，事物也一样，有好几个方面。

We should focus on the good facets instead of the bad ones。

我们应该更多地关注好的方面，而不是坏的地方。

face - f + m = **mace** 第4个15秒 你记住

★ **mace** [meis] *n.* 权杖

巧妙记忆 手执权杖者，一般都是有头有脸的人物。

The king’s mace is a sign of authority.

国王的权杖是权威的象征。

**fail** [feil] *vi.* 失败；没做成某事；表现欠佳；用完；衰退 第01秒 你认识

**fail – f + j = jail** 第1个15秒 你记住

★ **jail** [dʒeil] *n.* 监牢；监狱；拘留所

**巧妙记忆** 蹲监狱是一种失败的表现。

A few prisoners broke loose from the jail.
几名犯人从监狱脱逃。

**强力拓展** jail前面加不加定冠词the有很重要的区别：in jail指被关在监狱里，指犯人在里面服刑；in the jail则通常指在监狱里工作或因特定原因出现在监狱里。

F to G

**fail – f + h = hail** 第2个15秒 你记住

★ **hail** [heil] *n. & v.* 冰雹 *vt.* 招呼；喝彩；宣称；来自

**巧妙记忆** 演出失败时人们喝倒彩。

The hail beat loud on the window pane.
冰雹大声地打在窗玻璃上。

**fail – f + b = bail** 第3个15秒 你记住

★ **bail** [beil] *n.* 保释；把手；保证金；担保人

**巧妙记忆** 对于想越狱的人来说，交了保释金被放出来，实际上已经“输了”。

Bail was refused on the presupposition of his guilt.
假定他有罪，因此不准保释。

**fail – f + n = nail** 第4个15秒 你记住

★ nail [nail] *n.* 钉子；指甲；爪

A lady was paring her nails with nail scissors.
一位女士正在用指甲刀修指甲。

**强力拓展** a nail in one’s coffin，即棺材上的一颗钉子，很像“压死骆驼的最后一根稻草”，译为“催命符”。

**fair** [fɛə] *adj.* 公平的 *n.* 定期集市；博览会 ← 第01秒 你认识

**af + fair = affair** ← 第1个15秒 你记住

★ **affair** [ə'fɛə] *n.* 事务，事件

**巧妙记忆** 赶集可是一件大事。

The minister is busy with important affairs of the nation.
部长忙于重要国务。

**强力拓展** 在日常对话中，affair 还可以特指“恋爱事件，风流韵事”，如 She has an affair with her boss.（她和她上司有一腿）。

**fair + y = fairy** ← 第2个15秒 你记住

★ **fairy** ['fɛəri] *n.* 仙女，精灵

**巧妙记忆** 童话故事里，好心的仙女经常帮助受到不公平对待的好人。

In fairy stories, demons are usually cruel and they sometimes eat people.
在神话故事中，魔鬼通常很残忍，有时候还吃人。

**强力拓展** 口语中，fairy 经常用来指代“漂亮姑娘”，就像汉语中说的“她美得像天仙一样”。

**fair – f + l = lair** ← 第3个15秒 你记住

★ **lair** [lɛə] *n.* 巢穴，藏身处

**巧妙记忆** “大隐隐于市”的字面义是高明的隐士会藏身在喧闹的市集上。

The wounded wolf lay recovering in his lair.
受伤的狼躺在自己的巢穴里养伤。

**fair – f + imp = impair** ← 第4个15秒 你记住

★ **impair** [im'pɛə] *v.* 损害，削弱

Loud noise would impair your hearing.
大声的噪音会损害你的听觉。

**强力拓展** 可以顺便记住 imp（小鬼）这个词。

**family** ['fæmili] *n.* 家，家庭 第01秒 你认识

**family − y + ial = familial** 第1个15秒 你记住

★ **familial** [fə'miliəl] *adj.* 家族的；家庭的；遗传的

**巧妙记忆** -al 是形容词后缀。

They have a familial tendency toward longevity.

他们有家族性长寿的倾向。

**family - y + air = familiar** 第2个15秒 你记住

★ **familiar** [fə'miljə] *adj.* 熟悉的，常见的

**巧妙记忆** 每个人最熟悉的就是自家人。

I am not really familiar with the company's policy.

我对公司的规章制度并不太熟悉。

**family - ly + ne = famine** 第3个15秒 你记住

★ **famine** ['fæmin] *n.* 饥荒

**巧妙记忆** 在饥荒年月，一家人都饿死的悲惨故事也有不少。

Many people here die of famine every year.

这里每年都有很多人死于饥荒。

**强力拓展** 饥荒年代里通常物价飞涨，这种过高的物价被称为 famine price。

**family - ly + sh = famish** 第4个15秒 你记住

★ **famish** ['fæmiʃ] *n.* & *v.* 挨饿

**巧妙记忆** 不努力工作，一家人都要挨饿。

They are famished for food.

他们因缺少食物而挨饿。

**field** [fi:ld] *n.* 田野；田地，战场 第01秒 你认识

field - f + w = **wield** 第1个15秒 你记住

★ **wield** [wi:ld] *v.* 挥，掌握

巧妙记忆 人们早已掌握了使用土地的方法。

Hilton is a man who wields a lot of influence.

希尔顿是个很有影响力的人。

field - f + y = **yield** 第2个15秒 你记住

★ **yield** [ji:ld] *v.* 出产，生长 *n.* 产量，收益

巧妙记忆 人有多大胆，地有多大产。

This year's yield from our orchard was very large.

今年我们的果园产量甚丰。

field + work = **fieldwork** 第3个15秒 你记住

★ **fieldwork** ['fi:ldwə:k] *n.* 实地调查，野外工作，现场工作

巧妙记忆 野外工作要在野地里干活。

He has been doing fieldwork in the western area for many years.

他多年来一直在西部从事野外工作。

field - f + sh = **shield** 第4个15秒 你记住

★ shield [ʃi:ld] *n.* 盾，防卫物；*v.* 保护，庇护

巧妙记忆 士兵在战场上必须要有盾牌作掩护。

The shield protected him from attacks from the enemy.

盾牌保护他免受敌人的攻击。

**file** [fail] *n.* 档案 *v.* 把……归档 *n.* 锉刀 ← 第01秒 你认识

**de + file = defile** ← 第1个15秒 你记住

★ **defile** [di'fail] *v.* 染污

**巧妙记忆** de- 表示“坏的”。档案被染污了就是坏了。

The river has been defiled by sewage from the factory.

那条河流被工厂排出的污水弄脏了。

**强力拓展** defile 的另一个意思是“不为人知的小路”。如 They climbed up the mountain through a defile.（他们通过一条小路爬到山上）。

**pro + file = profile** ← 第2个15秒 你记住

★ **profile** ['prəufail] *n.* 简介，概述

**巧妙记忆** 一个人的简介和概述，一般可以从他的档案中找到。

My supervisor asked me to write a profile for the new movie star.

我上司让我给这位影坛新星写篇简介。

**file - e + ing = filing** ← 第3个15秒 你记住

★ **filing** ['failiŋ] *n.* （常用 pl）锉屑

**巧妙记忆** 很明显，它源自单词 file“锉刀”这一词义。

Filings were all over the ground when the workers left.

工人们离开的时候，地面上满是锉屑。

**file – f + p = pile** ← 第4个15秒 你记住

★ **pile** [pail] *n.* 大量，堆，建筑物 *v.* 堆积

**巧妙记忆** 一大堆文件。

The students put the books in piles on the floor.

学生们把书在地板上堆起来。

**fill** [fil] *vt.* 装满，盛满；占满 第01秒 你认识

fill + et = fillet 第1个15秒 你记住

★ **fillet** ['filit] *n.* 鱼柳，鱼片

巧妙记忆 肚子里塞满了美味的鱼柳。

Tonight's main course is fish fillet.
今晚的主菜是鱼柳。

fill - f + s = sill 第2个15秒 你记住

★ **sill** [sil] *n.* 窗台，门槛
He fell from the window sill and broke his spine.
他从窗台摔了下来，把脊柱摔断了。

近义词 threshold *n.* 门槛

fill - f + ch = chill 第3个15秒 你记住

★ **chill** [tʃil] *n.* 寒冷，寒意，寒心

巧妙记忆 大热天，打开空调，屋里就充满了冷空气。

There was a chill in the air this spring morning.
这个春天的早上天气有点冷。

强力拓展 cast a chill 表示"对……泼冷水"。

fill - f + gr = grill 第4个15秒 你记住

★ **grill** [gril] *n.* 烤架，烧烤 *v.* 烧烤

巧妙记忆 我们饱饱地吃了一顿烧烤，肚子里满满的。

We have to clean the grill before starting a fire.
在生火之前，我们必须把烤架清理干净。

强力拓展 grill 作动词时可表示"烧烤"，比喻义表示"使……暴露于高温下"，引申表示"拷问，盘问"。

**fine** [fain] *a.* 美好的 *n.* 罚款　第01秒 你认识

**re + fine = refine**　第1个15秒 你记住

★ **refine** [ri'fain] *v.* 精炼

**巧妙记忆** 提炼之后，材料会变得更纯更好。

The crude oil should be refined before use.
原油在使用前应当提炼。

**强力拓展** refine 还可表示“使变得文雅”，因此加上 -ed 变成 refined 表示“文雅的”，如 refine speech（文雅的谈吐）。

F to G

**de + fine = define**　第2个15秒 你记住

★ **define** [di'fain] *v.* 定义，限定

**巧妙记忆** -fin 是一个词根，表示“限定”。定义，就是做出限定。

You should define the scope of your research before you start it.
在研究开始之前，你应当规定研究的范围。

**强力拓展** 这个词的名词形式，就是我们常说的 definition（定义）。

**con + fine = confine**　第3个15秒 你记住

★ **confine** [kən'fain] *v.* 限制，禁闭

**巧妙记忆** con- 表示“全”。在你的四周全都做出限定，你就被“关起来”了。

You have no right to confine my freedom.
你没有权利限制我的自由。

**de + fine + ite = definite**　第4个15秒 你记住

★ **definite** ['definit] *adj.* 明确的，一定的，有把握的

**巧妙记忆** 由 define 变化而来，定义必须是明确的。

The employees demanded a definite answer.
员工们要求一个明确的答复。

**强力拓展** 口语中常说 definitely，表示“非常肯定”，相当于 absolutely。

**firm** [fə:m] *adj.* 坚实的，明确的 *n.* 公司 ← 第01秒 你认识

**con + firm = confirm** ← 第1个15秒 你记住

★ **confirm** [kən'fə:m] *v.* 确定，证实

**巧妙记忆** 由 firm（明确的）演变而来。

Sir, your reservation has been confirmed.

先生，您的预订已经被确认了。

**af + firm = affirm** ← 第2个15秒 你记住

★ affirm [ə'fə:m] *v.* 断言，确认，肯定

**巧妙记忆** 这里的 af- 是个前缀，起加强语气的作用。

Scientists cannot affirm the existence of water or air on other planets.

科学家还不能确认其他星球是否有水或空气存在。

**强力拓展** 在这个词后面加上 -ative 变成 affirmative，表示我们常说的“肯定的”。如：affirmative answer（肯定的回答）。

**in + firm + ary = infirmary** ← 第3个15秒 你记住

★ **infirmary** [in'fə:məri] *n.* 医院，医务室

**巧妙记忆** 前缀 in- 在这里表示“不”。你如果身体不太结实，就去医院看看吧。

Vivian still remained in the infirmary.

薇薇安还留在医务室观察。

**firm + ly = firmly** ← 第4个15秒 你记住

★ **firmly** ['fə:mli] *v.* 牢牢地，坚定地

**巧妙记忆** firm 表示“坚定的、结实的”，-ly 是副词词缀。

She held my hands firmly, tears in eyes.

她牢牢地握着我的手，热泪盈眶。

**flee** [fli:] *vi.* 逃走 *vt.* 逃避 第01秒 你认识

**flee + t = fleet** 第1个15秒 你记住

★ **fleet** [fli:t] *n.* 舰队

巧妙记忆 16世纪，英国舰队把西班牙无敌舰队打得落荒而逃。

The fleet was cruising in the sea.
该舰队正在海上航行。

强力拓展 fleet是有单复数之分的集合名词，做主语时，谓语动词可以用单数形式，也可以用复数形式。

**flee + ce = fleece** 第2个15秒 你记住

★ **fleece** [fli:s] *v.* 诈取，敲诈 *n.* 羊毛

巧妙记忆 敲诈了别人钱之后怎么办？赶紧逃跑。

They fleeced us of some money at that market.
他们在那个市场里敲了我们一笔钱。

强力拓展 fleece也可以表示"羊毛"；澳大利亚有一个很好听的别称叫"金羊毛之国"，英文是land of the golden fleece。

**flee – e + a = flea** 第3个15秒 你记住

★ **flea** [fli:] *n.* 跳蚤

巧妙记忆 一定要逃离有跳蚤的地方！

The flea is a kind of tiny creature.
跳蚤是一种微小的生物。

强力拓展 欧美国家把旧货市场称为flea market（跳蚤市场）。

**fleet + ing = fleeting** 第4个15秒 你记住

★ **fleeting** ['fli:tiŋ] *adj.* 短暂的，飞逝的

巧妙记忆 人生短暂，时间从指缝飞快地溜走。

The prime of life is that fleeting time between green and overripe.
壮年是介于青涩和过熟之间的短暂时光。

**fly** [flai] *n.* 蝇，苍蝇 *v.* 飞行 ← 第01秒 你认识

fly + er = **flyer** ← 第1个15秒 你记住

★ **flyer** ['flaiə] *n.* 传单

**巧妙记忆** 小广告、传单像苍蝇一样满天飞。

We can see flyers of restaurants all over the floor at the food fair.
在食品博览会上，我们看到餐馆的广告传单撒得满地都是。

**强力拓展** 这个词也可拼写成 flier。

fly - f + s = **sly** ← 第2个15秒 你记住

★ **sly** [slai] *adj.* 狡猾的

**巧妙记忆** 苍蝇的狡猾，我们早已经领教过了。

This vendor is so sly — putting his best fruit in front but giving people bad ones from behind.
这个小贩很狡猾——他把最好的水果放在前面，却给人从后面拿不好的水果。

**强力拓展** 狡猾的人通常暗中行动，因此，英文中有 on the sly（秘密地，暗暗地）的说法。

fly - f + p = **ply** ← 第3个15秒 你记住

★ **ply** [plai] *v.* 辛勤工作，（船、车等）定期来往

**巧妙记忆** 车、船的来回穿梭可以看作是一种水上或陆地上的"飞行"。

On the bank, we can see small boats plying the river.
在岸上，我们可以看见小船在河上来回穿梭。

fly + weight = **flyweight** ← 第4个15秒 你记住

★ **flyweight** ['flaiweit] *n.* 轻量级选手

**巧妙记忆** 凭苍蝇的重量，当然是轻量级的。

Mike is the flyweight favorite since winning the world champion last year.
自从去年赢得了世界冠军后，麦克就成为最被看好的轻量级选手。

**follow** ['fɔləu] *v.* 跟随，遵循 第01秒 你认识

**follow - o + e = fellow** 第1个15秒 你记住

★ **fellow** ['feləu] *n.* 人，家伙，伙伴

巧妙记忆 伙伴，就是出去玩的时候跟在你后面的人。

Who is that old fellow standing over there at the door?

那边门口站着的那个老家伙是谁?

强力拓展 fellow 在口语并没有恶意，只是一种比较随便的说法。非正式的场合中，可以拼作 fella'。

F to G

**follow - f + h = hollow** 第2个15秒 你记住

★ **hollow** ['hɔləu] *adj.* 空的，虚伪的

巧妙记忆 如果你在学习上老遵循落后的方法，那么最后就是两手空空。

His idea of reforms sounded a bit hollow.

他提出的改革观点听上去有点空洞。

强力拓展 如果一个人被打得"空"（hollow）了，是什么意思呢？英文中用 beat sb. hollow 来表示"彻底把某人打败"，还是很形象的。

**follow - fo + me = mellow** 第3个15秒 你记住

★ **mellow** ['meləu] *adj.* （因熟透而）醇香的，甘美的 *v.* 使成熟

The years have mellowed the two men.

岁月使这两位男士变得老成持重了。

强力拓展 "棉花糖"只要在前面加个 marsh 就可以了——marshmallow。国外的棉花糖跟国内的不太一样，是做成一个一个小方块的。

**follow - fo + sha = shallow** 第4个15秒 你记住

★ **shallow** ['ʃæləu] *adj.* 浅的；薄的

**巧妙记忆** 盲目跟从别人就会变得浅薄。

We can cross the river from this shallow ford.

我们能够从这片浅滩过河。

**强力拓展** superficial、shallow这两个形容词均可表示“肤浅的，浅薄的”。superficial通常指人的思想、言论、学识、著作等停留在表面，缺乏必要的深度和全面性。shallow指知识、议论、认识或立论等很肤浅，有时暗指空有其表而无实际内容。

**form** [fɔ:m] *n.* 形式 *v.* 形成 第01秒 你认识

**form + al = formal** 第1个15秒 你记住

★ **formal** ['fɔ:məl] *adj.* 外形的，正式的

**巧妙记忆** 在正式的场合，人们通常都注重些形式。

He is very formal with everyone and never makes a laugh.
他和任何人打交道都正儿八经，从不大声说笑。

**强力拓展** 有些聚会对着装是有要求的（“着装要求”，英文是 dress code），最常见的是 formal（正装）。



**form + at = format** 第2个15秒 你记住

★ **format** ['fɔ:mæt] *n.* 版式，格式

**巧妙记忆** 版式或格式都是一种形式。

The book has been styled in a modern format.
该书已按照现代版式风格制作。

**强力拓展** 计算机术语“格式化”（FORMAT）大家都不陌生，它虽然能除掉病毒，但也会让有用的文件消失。

**form + ula = formula** 第3个15秒 你记住

★ **formula** ['fɔ:mjulə] *n.* 公式，分子式，方程式

**巧妙记忆** 公式都要求有一定的形式。

What is the formula for carbon dioxide?
二氧化碳的分子式是什么？

**强力拓展** 著名的方程式赛车 F1 是“Formula One”的缩写。

**form + er = former** 第4个15秒 你记住

★ **former** ['fɔ:mə] *adj.* 前者的，前任的，以前的

Mr. Blair is the former Prime Minister of Britian.
布莱尔先生是英国前任首相。

**garden** ['ga:dn] *n.* 花园，公园 ← 第01秒 你认识

garden + ia = **gardenia** ← 第1个15秒 你记住

★ **gardenia** [gɑ:'di:niə] *n.* 栀子花

**巧妙记忆** 美丽的花园里，栀子花盛开。

The gardenias are in blossom now in school.
学校里的栀子花正在盛开。

garden + er = **gardener** ← 第2个15秒 你记住

★ **gardener** ['gɑ:dnə(r)] *n.* 园丁

**巧妙记忆** 园丁，就是在花园里辛勤工作的人。

The boy got a part-time job as a gardener.
这个小伙子找到个当园丁的兼职工作。

**强力拓展** 在美国，很多人家房屋的门口都有草坪（lawn），需要定时割草。不少青少年会做 part-time 的园丁赚取零花钱。

garden - g + w = **warden** ← 第3个15秒 你记住

★ **warden** ['wɔ:dn] *n.* 典狱官，看守人

**巧妙记忆** 王尔德的童话《巨人的花园》里，巨人盖起高高的围墙，看守着花园不许孩子们进去玩。

He had been the warden of a jail before he retired.
他退休之前是一所监狱的典狱官。

garden + ing = **gardening** ← 第4个15秒 你记住

★ **gardening** ['gɑ:dniŋ] *n.* 园艺学

**巧妙记忆** 动词加 -ing 可以表示某种专业。

They say that gardening is a very rewarding pastime.
他们说，园艺劳动是一种非常有益的消遣方式。

**gas** [gæs] *n.* 煤气；气体；汽油 ← 第01秒 你认识

gas + oline = **gasoline** ← 第1个15秒 你记住

★ **gasoline** ['gæsəli:n] *n.* 汽油

巧妙记忆 gasoline 和 gas 都可表示汽油。

Our car is short of gasoline. Where is the nearest gas station?
我们的车汽油不够了。最近的加油站在哪里？

强力拓展 联系记忆 kerosene（煤油）。

F to G

gas + p = **gasp** ← 第2个15秒 你记住

★ **gasp** [gɑ:sp] *v.* 喘息，大口喘气

巧妙记忆 有人放了个屁（p），熏得你喘不过气。

The swimmer came out of the water and gasped for breath.
游泳的人从水里钻出来喘气。

强力拓展 人总有咽气的那一天。“咽气”的习惯表达是 breathe one's last gasp（字面义：呼出最后一口气）。

gas + eous = **gaseous** ← 第3个15秒 你记住

★ **gaseous** ['gæsiəs] *adj.* 气体的，气态的

巧妙记忆 gas 加形容词词缀 -eous。

The balloon is filled with gaseous mixture.
那个气球里面充满了气体混合物。

强力拓展 物质有三种存在状态：气态、固态和液态。后两者的英文是 solid 和 liquid。

gas + h = **gash** ← 第4个15秒 你记住

★ **gash** [gæʃ] *n.* 深的伤口

She was bleeding from a gash on his arm.
她胳膊上的伤口在流血。

**gate** [geit] *n.* 大门；篱笆门 第01秒 你认识

a + gate = **agate** 第1个15秒 你记住

★ **agate** ['ægət] *n.* 玛瑙

**巧妙记忆** 阿里巴巴走进山洞的大门，看到一大堆玛瑙。

This pendant is made of agate.

这个吊坠是用玛瑙做成的。

dele + gate = **delegate** 第2个15秒 你记住

★ **delegate** ['deligət] *n.* 代表 ['deligeit] *v.* 委派……为代表

**巧妙记忆** 代表们步入会场大门。

He was elected as a delegate to the national conference.

他被选为全国性会议的代表。

**强力拓展** “代表团”的英文是 delegation。

irri + gate = **irrigate** 第3个15秒 你记住

★ **irrigate** ['irigeit] *v.* 进行灌溉，冲洗

The experts suggested building canals to irrigate the desert.

专家建议建造水渠以灌溉沙漠。

gate + way = **gateway** 第4个15秒 你记住

★ **gateway** ['geitwei] *n.* 门，途径

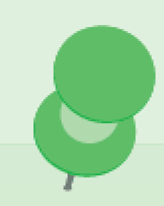
**巧妙记忆** 又有路又有门，就是最好的途径。

Hard work and effective methods are the gateway to success.

辛勤工作和有效的方法是通往成功的途径。

**强力拓展** 电脑网络专业术语“网关”，英文是 gateway。

# H to I



half
hang
hard
harm
hatch
have
here
horn



horse
house
how
ill
inch

**half** [hɑ:f] *n.* 半，一半 *a.* 一半的 ← 第01秒 你认识

be + half = **behalf** ← 第1个15秒 你记住

★ **behalf** [bi'hɑ:f] *n.* 为，代表

**巧妙记忆** 如果是代表而不是本人，那么姑且算作一半的本人。

He attended the conference on my boss's behalf.

他代表我们老板参加了本次会议。

half - f + ve = **halve** ← 第2个15秒 你记住

★ **halve** [hɑ:v] *v.* 减半，平分

**巧妙记忆** 平分之后得到两个“一半”。

The latest trains have halved the time needed for crossing America.

最新型的火车把穿越美洲所需的时间减少了一半。

half - h + c = **calf** ← 第3个15秒 你记住

★ **calf** [kɑ:f] *n.* 小牛

**巧妙记忆** 小牛卖的钱是成年牛的一半。

The old cow has just produced a calf.

这头老母牛刚刚生了一头小牛。

**强力拓展** calf 还可表示“小腿”。

half – f + t = **halt** ← 第4个15秒 你记住

★ **halt** [hɔ:lt] *n.* 暂停前进，停住

**巧妙记忆** 走到半路就停下了。

We should halt the policy immediately.

我们应该立即叫停该政策。

**hang** [hæŋ] *vt.* 悬挂，附着 ← 第01秒 你认识

hang - h + b = **bang** ← 第1个15秒 你记住

★ **bang** [bæŋ] *n.* & *v.* 重击

巧妙记忆 受到重击，物体会发出“嘣”的一声。

He banged his fist on the table.
他用拳头在桌子上狠狠地砸了一下。

强力拓展 在口语中，bang 这个词经常表示“巨大的成功”。如：The plan went over with a bang.（该计划取得了巨大成功）。

hang - h + f = **fang** ← 第2个15秒 你记住

★ **fang** [fæŋ] *n.* （毒蛇的）毒牙

巧妙记忆 这个词是“芳香”的“芳”的汉语拼音。

Some kinds of snakes have poisonous fangs.
有些蛇有毒牙。

强力拓展 除了表示“毒蛇的毒牙”，fang 还可以指代一切可以给人们带来伤害的“牙”，如：dog’s fangs（狗的牙）。

hang - h + g = **gang** ← 第3个15秒 你记住

★ **gang** [gæŋ] *n.* （一）伙，（一）群

巧妙记忆 郭德纲（拼音 = gang）的德云社组织了一群人说相声。

The old beggar had been bullied by a gang of youths.
那位老乞丐被一群年轻人欺负。

强力拓展 gang 一般指犯罪团伙、黑帮团伙，尤其指不良青少年的团伙。

hang - h + sl = **slang** ← 第4个15秒 你记住

★ **slang** [slæŋ] *n.* 俚语，行话

巧妙记忆 黑帮分子都有自己的俚语行话。

“Broke” is a slang word for “having no money” .
broke（分文没有）是一个俚语，意思是“没有钱”。

**hard** [hɑ:d] *adj.* 硬的；困难的；棘手的 ← 第01秒 你认识

hard + ness = **hardness** ← 第1个15秒 你记住

★ **hardness** [hɑ:dnəs] *n.* 坚硬；困难；严厉

巧妙记忆 hard 加名词词缀 -ness。

Their hardness was understood by the teacher.

他们的困难得到了老师的理解。

hard + ship = **hardship** ← 第2个15秒 你记住

★ **hardship** ['hɑ:dʃip] *n.* 艰难；困苦

巧妙记忆 hard 加名词词缀 -ship。

We are ready to face any hardship.

我们准备好面对任何艰难。

hard – d + sh = **harsh** ← 第3个15秒 你记住

★ **harsh** [hɑ:ʃ] *adj.* 粗糙的；严厉的，严酷的；刺耳的；使人不舒服的；大约

巧妙记忆 老板的要求太严厉，整件事情很棘手。

The punishment was too harsh for him.

这种惩罚对他来说太严厉了。

hard + y = **hardy** ← 第4个15秒 你记住

★ **hardy** ['hɑ:di] *adj.* 艰苦的，能吃苦的

A few hardy people swam in the icy water.

一些能吃苦的人在冰冷的水中游泳。

强力拓展 《苔丝》的作者托马斯·哈代的姓是 Hardy，估计他是个很能吃苦的人。

**harm** [ha:m] *n.* 伤害，损害 *v.* 损害 ← 第01秒 你认识

c + harm = **charm** ← 第1个15秒 你记住

★ **charm** [tʃɑ:m] *n.* 吸引力，魔力，魅力

**巧妙记忆** 有魅力的小伙子往往会严重地伤害女孩子的心。

This village has a charm you cannot find in a big city.
这个小村子有大城市里找不到的那种魅力。

**强力拓展** 西方童话中的“白马王子”，英文是 Prince Charming，和 charm 这个词关系密切。

harm + ful = **harmful** ← 第2个15秒 你记住

★ **harmful** ['hɑ:mful] *adj.* 有害的，伤害的

**巧妙记忆** -ful 起强调作用，是形容词后缀。

Smoking is harmful to your health.
吸烟对身体有害。

harm + less = **harmless** ← 第3个15秒 你记住

★ **harmless** ['hɑ:mlis] *adj.* 无害的

**巧妙记忆** 和 -ful 相反，-less 是表示否定的形容词后缀。

Their dog seems fierce, but it is harmless.
他们家的狗看上去面目凶恶，但不会伤人。

**强力拓展** 英文中如果说一个人非常温顺，可以用 “harmless as a dove”（温和得像鸽子）来形容。

harm + ony = **harmony** ← 第4个15秒 你记住

★ **harmony** ['hɑ:məni] *n.* 和谐，协调，调和，和声

**巧妙记忆** 任何破坏和谐的行为都是被禁止的。

Their life can be regarded as a natural harmony.
他们的生活是一种自然的和谐。

**hatch** [hætʃ] *v.* 孵出 ← 第01秒 你认识

hatch - a + i = **hitch** ← 第1个15秒 你记住

★ **hitch** [hitʃ] *v.* 提起，勾起

The ground was wet, and she hitched up her skirt when walking.

地面很湿，所以她走路的时候把裙子往上提起。

**强力拓展** hitch 还可以表示“搭车”，如 hitch a taxi（打的）。在国外，很多人的旅行方式是在高速路边搭便车，英文是 hitchhike。

t + hatch = **thatch** ← 第2个15秒 你记住

★ **thatch** [θætʃ] *v.* 用茅草覆盖屋顶 *n.* 茅草屋顶

**巧妙记忆** 母鸡在有茅草屋顶的鸡舍里孵蛋。

The family lived in a thatched cottage in the last century.

上世纪，他们一家就住在茅草屋里。

**强力拓展** 有些人头发很乱，像茅草一样，英文中把它戏称为 thatch。看看周围的人，有多少个可以称得上是 thatch？

hatch + et = **hatchet** ← 第3个15秒 你记住

★ **hatchet** ['hætʃit] *n.* 短柄斧

He chopped down the big tree with a hatchet.

他用一把斧子砍倒了那棵大树。

**强力拓展** 古时候两个开战的部落如果决定休战，就要双方酋长将一把斧子埋在地下，以示和平。因此，英文用 bury the hatchet 表示“休战，言归于好”。当然，这不限于两个部落之间。如：The two countries decided to finally bury the hatchet.（两国决定休战）。

hatch – ch + red = **hatred** ← 第4个15秒 你记住

★ **hatred** ['heitrid] *n.* 仇恨，憎恨，敌意

There is implacable hatred between the two ethnic groups.

这两个民族之间有着无法消除的仇恨。

**have** [hæv] *v.* 有；吃 ← 第01秒 你认识

**be + have = behave** ← 第1个15秒 你记住

★ **behave** [bi'heiv] *v.* 行为，表现

**巧妙记忆** 如果表现不好，就没有饭吃。

If you behave like that, you'll make others dislike you.
如果你那样做，你会令人厌恶的。

**强力拓展** 家长教育孩子时可以用 behave, Behave yourself!（规矩点，表现好些！）

**s + have = shave** ← 第2个15秒 你记住

★ **shave** [ʃeiv] *v.* 剃，刮，削刮

**巧妙记忆** 把胡子剃掉，就没有了！

He had a shave and a bath.
他刮了脸，又洗了澡。

**强力拓展** shave 在口语中还可以表示"削减"。如：We can shave prices a little.（我们可以稍微削减点价格）。

**have - h + r = rave** ← 第3个15秒 你记住

★ **rave** [reiv] *v.* 咆哮，狂骂

**巧妙记忆** 狂骂，说明你心里"有"气。

You can rant and rave at the fine, but you have to pay it.
你闹也好，骂也好，罚款还是得交。

**have + e = heave** ← 第4个15秒 你记住

★ **heave** [hi:v] *v.* 用力举起，抛出

**巧妙记忆** 有（have）能量（energy）才能举起重物。

Eric hove the bag through the window.
埃里克把那个袋子抛出窗外。

H to I

**here** [hiə] *ad.* 这里；向这里 ← 第01秒 你认识

**ad + here = adhere** ← 第1个15秒 你记住

★ **adhere** [əd'hiə] *v.* 黏附；坚持

**巧妙记忆** 粘在哪里？粘在这里！

Glue is used to make one thing adhere to another.
胶水可用来把一个东西粘在另一个东西上面。

**强力拓展** adhere 还可表示“坚持”。如：She adhered to her plan to go to college.（她坚持自己的计划，要上大学）。

**co + here = cohere** ← 第2个15秒 你记住

★ **cohere** [kəu'hiə] *v.* 紧凑，连贯

**巧妙记忆** co- 表示一起，都挤在这儿就太紧凑了。

His new movie as a whole failed to cohere.
他的这部新电影作为一个整体，前后连贯得不够好。

**强力拓展** 加上后缀 -ent，变成形容词 coherent，表示“一致的，连贯的”。如：This article is coherent.（这篇文章很连贯）。

**here + sy = heresy** ← 第3个15秒 你记住

★ **heresy** ['herəsi] *n.* 异端，邪说

**巧妙记忆** 谁在这里胡说（say）八道，传播异端邪说？

The scientist was sentenced to be guilty of heresy.
那位科学家因传播异端邪说而被判有罪。

**sp + here = sphere** ← 第4个15秒 你记住

★ **sphere** [sfiə] *n.* 范围，领域，球体

**巧妙记忆** 这里是我们的势力范围。

This issue belongs to the ideological sphere.
这个问题属于意识形态范畴。

**horn** [hɔ:n] *n.* 号角；角 ← 第01秒 你认识

horn + et = **hornet** ← 第1个15秒 你记住

★ **hornet** ['hɔ:nit] *n.* 大黄蜂

**巧妙记忆** 大黄蜂的刺，比犀牛的角还厉害。

The New Orleans Hornets is a very good basketball team.
新奥尔良大黄蜂队是一支非常棒的篮球队。

**强力拓展** 在日常英文中，hornet 还可以指代“刺头，难缠的人物”。如：He is really a hornet.（他可真难对付）。

t + horn = **thorn** ← 第2个15秒 你记住

★ **thorn** [θɔ:n] *n.* 刺，棘，荆棘

**巧妙记忆** 刺和角一样，都是尖尖的，荆棘的刺可以理解为植物的角。

The boy stepped on a sharp thorn and began to cry.
那个男孩踩到一根尖刺就大哭起来。

**强力拓展** 澳大利亚的著名小说《荆棘鸟》，感动了几代人，它的英文是 *Thorn Bird*。

horn - n + ror = **horror** ← 第3个15秒 你记住

★ **horror** ['hɔrə] *n.* 恐怖，可怕的事物

The bad news struck him with horror.
那个坏消息让他很惊恐。

**强力拓展** “恐怖片”的英文是 horror movie/film。

horn + y = **horny** ← 第4个15秒 你记住

★ **horny** ['hɔ:ni] *n.* 角状的，好色的

**巧妙记忆** 在欧洲文化中，长角的公山羊有时被视为好色、淫荡的象征。

He looks like a horny guy.
他看起来就像一个好色之徒。

**horse** [hɔ:s] *n.* 马 第01秒 你认识

**ho + a + rse = hoarse** 第1个15秒 你记住

★ **hoarse** [hɔ:s] *adj.* 嘶哑的

**巧妙记忆** 马如果能说话，其声音一定是嘶哑的。

His voice went hoarse after talking for over an hour.
讲了一个多小时的话，他的声音都变沙哑了。

**强力拓展** 声音最嘶哑的动物莫过于乌鸦。如果你想取笑一个人声音嘶哑，不妨这样说：He（She）is as hoarse as a raven.（他（她）的声音嘶哑得厉害！）

**a + horse = ahorse** 第2个15秒 你记住

★ ahorse [ə'hɔ:s] *adj.* & *adv.* 在马上（的）

**巧妙记忆** on a horse（在马上）。

The robbers escaped ahorse toward the sea.
强盗们骑在马上逃向海边了。

**强力拓展** 英文中经常有名词加上 a- 构成形容词或副词。如：broad（宽阔）—abroad（出国）；board（木板，甲板）—aboard（在船上）。

**horse – s + d = horde** 第3个15秒 你记住

**horde** [hɔ:d] *n.* 群，游牧部落，移动群

**巧妙记忆** 马对于游牧部落是相当重要的。

A horde of children ran over the teaching building.
一大群孩子在教学楼里到处跑。

**horse – se + izon = horizon** 第4个15秒 你记住

**horizon** [hə'raizən] *n.* 地平线，眼界，范围

**巧妙记忆** 马走向远处，在地平线那儿消失了。

The sun rose above the horizon.
太阳升出了地平线。

**house** [haus] *n.* 房屋，住宅 ← 第01秒 你认识

**house - h + r = rouse** ← 第1个15秒 你记住

★ **rouse** [rauz] *v.* 唤醒，鼓动

**巧妙记忆** 承诺给你一幢大房子，你能不被鼓动吗？

The speaker tried to rouse the audience.
发言人试图将听众鼓动起来。

**house - h + l = louse** ← 第2个15秒 你记住

★ **louse** [laus] *n.* 虱子，寄生虫

**巧妙记忆** 这所老房子里有好多寄生虫。

Beggars usually have lice on them.
乞丐们的身上通常都有虱子。

**强力拓展** mouse（老鼠）的复数形式是 mice，这个词也一样，它的复数形式是 lice。老鼠和虱子还真是臭味相投。

**house - h + bl = blouse** ← 第3个15秒 你记住

★ blouse [blauz] *n.* 宽松的上衣、衬衫

**巧妙记忆** 我要回家（house）换件衬衫。

Mary was wearing a woolen coat, with a cotton blouse underneath.
玛丽外面穿了一件毛外套，里面穿一件宽松的棉布衬衫。

**house - h + sp = spouse** ← 第4个15秒 你记住

★ **spouse** [spaus] *n.* 配偶

**巧妙记忆** 配偶都住在一座房子里。

The employees can bring their spouses to this year's annual dinner.
员工可以带他们的配偶参加今年的年度晚宴。

**how** [hau] *adv.* 怎么；怎样 第01秒 你认识

how - o + a = **haw** 第1个15秒 你记住

★ **haw** [hɔ:] *n.* 山楂

**巧妙记忆** 山楂片是怎么做出来的？

Haws are used to make candies.
山楂可以用来做糖果。

how + l = **howl** 第2个15秒 你记住

★ **howl** [haul] *v.* & *n.* 号叫，怒吼，号哭

**巧妙记忆** 中文意思“号”跟英文单词的发音很像。

The dog howled over its master’s body for two days.
那只狗对着主人的尸体哀嚎了两天。

**强力拓展** 有时候，演讲台上的人讲得太差，观众们就会将他“哄”下台，英文是 howl him off。

how + ler = **howler** 第3个15秒 你记住

★ **howler** ['haulə(r)] *n.* 愚蠢的错误或失败

**巧妙记忆** 愚蠢的失败会让人大声号哭。

He was not good at business and it soon became a howler.
他不擅长做生意，所以他的生意不久就彻底失败了。

how – o + e = **hew** 第4个15秒 你记住

★ **hew** [hju:] *v.* 砍；劈；砍倒；砍成；固守；开辟

**巧妙记忆** 学会怎样劈柴。

He hewed a canoe out of a big tree’s trunk.
他把一根大树树干凿成了独木舟。

**ill** [il] *a.* 有病的；坏的 ← 第01秒 你认识

**ch +ill = chill** ← 第1个15秒 你记住

★ **chill** [tʃil] *n.* 寒意，寒战，寒心 *adj.* 寒冷的

**巧妙记忆** 天气太寒冷容易生病。

There was a chill in the air this morning.

今天早上，空气中有一丝寒意。

**强力拓展** 在某些情况下，chill 和 cold 可以通用。如：catch a cold，也可以说成 catch a chill（伤风、感冒）。

**m + ill = mill** ← 第2个15秒 你记住

★ **mill** [mil] *n.* 压榨机，磨坊

**巧妙记忆** 在磨坊里工作的人容易犯肺病，因为粉尘太多。

The farmers send their crop to a large mill for grinding.

农民们把收获的庄稼送到大磨坊去碾磨。

**强力拓展** 美国有很多三流大学，靠卖廉价文凭过日子，教学质量低下，被谑称为 diploma mill（文凭工厂）。

**g + ill = gill** ← 第3个15秒 你记住

★ **gill** [dʒil] *n.* 鳃

**巧妙记忆** 鱼如果没有鳃，会生病的。

Fish breathe through their gills.

鱼类通过鳃来呼吸。

**s + ill = sill** ← 第4个15秒 你记住

★ **sill** [sil] *adj.* 门槛，窗台

He fell from the window sill and put his shoulder out.

他从窗台上摔了下来，跌得肩膀脱了臼。

**inch** [intʃ] *n.* 英寸 ← 第01秒 你认识

f + inch = **finch** ← 第1个15秒 你记住

★ **finch** [fintʃ] *n.* 鸣禽，雀类

**巧妙记忆** 麻雀一类的鸣禽，个头都很小，只有几英寸大。

In biology we learn about animals such as finches.

我们在生物课上学到鸣禽类动物。

w + inch = **winch** ← 第2个15秒 你记住

★ **winch** [wintʃ] *n.* 绞车 *v.* 用绞车拉

The police winched the car out of the lake.

警方用绞车把汽车从湖里拉出来。

inch - n + t = **itch** ← 第3个15秒 你记住

★ **itch** [itʃ] *n.* & *v.* 发痒，渴望

**巧妙记忆** 发痒的部分一般面积不会太大，也就 1 平方英寸的样子。

I've got an itch on my back.

我的背上很痒。

**强力拓展** 后面加 -y，就变成了形容词 itchy（痒痒的）。

p + inch = **pinch** ← 第4个15秒 你记住

★ **pinch** [pintʃ] *v.* 捏，夹痛，使困苦

**巧妙记忆** 捏或掐都是夹住 1 英寸左右的一小块肉，使产生疼痛的感觉。

She pinched herself to make sure if she was dreaming.

她不由得掐了自己一下，以确认自己是不是在做梦。

# J to L

join
joke
lake
lame
late
laugh
law
lay
leave

left
less
line
little
look
loss
love
lunch

**join** [dʒɔin] *v.* 参加，加入；连接 第01秒 你认识

dis + join = **disjoin** 第1个15秒 你记住

★ disjoin [dis'dʒɔin] *v.* （使）分开，（使）分离

巧妙记忆 知道了 dis- 表示“否定”，这个词就不难理解了。

The lane consisted of disjoined houses.

这条小街由一些互不相邻的房屋组成。

con + join = **conjoin** 第2个15秒 你记住

★ **conjoin** [kən'dʒɔin] *v.* （使）结合，（使）联结，（使）联合

巧妙记忆 con- 表示“一起”。

The English army, that was divided into two parts, is now conjoined as one.

曾经分成两部分的英国军队，现在联合在一起了。

en + join = **enjoin** 第3个15秒 你记住

★ **enjoin** [in'dʒɔin] *vt.* 吩咐，命令，嘱咐

巧妙记忆 加入军队，就要听从命令。

The captain enjoined obedience on the soldiers.

上尉命令士兵们服从。

join + t = **joint** 第4个15秒 你记住

★ **joint** [dʒɔint] *n.* 关节

巧妙记忆 关节是两块骨头连接起来的地方。

The doctor put his bone into the joint again.

医生使他的骨头复位了。

**joke** [dʒəuk] *n.* 笑话 *v.* 说笑话，开玩笑 ← 第01秒 你认识

**joke - j + c = coke** ← 第1个15秒 你记住

★ **coke** [kəuk] *n.* 焦炭；可卡因

**巧妙记忆** Coke 就是我们常喝的可口可乐。

The brains of people deeply in love look like those of people snorting coke.
坠入爱河的恋人们的大脑就像那些鼻吸可卡因的瘾君子的一样迟钝。

**joke - j + y = yoke** ← 第2个15秒 你记住

★ **yoke** [jəuk] *n.* 轭 *v.* 用轭套住

The farmer was yoking his ox to a plough.
农夫正在用轭把牛套到犁上。

**强力拓展** 英文中用 under the yoke of sb. 来表示"受某人支配"，如：I will never come under the yoke of invaders.（我绝不向侵略者屈服）。

J to L

**joke - j + p = poke** ← 第3个15秒 你记住

★ poke [pəuk] *n.* 刺，戳

**巧妙记忆** 一戳她的肋下，她就咯咯地笑个不停。

He almost poked his son in the eye with his stick.
他的棍子差点扎着儿子的眼睛。

**强力拓展** 说某人 poke his nose into sth.，并不是说他把鼻子探进某处去，而是说他"管别人的闲事"。

**joke - j + ch = choke** ← 第4个15秒 你记住

★ **choke** [tʃəuk] *v.* 窒息，阻塞，说不出话

**巧妙记忆** 他被这个玩笑噎得说不出话来。

It seems that he was going to choke.
他看起来仿佛马上就要窒息了。

**lake** [leik] *n.* 湖 ← 第01秒 你认识

**lake - l + f = fake** ← 第1个15秒 你记住

★ **fake** [feik] *n.* 假货，欺骗 *adj.* 假的

**巧妙记忆** 阳澄“湖”大闸蟹，有很多都是假的。

That is definitely not a real diamond necklace. It's just a fake!

那绝不是真的钻石项链，只不过是个赝品！

**f + lake = flake** ← 第2个15秒 你记住

★ **flake** [fleik] *n.* 薄片

Flakes of rust fell from the old iron wok.

一片片铁锈从旧铁锅上落下。

**强力拓展** 人们最熟悉的 flake 当数 snowflake（雪片）。

**s + lake = slake** ← 第3个15秒 你记住

★ **slake** [sleik] *v.* 消除，解（渴）

**巧妙记忆** 在沙漠中找到有淡水湖的绿洲就能解渴了。

We had to slake ourselves with rainwater in the desert.

在沙漠中我们不得不用雨水解渴。

**lake – l + r = rake** ← 第4个15秒 你记住

★ **rake** [reik] *n.* 耙子，斜度 *v.* 用耙子聚，搜集，使倾斜

The field had already been raked by the two men.

田地已经被这两个人耙平了。

**lame** [leim] *a.* 跛的；瘸的 第01秒 你认识

**lame + nt = lament** 第1个15秒 你记住

★ **lament** [lə'ment] *n.* 悲伤，哀悼

**巧妙记忆** 我为他成了跛子而深感悲伤。

He deeply lamented the death of his beloved wife.

他因爱妻的去世深感悲痛。

**b + lame = blame** 第2个15秒 你记住

★ **blame** [bleim] *n.* & *v.* 责备，谴责

**巧妙记忆** 他变成了瘸子，谁该受到谴责呢？

The manager was really to blame, but he tried to put it on a junior clerk.

真正该受责备的是那位经理，可他却想把责任推到一个低级职员身上。

**f + lame = flame** 第3个15秒 你记住

★ **flame** [fleim] *n.* 火焰，光辉

**巧妙记忆** 着火的时候，他从楼上跳了下去，摔成了瘸子。

The sticks burst into flames.

那些柴火开始烧了起来。

**强力拓展** 美式口语中，将“老情人”称为 old flame，看来在哪儿都少不了“激情燃烧的岁月”。

**lame – e + p = lamp** 第4个15秒 你记住

★ **lamp** [læmp] *n.* 台灯，灯，光源

The writer has a lamp hanging over the table.

这个作家有一个台灯，悬挂在桌子的上方。

**late** [leit] *adj.* 迟的，最近的 *adv.* 迟，晚 ← 第01秒 你认识

leg + is + late = **legislate** ← 第1个15秒 你记住

★ **legislate** ['ledʒisˌleit] *v.* 制定法律，立法

**巧妙记忆** 法律的建设总是比实际需求晚（late）上一步（leg）。

It is impossible to legislate for everything.

为每一件事立法是不可能的。

**强力拓展** 联想记忆新词：legislature *n.* 立法机构。

col + late = **collate** ← 第2个15秒 你记住

★ **collate** [kɔ'leit] *v.* 比较，核对

**巧妙记忆** 把最近新出的版本和以前的比较一下。

The editor collated the new edition with the old one carefully.

这位编辑将新版本与旧版本做了详细核对。

late + ly = **lately** ← 第3个15秒 你记住

★ **lately** ['leitli] *adv.* 近来，最近

**巧妙记忆** 所谓“最近”发生的事情，就是比较“迟”的事情。

I haven’t heard any news from my old friend lately.

我最近没听到我这位老朋友的任何音讯。

iso + late = **isolate** ← 第4个15秒 你记住

★ **isolate** ['aisəleit] *v.* 使孤立，隔离 *adj.* 孤立的，单独的

**巧妙记忆** 总迟到的人，久而久之就会被孤立。

The patient should be isolated from other people immediately.

应当立即把这位病人和其他人隔离开。

**laugh** [lɑ:f] *v.* 发笑；笑；嘲笑 第01秒 你认识

laugh – gh + nch = **launch** 第1个15秒 你记住

★ **launch** [lɔ:ntʃ] *vt.* 发射；发动；

巧妙记忆 卫星成功发射，大家都笑了

Our country launched another satellite last month.

我国上个月发射了另一颗卫星。

laugh – gh + d = **laud** 第2个15秒 你记住

★ **laud** [lɔ:d] *n.* 颂歌；赞美 *vt.* 赞美

巧妙记忆 圣诞节，人们纵情欢笑，歌颂上帝。

He was lauded for his courage in the battle.

他在战斗中的勇敢受到了人们的称赞。

J to L

app + laugh – gh + d = **applaud** 第3个15秒 你记住

★ **applaud** [ə'plɔ:d] *vi.* 拍手喝彩

巧妙记忆 当观众的掌声响起的时候，他开心地笑了。

Please don't applaud until everyone has performed.

请在每个人都表演完毕后再鼓掌。

s + laugh + ter = **slaughter** 第4个15秒 你记住

★ **slaughter** ['slɔ:tə] *v.* 屠杀

He was enraged by the slaughter of innocents.

对无辜群众被屠杀，他义愤填膺。

**law** [lɔ:] *n.* 法律，法令；法则 ← 第01秒 你认识

law — awl ← 第1个15秒 你记住

★ **awl** [ɔ:l] *n.* 锥子，尖钻

**巧妙记忆** 用锥子扎别人是违法的。

We use awls to drill holes in things.

我们用锥子在物品上钻孔。

c + law = claw ← 第2个15秒 你记住

★ **claw** [klɔ:] *n.* 爪，脚爪 *v.* （用爪子）抓

**巧妙记忆** 法律的利爪会抓住每一个试图违法的人。

The cat clawed the chair hard.

猫用爪子用力抓椅子。

**强力拓展** 美国口语中，claw 有一些引申义，如 claw up 表示“利用不正当手段向上爬”。

law + n = lawn ← 第3个15秒 你记住

★ **lawn** [lɔ:n] *n.* 草地，草坪

**巧妙记忆** 美国法律对住宅草坪的修剪有严格的规定。

My mother asked me to mow the lawn.

妈妈让我去剪草坪。

f + law = flaw ← 第4个15秒 你记住

★ **flaw** [flɔ:] *n.* 瑕疵，缺陷，破绽

**巧妙记忆** 有了违法行为，一个人在品行上就有了瑕疵。

The flaw on this jade made it less valuable.

这块玉上的瑕疵降低了它的价值。

**lay** [lei] *v.* 放置；躺下，平铺 第01秒 你认识

**lay +er = layer** 第1个15秒 你记住

★ **layer** ['leiə] *n.* 层 *vi.* 分层

**巧妙记忆** 他把报纸一层一层平铺到地上。

The cake has three layers.
这个蛋糕有三层。

**强力拓展** 气象学中的“层”多用 layer 表示，如 atmospherical layer（大气层），ozone layer（臭氧层），等等。

**s + lay = slay** 第2个15秒 你记住

★ **slay** [slei] *vt.* 杀害；残杀

**巧妙记忆** 被杀害后，尸体就躺在地上。

The slaves rose up, and slew their masters with swords.
奴隶们起义了，用刀杀死了他们的主人。

**强力拓展** slay 的过去式是 slew，过去分词是 slain。

**c + lay = clay** 第3个15秒 你记住

★ **clay** [klei] *n.* 泥土，黏土

**巧妙记忆** 泥土是平铺在地表的。

It was said that the first man was molded from clay by some kind of god.
人们常说，第一个人是某个神用泥土造出来的。

**f + lay = flay** 第4个15秒 你记住

★ **flay** [flei] *v.* 剥皮；去皮；抢夺；痛责

**巧妙记忆** 皮剥下来之后，也是平铺在地上的。

Do you flay the chicken before baking it?
你在烤鸡之前要先剥皮吗？

**强力拓展** A good shepherd must fleece his sheep but not flay them.（好牧人只剪羊毛，不剥羊皮）（不要杀鸡取卵）。

**leave** [li:v] *v.* 离去，离开 ← 第01秒 你认识

c + leave = **cleave** ← 第1个15秒 你记住

★ **cleave** [kli:v] *v.* 劈，劈开

巧妙记忆 劈开，就是让两部分分离。

He cleaved an apple with a small knife.

他用一把小刀将苹果切开。

强力拓展 leave 的过去式和过去分词都是 left，而 cleave 的则是 cleft。

衍生词 cleaver *n.* 切肉刀，屠刀

leave - l + h = **heave** ← 第2个15秒 你记住

★ **heave** [hi:v] *v.* 举起

巧妙记忆 举起，就是让物体离开原来的位置。

I heaved the heavy box up the steps to my apartment.

我用力把这个很重的箱子搬上楼梯，搬进我的公寓。

leave - l + s = **eaves** ← 第3个15秒 你记住

★ **eaves** ['i:vz] *n.* 屋檐

巧妙记忆 每年秋天，燕子都会离开屋檐下的窝，飞到南方去。

The swallows have made a nest under our eaves.

那几只燕子在我们的屋檐下垒了一个窝。

强力拓展 偷听别人说话，汉语叫"听窗根"，英文叫 eavesdrop，很有"听屋檐"的意思。

leave - l + w = **weave** ← 第4个15秒 你记住

★ **weave** [wi:v] *n.* & *v.* 编织，编造，组合

In the sun, the girls were weaving reeds into baskets.

在阳光下，女孩们用芦苇编织着篮子。

**left** [left] *adj.* 左边的；剩下的 第01秒 你认识

c + left = **cleft** 第1个15秒 你记住

★ **cleft** [kleft] *n.* 裂缝，隙口

**巧妙记忆** 看！衣服的左边有个裂缝。

Several climbers fell down a cleft in the rocks.

好几名登山者跌入岩石的裂缝里。

**强力拓展** cleft 正是刚刚学过的 cleave 的过去式和过去分词。

left + ie = **leftie** 第2个15秒 你记住

★ **leftie** ['leftai] *n.* 左撇子

**巧妙记忆** 左撇子，就是习惯用左手的人。

It is said that 30% of people are lefties.

据说，人群中有 30% 是左撇子。

**强力拓展** 在政治领域，leftie 表示“左翼分子”。

left + over = **leftover** 第3个15秒 你记住

★ **leftover** ['leftəuvə] *n.* 剩余物，剩菜 *adj.* 剩余的

**巧妙记忆** 吃完剩下的东西就是剩菜。

She threw the leftovers in the trash can.

她把剩饭剩菜倒进垃圾桶。

left – e + o = **loft** 第4个15秒 你记住

★ **loft** [lɔft] *n.* 阁楼

**巧妙记忆** 走左手边的楼梯就能到阁楼上去。

He is living in a loft with friends.

他和朋友一起住在一间阁楼里。

**less** [les] *adj.* 更少的 *adv.* 更少地 第01秒 你认识

less + er = **lesser** 第1个15秒 你记住

★ **lesser** ['lesə] *adj.* 较小的，较轻的

**巧妙记忆** 更轻，就是严重程度上“更小”的意思。

Of two evils, choose the lesser.

两害相权取其轻。（英文和汉语中都有这句谚语）

b + less = **bless** 第2个15秒 你记住

★ **bless** [bles] *v.* 祝福，保佑，使享有

**巧妙记忆** 尽管多年不见，我对你的思念仍不会减少。

The old man is blessed with good health.

这位老人享有健康。

**强力拓展** Bless me! 这个短语在英文口语中经常出现，大多用于吃惊的时候，表示“天哪！”、“吓死我了！”。

less + ee = **lessee** 第3个15秒 你记住

★ **lessee** [le'si:] *n.* 承租人，租户

**巧妙记忆** 租户们都希望房租能少一点、再少一点。

The landlord has the right to evict the lessee who does not pay his rent.

房东有权驱逐不付租金的承租人。

less + en = **lessen** 第4个15秒 你记住

★ **lessen** ['lesn] *v.* 减少，减轻

**巧妙记忆** -en 是表示使动的后缀，“使更少”就是“减少”。

The pain in my thigh has already been lessened.

我大腿上的疼痛已经有所减轻。

**line** [lain] *n.* 线，直线 *v.* 排队 ← 第01秒 你认识

**bee + line = beeline** ← 第1个15秒 你记住

★ **beeline** ['bi:lain] *n.* 捷径

**巧妙记忆** 研究表明，蜜蜂走的线路往往是距离最短的捷径。

The late boy made a beeline for his school.

那个迟到的男孩抄近道跑去学校上课。

**inc + line = incline** ← 第2个15秒 你记住

★ **incline** [in'klain] *n.* 倾斜，斜坡 *v.* 倾向

**巧妙记忆** 斜坡的坡面也可以算一条直线。

I'm inclined to tiredness in winter and summer.

我在冬天和夏天都很容易疲劳。




**line + r = liner** ← 第3个15秒 你记住

★ **liner** ['lainə] *n.* 班机，轮船

**巧妙记忆** 班机、轮船，都会有自己的线路。

Thousands died when the liner went down.

那艘班轮沉没时，有数千人遇难。

**line + n = linen** ← 第4个15秒 你记住

★ **linen** ['linin] *n.* 亚麻，亚麻布

**巧妙记忆** 亚麻可以用来纺线。

This skirt is made of linen.

这条裙子是亚麻的。

**little** ['litl] *adj.* 小的；少；幼小的 ← 第01秒 你认识

little - l + br = **brittle** ← 第1个15秒 你记住

★ **brittle** ['britl] *adj.* 易碎的，脆弱的

巧妙记忆 人小的时候，身体是最脆弱的。

Constant stress has made their nerves brittle.

经常处于紧张状态，他们的神经已经非常脆弱了。

be + little = **belittle** ← 第2个15秒 你记住

★ **belittle** [bi'litl] *v.* 轻视

巧妙记忆 轻视就是“小”看人。

We should not belittle those poor but honest.

我们不应该轻视那些贫穷但诚实的人。

little - le +er = **litter** ← 第3个15秒 你记住

★ **litter** ['litə] *n.* 垃圾 *v.* 乱扔垃圾

巧妙记忆 乱扔的垃圾一般体积都很小。

The man was fined for littering on the sidewalks.

这位男士因在便道上乱扔杂物而被罚款。

强力拓展 现在,很多食品包装袋上都印着这样的字样:No Littering(请勿乱扔)。

g + little – l + r = **glitter** ← 第4个15秒 你记住

★ **glitter** ['glitə] *n.* 灿烂，闪烁，亮片 *v.* 闪烁

巧妙记忆 小星星，一闪一闪亮晶晶。

The diamond ring on her finger glittered in the light.

她手指上的钻石戒指在灯光下闪闪发光。

**look** [luk] *v.* 看 ← 第01秒 你认识

**look − l + h = hook** ← 第1个15秒 你记住

★ **hook** [huk] *n.* 钩；钩状物；勾拳

巧妙记忆 眼睁睁地看着一记勾拳打过来了。

This skirt hooks on the side.

这条裙子在侧面有钩扣。

**look − k + p = loop** ← 第2个15秒 你记住

★ **loop** [lu:p] *n.* 环；圈；回路；环形线路

巧妙记忆 左右看了一圈。

The road makes a wide loop around the lake.

这条路环湖形成了一个大圈子。

**look − k + se = loose** ← 第3个15秒 你记住

★ **loose** [lu:s] *adj.* 松的；散漫的；自由的

巧妙记忆 那队孩子纪律散漫，一路都在东张西望。

I have a loose tooth in my mouth.

我口中的一颗牙齿松动了。

**on + look + er = onlooker** ← 第4个15秒 你记住

★ **onlooker** ['ɔnlukə] *n.* 旁观者

巧妙记忆 在一旁观看的人就是旁观者。

The onlooker sees most of the game.

旁观者清。

**loss** [lɔs] *n.* 遗失；损失 ← 第01秒 你认识

loss - l + m = **moss** ← 第1个15秒 你记住

★ **moss** [mɔs] *n.* 苔藓

巧妙记忆 滑溜溜的苔藓让很多摔倒的人受了损失。

The mountaineer is found asleep on a pillow of leaves and moss.

有人发现这个登山者枕着树叶和苔藓睡着了。

强力拓展 英文中有句谚语：A rolling stone gathers no moss.（滚石不生苔。）表示“老转行的人无法积累财富”。

loss – l + t = **toss** ← 第2个15秒 你记住

★ **toss** [tɔs] *v.* 投，掷

巧妙记忆 乱扔东西的毛病会给你造成损失。

The children tossed the ball to each other.

孩子们互相扔球。

强力拓展 toss 还可以特指“扔硬币”。足球比赛开始时，会先扔硬币来决定场地归属。win the toss 表示“扔硬币赢了”。

g + loss = **gloss** ← 第3个15秒 你记住

★ **gloss** [glɔs] *n.* 光泽的表面，光泽

Will this paint give a gloss finish?

这种颜料是不是有光泽的？

b + loss + om = **blossom** ← 第4个15秒 你记住

★ **blossom** ['blɔsəm] *n.* 花； *v.* 开花，成长

The cherry blossom came out early in the park this year.

今年公园里的樱花开得很早。

**love** [lʌv] *n.* & *v.* 爱；热爱；喜欢 ← 第01秒 你认识

g + love = **glove** ← 第1个15秒 你记住

★ **glove** [glʌv] *n.* 手套

巧妙记忆 给心爱的人织手套是一种爱的表现。

The gloves are on the table.
手套在桌子上。

love – l + st = **stove** ← 第2个15秒 你记住

★ **stove** [stəuv] *n.* 炉子；窑

巧妙记忆 冬天，在东北人们总是喜欢围在炉子旁边取暖。

Please warm up this milk over the stove.
请把这杯牛奶放在炉子上热一热。

love – l + n = **oven** ← 第3个15秒 你记住

★ **oven** ['ʌvn] *n.* 烤炉，烤箱

巧妙记忆 很多人喜欢在家里用烤箱烘焙西点。

The bread is baking in the oven.
烤箱里正在烤面包。

强力拓展 oven 可以引申表示“水深火热的困境”，in the same oven 表示“处于相同的困境”。

love – l + d = **dove** ← 第4个15秒 你记住

★ **dove** [dʌv] *n.* 鸽子；温和派人物；鸽派人物

巧妙记忆 dove 是热爱和平的温和派人物

Noah let a dove fly out of the ark.
诺亚让一只鸽子飞出方舟。

强力拓展 dove 和 pigeon 这两个名词均表示“鸽子”。dove 指较小的鸽，美国称为野鸽。pigeon 多指家鸽。

**lunch** [lʌntʃ] *n.* 午餐 第01秒 你认识

lunch + a = **launch** 第1个15秒 你记住

★ **launch** [lɔ:ntʃ] *v.* 使（船）下水，发射

巧妙记忆 吃午饭的时候，看到电视新闻里播报说新火箭发射成功。

Our country plans to launch a satellite to study cosmic rays.
我国计划发射一颗卫星，用于研究宇宙射线。

lunch – l + b = **bunch** 第2个15秒 你记住

★ **bunch** [bʌntʃ] *n.* 串，束

巧妙记忆 吃午饭的时候收到一束鲜花，也是件不错的事情。

The pretty girl received a bunch of flowers this morning.
今天早晨，这位漂亮女孩收到一束花。

强力拓展 可以用 bunch 形容的物品除了花儿，还可以是钥匙。a bunch of keys（一串钥匙）。总之，一把数量不太多的、相同的东西，差不多都可以用 bunch 来修饰。

lunch – l + p = **punch** 第3个15秒 你记住

★ **punch** [pʌntʃ] *vt.* 用拳猛击

I punched him hard on the nose.
我对着他的鼻子狠狠地打了一拳。

强力拓展 punch 作名词时，指办公室常用的打孔机。

lunch + eon = **luncheon** 第4个15秒 你记住

★ **luncheon** ['lʌnˌtʃən] *n.* 午宴，正式的午餐

巧妙记忆 -eon 表示“一段很长的时间”，午宴是吃得很久的午饭。

All the colleagues were invited to the formal luncheon except him.
除他以外，其他所有员工都被邀请参加了这次正式的午宴。

强力拓展 火锅常吃的午餐肉英文用 luncheon meat 表示。

# M to N

man
match
may
mend
mine
miss(1)
miss(2)



mummy
must
name
nation
new
night
nose

**man** [mæn] *n.* 男人；人；人类 ← 第01秒 你认识

man + age = **manage** ← 第1个15秒 你记住

★ **manage** ['mænidʒ] *v.* 管理；处理，应付过去

巧妙记忆 管理，是人与人之间的艺术。

He managed the company when his father fell ill.
在他的父亲生病的时候，他管理公司。

man + ual = **manual** ← 第2个15秒 你记住

★ **manual** ['mænjuəl] *adj.* 手的，手动的

巧妙记忆 人自己动手，人工的。

Machines has replaced manual labor greatly.
机器已经很大程度上代替了手工劳作。

强力拓展 manual 还可以作名词用，意思是“使用手册”。无论我们买什么电子产品，包装里面都会有一本非常详细的 User Manual（用户使用手册）。

man + go = **mango** ← 第3个15秒 你记住

★ **mango** ['mæŋgəu] *n.* 芒果

巧妙记忆 芒果，就是人（man）急急忙忙地走（go）了。

Mango grows mainly in tropical areas like the Philippines.
芒果主要生长在热带地区，如菲律宾。

man + ner = **manner** ← 第4个15秒 你记住

★ **manner** ['mænə] *n.* 举止，礼貌，方式，习俗

巧妙记忆 举止就是人的行为方式。

I wonder why you talk in such a strange manner.
我不明白你为什么用这种奇怪的方式谈话。

**match** [mætʃ] *n.* 比赛，竞赛 ← 第01秒 你认识

match – m + l = **latch** ← 第1个15秒 你记住

★ **latch** [lætʃ] *n.* 门插销 *v.* 上插销

This gate won't latch properly.

这扇大门有点闩不牢。

**强力拓展** 短语 latch on 表示“获得，意外得到”。如：He latched on one million dollars yesterday.（昨天他意外获得了 100 万美元）。

match – m + sn = **snatch** ← 第2个15秒 你记住

★ **snatch** [snætʃ] *n.* 抢夺，一阵，一点点 *v.* 夺取，抓住

**巧妙记忆** 比赛中，运动员们你争我抢。

The owl snatched the mouse and flew away.

猫头鹰抓住老鼠飞走了。

match – m + p = **patch** ← 第3个15秒 你记住

★ **patch** [pætʃ] *n.* 补丁，碎片

**巧妙记忆** 踢完足球比赛，裤子马上需要几个补丁。

The boy's pants need a patch on the calf.

这孩子的裤子小腿那儿需要打个补丁。

**强力拓展** patch 还可以指“小块的土地”，如 patches of land。

dis + match – m + p = **dispatch** ← 第4个15秒 你记住

★ **dispatch** [di'spætʃ] *v.* 派遣，发送

**巧妙记忆** 最终决定派遣他代表学校参加比赛。

A messenger was dispatched to take the news to the soldiers at the front.

一名通讯员被派去给前线士兵送信儿。

**强力拓展** dispatch 作名词时，可表示“急件”，引申为“很快处理”，如 dispatch lunch（匆匆吃完午饭）。

**may** [mei] *v.* & *aux.* 可能；可以 ← 第01秒 你认识

may + or = **mayor** ← 第1个15秒 你记住

★ **mayor** [mɛə] *n.* 市长

巧妙记忆 市长可以做很多市民做不到的事情。

The mayor made a speech at the opening ceremony.

市长在开幕式上发表了演说。

dis + may = **dismay** ← 第2个15秒 你记住

★ **dismay** [dis'mei] *n.* 沮丧，失望 *v.* 使沮丧

巧妙记忆 dis 表示否定。很多事情都不可以，你当然沮丧。

It dismayed us that the project had been delayed.

延期了计划让我们非常失望。

强力拓展 我们可能都熟悉 to one's surprise（令某人吃惊的是……）这个短语，这一结构同样适用于 dismay。to one's dismay 表示"使某人沮丧的是……"。

may + hem = **mayhem** ← 第3个15秒 你记住

★ **mayhem** ['meihem] *n.* 伤害，混乱

There was serious mayhem when the gunfire was heard.

人们听到的那声枪响造成了严重混乱。

强力拓展 在法律领域中，mayhem 特指"严重伤害罪"。

may + onnaise = **mayonnaise** ← 第4个15秒 你记住

★ **mayonnaise** [ˌmeiə'neiz] *n.* 蛋黄酱

巧妙记忆 在中国香港等地区根据英文单词的发音，把蛋黄酱叫做"美乃滋"。

Mayonnaise is made from egg yolk and oil。

蛋黄酱是用蛋黄和油制成的。

**mend** [mend] *vt.* 修理；修补；改进 ← 第01秒 你认识

a + mend = **amend** ← 第1个15秒 你记住

★ **amend** [ə'mend] *vt.* 修正；改进

巧妙记忆 a- 放在词首构成动词时，表示强调。

Since you insist, I must amend the letter of credit.

既然你坚持，我就只好修改信用证。

a + mend + ment = **amendment** ← 第2个15秒 你记住

★ **amendment** [ə'mendmənt] *n.* 修正；修正案；改进

巧妙记忆 amend 加名词词缀 -ment。

The amendment is an appendage of that contract.

这个修改案是那份合同的附件。

e + mend = **emend** ← 第3个15秒 你记住

★ **emend** [i'mend] *vt.* 修订，校订

巧妙记忆 e- 放在词首构成动词时，表示强调。

Many men are needed to emend this book.

修订这本书需要许多人手。

mend – d + tion = **mention** ← 第4个15秒 你记住

★ **mention** ['menʃn] *n.* 提及，说到

巧妙记忆 先由代表提出议案，然后才能对法令进行修订。

Don't mention this problem for this moment.

现在别提这个问题。

强力拓展 口语常说的“更不用说……”用“not to mention + 动词原形”表示。

**mine** [main] *pron.* 我的（东西） *n.* 地雷；矿 ← 第01秒 你认识

mine + r = **miner** ← 第1个15秒 你记住

★ **miner** ['mainə] *n.* 矿工

**巧妙记忆** 我们就像矿工，在英文的矿井中辛勤劳作。

I think it is dangerous to be a miner.

我认为，当矿工是很危险的。

**强力拓展** 后面再加上 -al，就变成我们熟悉的 mineral（矿物质）。

deter + mine = **determine** ← 第2个15秒 你记住

★ **determine** [di'tə:min] *v.* 决定，确定

**巧妙记忆** 我的决心已定，没什么人能改变。

I am determined to do what I really want to do.

我下定决心做真正想做的事情。

car + mine = **carmine** ← 第3个15秒 你记住

★ **carmine** ['kɑ:main] *n.* 洋红色，深红色

**巧妙记忆** 那辆深红色的车是我的！

Carmine is a kind of color.

洋红色是一种颜色。

under + mine = **undermine** ← 第4个15秒 你记住

★ **undermine** [ˌʌndə'main] *v.* 逐渐削弱，暗中损害

**巧妙记忆** 向下挖，从根基处损害。

Moles can undermine the strongest rampart.

田鼠能够毁坏最坚固的堡垒。

## miss(1) [mis] *n.* 小姐 *v.* 惦念；错过

第01秒 你认识

**miss + ile = missile** 第1个15秒 你记住

★ **missile** ['misail] *n.* 导弹

**巧妙记忆** 他错过了导弹发射仪式。

A missile was projected into space.
一枚导弹被发射升空。

**强力拓展** missile 的原意是“抛射的”，如 A hand-grenade is a missile weapon.（手榴弹是一种投掷武器）。

**dis + miss = dismiss** 第2个15秒 你记住

★ **dismiss** [dis'mis] *v.* 解散，开除，解雇

**巧妙记忆** 被解雇时，需要会计给你结账。

He was dismissed from his position.
他被解雇了。

**re + miss = remiss** 第3个15秒 你记住

★ **remiss** [ri'mis] *adj.* 玩忽职守的

**巧妙记忆** 可能因为惦记那位美丽的小姐，他对待工作漫不经心，玩忽职守。

He is always remiss in his duties.
他经常玩忽职守。

**miss + ion = mission** 第4个15秒 你记住

★ **mission** ['miʃən] *n.* 使命，代表团，任务，布道

**巧妙记忆** 代表团里有位漂亮的翻译小姐。

The mission of doctors is to help people in disease.
医生的使命是救死扶伤。

**强力拓展** 电影《碟中谍》的英文是 *Mission Impossible*。

**miss(2)** [mis] *n.* 小姐 *v.* 惦念；错过 ← 第01秒 你认识

miss –s + er = **miser** ← 第1个15秒 你记住

★ **miser** ['maizə] *n.* 守财奴；吝啬鬼

**巧妙记忆** miss 加名词词缀 -er，老是惦记着钱的人就是守财奴、吝啬鬼。

Soon Mary discovered she had married a miser.

不久，玛丽发现她嫁给了一个守财奴。

miss – s + ery = misery ← 第2个15秒 你记住

★ **misery** ['mizəri] *n.* 痛苦；悲惨的境遇；苦难

**巧妙记忆** 想念一个人是很痛苦的事情。

The woman was doomed to undergo another misery.

这个女人注定要经历另一场痛苦。

miss + pell = **misspell** ← 第3个15秒 你记住

★ **misspell** [ˌmis'spel] *vt.* 拼错

**巧妙记忆** mis- 做词根时，表示否定，misspell 的字面义是“拼错”。

I am sorry that I misspell your name.

我很抱歉将你的名字拼错了。

miss – s + use = **misuse** ← 第4个15秒 你记住

★ **misuse** [ˌmis'ju:s] *n.* 误用 [ˌmis'ju:z] *vt.* 误用；滥用

**巧妙记忆** mis- 做词根时，表示否定，misuse 的字面义是“用错了”。

Because of the misuse of power, he was demoted.

因为滥用权力，他被降职了。

**mummy** ['mʌmi] *n.* 妈妈，木乃伊 第01秒 你认识

**mummy – m + t = tummy** 第1个15秒 你记住

★ **tummy** ['tʌmi] *n.* 胃，肚子

巧妙记忆 今天，妈妈的肚子有点儿疼。

Guy, please stop yelling about your tummy ache like that.

哥们儿，请别再为肚子痛大呼小叫了。

**mummy – m + y = yummy** 第2个15秒 你记住

★ **yummy** ['jʌmi] *n.* 美味

巧妙记忆 妈妈经常给家人做美味的食品。

Chocolate cake for tea? How yummy!

巧克力蛋糕当茶点吗？多好吃啊！

强力拓展 据说，yummy 这个词来自人们在品尝美食时嘴里发出的声音。

M to N

**mummy – m + d = dummy** 第3个15秒 你记住

★ **dummy** ['dʌmi] *n.* 哑巴，模型，仿制品

巧妙记忆 木乃伊可谓是不折不扣的“哑巴”。

All articles shown in the window are dummies.

橱窗里展示的物品都是模型。

**mummy – y + er = mummer** 第4个15秒 你记住

★ **mummer** ['mʌmə] *n.* 化装表演者，哑剧演员

巧妙记忆 那个演员今天要化装成木乃伊的样子登台表演。

The Mummer’s Parade in Philadelphia is one of the most famous parades.

费城的化装游行是最著名的游行之一。

**must** [mʌst] *v.* & *aux.* 必须；必然要 第01秒 你认识

**must – u + a = mast** 第1个15秒 你记住

★ **mast** [mɑːst] *n.* 桅，桅杆，旗杆

**巧妙记忆** 大船必须有桅杆。

Flags were at half mast everywhere on the day of the general's funeral.
将军葬礼那天，到处都降半旗致哀。

**must + er = muster** 第2个15秒 你记住

★ **muster** ['mʌstə] *v.* 鼓起，聚集

**巧妙记忆** 在单词学习遭遇挫折的时候，你必须鼓起勇气。

The troops mustered on the hill.
部队在小山上集合起来。

**must + ard = mustard** 第3个15秒 你记住

★ **mustard** ['mʌstəd] *n.* 芥末

**巧妙记忆** 吃一些有腥味的东西时，芥末就成了必需品。

I don't like mustard; it gives out a strange smell.
我不爱吃芥末——它散发出一种奇怪的气味。

**强力拓展** 吃生鱼片的时候所蘸的"青芥末",英文叫 wasabi（日语发音音译）。

**must – u + i = mist** 第4个15秒 你记住

★ **mist** [mist] *n.* 雾，迷雾，朦胧不清

**巧妙记忆** 路上一片迷雾，看不清楚，你必须万分小心。

In the morning, everything was covered in mist.
清晨，一切都笼罩在雾霭中。

**强力拓展** in a mist 可以表示"迷惑"。

**name** ['neim] *n.* 名字；名誉 *v.* 说出，指定 ← 第01秒 你认识

**name + ly = namely** ← 第1个15秒 你记住

★ **namely** ['neimli] *adv.* 即，也就是

巧妙记忆 "即……"就是一一列举名字。

The railroad connects two cities, namely, New York and Boston.

这条铁路连接两个城市，即纽约和波士顿。

**name－n＋t = tame** ← 第2个15秒 你记住

★ **tame** [teim] *adj.* 驯服的、柔顺的 *v.* 驯服，驯养

巧妙记忆 驯养宠物，一般要给它们起一个好听的名字。

Many kinds of squirrels are easy to tame.

很多种类的松鼠都很容易驯养。

M to N

**name－n＋f =fame** ← 第3个15秒 你记住

★ **fame** [feim] *n.* 名声，名望

巧妙记忆 所谓名声，就是自己的"声名在外"。

He is a pianist of international fame.

他是一位国际闻名的钢琴演奏家。

**nick + name = nickname** ← 第4个15秒 你记住

★ **nickname** ['nikneim] *n.* 绰号，昵称

巧妙记忆 nick 可表示"小毛病"的意思，绰号一般都是根据一些小毛病小缺点起的。

Everyone on the team has a nickname.

队里的每个成员都有绰号。

**nation** ['neiʃən] *n.* 民族；国家 第01秒 你认识

car + nation = **carnation** 第1个15秒 你记住

★ **carnation** [kɑː'neiʃən] *n.* 康乃馨

巧妙记忆 康乃馨的中文源于英文单词发音的音译。

The old lady wore a red carnation on his chest.

这位上了年纪的女士胸前戴了一朵红色康乃馨。

do + nation = **donation** 第2个15秒 你记住

★ **donation** [dəu'neiʃən] *n.* 捐赠

巧妙记忆 捐款，可以支援国家建设。

The organization made a donation of money to the hospital.

该机构捐给医院一笔钱。

nation – a + o = **notion** 第3个15秒 你记住

★ **notion** ['nəuʃən] *n.* 概念，观念，想法

巧妙记忆 治理国家必须要有一套系统的理念和想法。

He didn't have a slightest notion of what I meant.

他对我要表达的意思没有丝毫概念。

desti + nation = **destination** 第4个15秒 你记住

★ **destination** [ˌdesti'neiʃən] *n.* 目的地，重点

巧妙记忆 我们的目的地是那个国家。

The team finally arrived at their destination.

那支队伍终于到达了目的地。

**new** [nju:] *adj.* 新的；崭新的；新鲜的；不熟悉的 ← 第01秒 你认识

**new－n＋d＝dew** ← 第1个15秒 你记住

★ **dew** [dju:] *n.* 露水

巧妙记忆 草叶上滚动着新鲜的露水。

The dew on the grass drizzled my shoes.

草上的露水打湿了我的鞋。

**new－n＋f＝few** ← 第2个15秒 你记住

★ **few** [fju:] *adj.* 很少的；少数的；几个

巧妙记忆 这件衣服是限量新款，到货很少的。

Few of us have his address.

我们中几乎没有人知道他的地址。

强力拓展 few 做代词时表示“很少，几个”，做主语时谓语动词需用复数形式。only few, so few 相当于 few，表示否定；some few 相当于 some，表示肯定。

M to N

**new－n＋sl＝slew** ← 第3个15秒 你记住

★ **slew** [slu:] *n.* 沼地；回转；许多 *v.* 转向

巧妙记忆 转向新的方向。

Our team faced a whole slew of problems.

我们团队面临一大堆问题。

**new－n＋h＝hew** ← 第4个15秒 你记住

★ **hew** [hju:] *v.* 砍；劈；砍倒；开辟

巧妙记忆 开辟新的领域。

They hewed their way through the jungle forest.

他们在丛林里开辟出一条路。

**night** [nait] *n.* 夜，夜间 ← 第01秒 你认识

night + ing + ale = **nightingale** ← 第1个15秒 你记住

★ **nightingale** ['naitiŋgeil] *n.* 夜莺

巧妙记忆 夜莺，就是在夜里唱歌的莺。

The nightingales sang at the top of the tree.
枝头有夜莺在歌唱。

强力拓展 在口语中，nightingale 还可以指“唱歌非常好听的人”，特指“爱尔兰民歌中的男高音”。

k + night = **knight** ← 第2个15秒 你记住

★ **knight** [nait] *n.* （中世纪时欧洲的）骑士，武士

巧妙记忆 骑士们在夜里决斗。

The knights rushed into the palace to protect their monarch.
骑士们冲向宫殿去保护君主。

强力拓展 在国际象棋中，knight 指“马”。

fort + night = **fortnight** ← 第3个15秒 你记住

★ **fortnight** ['fɔ:tnait] *n.* 两星期

巧妙记忆 两星期，就是 14（fourteen）个夜晚。

The final exam is coming in a fortnight's time.
期末考试将在两周后举行。

over + night = **overnight** ← 第4个15秒 你记住

★ **overnight** [ˌəuvə'nait] *adv.* 在夜里，过夜，突然

巧妙记忆 overnight 的字面义就是过夜。

The city was conquered overnight.
那座城市一夜之间就被攻克了。

强力拓展 “一夜成名”的英文是 fame overnight。

**nose** [nəuz] *n.* 鼻子 ← 第01秒 你认识

**nose − n + h = hose** ← 第1个15秒 你记住

★ **hose** [həuz] *n.* 软管，水龙带

**巧妙记忆** 软管的形状像大象的鼻子。

This fire hose is about sixty meters long.
这段消防水管大约有 60 米长。

**强力拓展** hose 还可指女孩子们穿的“长筒袜”。

**nose − n + d = dose** ← 第2个15秒 你记住

★ **dose** [dəus] *n.* 剂量

**巧妙记忆** 在服下正常剂量的药品之前，先用鼻子闻闻是不是你的药。

The dose of the medicine is two spoonfuls every six hours.
这种药的剂量是每 6 个小时服 2 匙。

**强力拓展** 短语 a dose of hard job 指“一份苦差”。苦差事就像吃药一样。

M to N

**diag + nose = diagnose** ← 第3个15秒 你记住

★ **diagnose** ['daiəgnəuz] *v.* 诊断

**巧妙记忆** 中医诊断讲究“望闻问切”，不过这里的“闻”并不是用鼻子来闻。

The doctor diagnosed his disease as arthritis.
那位医生把他的病诊断为关节炎。

**强力拓展** “诊断”的名词，只要去掉字母 e，加上 is 即可。diagnosis ( *n.* 诊断 )。

**nose − n + imp = impose** ← 第4个15秒 你记住

★ **impose** [im'pəuz] *v.* 强加，课征，强迫，不合理的要求

**巧妙记忆** 妈妈强迫我喝药，我只好捏着鼻子吞下去。

We could not impose our own standards on other people.
我们不能把自己的标准强加给别人。



# O

off
office
oil
old
one
our
out

**off** [ɔ:f] *adv.* 离开；停止 ← 第01秒 你认识

off + spring = **offspring** ← 第1个15秒 你记住

★ **offspring** ['ɔfspriŋ] *n.* 后代，子孙，产物

巧妙记忆 春天是孕育万物的季节。

Her offsprings are diligent and intelligent.

她的后代既勤奋又聪明。

sc + off = **scoff** ← 第2个15秒 你记住

★ **scoff** [skɔf] *vi.* （常与 at 连用）嘲笑，嘲弄；藐视

巧妙记忆 总是嘲笑别人的人，其他人都会远离他。

I told him my ideas but he scoffed at them.

我把自己的想法告诉他，但他嗤之以鼻。

b + off = **boff** ← 第3个15秒 你记住

★ **boff** [bɔf] *n.* 高声笑

巧妙记忆 笑得声音太大，会把别人吓跑（离开你）。

His humorous performance induced big boffs.

他幽默的表演使人们大笑。

off + set = **offset** ← 第4个15秒 你记住

★ **offset** ['ɔ:fset] *v.* 弥补，抵消

巧妙记忆 把掉了（off）的东西放（set）回去，就是弥补。

He raised the selling prices to offset the increased cost of materials.

他提高售价以抵销材料成本的增加。

**office** ['ɔfis] *n.* 办公室 第01秒 你认识

office – e + ial = **official** 第1个15秒 你记住

★ **official** [ə'fiʃəl] *n.* 官员，公务员

巧妙记忆 官员们平常都是坐在办公室里的。

An official of the local government called to see the professor.

当地政府一位官员拜访过这位教授。

office + r = **officer** 第2个15秒 你记住

★ **officer** ['ɔfisə] *n.* 军官

巧妙记忆 高级军官都有自己的办公室。

His grandfather is an army officer.

他的祖父是一位军官。

office – of + edi = **edifice** 第3个15秒 你记住

★ **edifice** ['edifis] *n.* 大厦，大建筑物

巧妙记忆 白领的办公室都在高楼大厦里。

The whole edifice was destroyed by the terrorist attack.

整个大厦在恐怖袭击中毁于一旦。

office – ce + sh = **offish** 第4个15秒 你记住

★ **offish** ['ɔ:fiʃ] *adj.* 冷漠的

巧妙记忆 办公室里总有一些冷漠的人。

He is always offish when others are in need.

在别人需要帮助的时候，他总是很冷漠。

**oil** [ɔil] *n.* 油；石油 *v.* 加油于 ← 第01秒 你认识

**oil + y = oily** ← 第1个15秒 你记住

★ **oily** ['ɔili] *adj.* 油的，油滑的

巧妙记忆 oil 加 y 变成形容词。

He wears an oily old pair of pants.

他穿着一条沾满油污的裤子。

强力拓展 我们面部的 T 字部位容易出油，英文叫 oily T-zone。

**t + oil = toil** ← 第2个15秒 你记住

★ **toil** [tɔil] *n.* 辛苦，苦工 *v.* 艰难跋涉

巧妙记忆 做苦工的人，身上穿的衣服都油乎乎的。

The workers toiled up the hill pulling the heavy stones.

工人们艰难地把沉重的石块拖上山。

**f + oil = foil** ← 第3个15秒 你记住

★ **foil** [fɔil] *n.* 箔，金属箔片

巧妙记忆 在烤肉的时候，要在包肉的金属箔片上抹油。

The chocolate was wrapped with foil.

这块巧克力是用箔纸包着的。

**c + oil = coil** ← 第4个15秒 你记住

★ **coil** [dɔil] *n.* 卷，圈，线圈 *v.* 盘绕，卷成圈

The cashier passed me a coil of thread.

出纳递给我一卷线。

**old** [əuld] *adj.* 老的；……岁的 ← 第01秒 你认识

b + old = **bold** ← 第1个15秒 你记住

★ **bold** [bəuld] *adj.* 大胆的

**巧妙记忆** 据说，人老了以后会变得很大胆。

He is a bold thinker, with many original ideas.

他是个敢于思考的人，有很多创新的观点。

**强力拓展** “黑体”这种字种，英文用 bold 表示。“斜体”则是 italic。

m + old = **mold** ← 第2个15秒 你记住

★ **mold** [məuld] *n.* 模子，铸型 *vt.* 浇铸，塑造

**巧妙记忆** 他和他“老”爸一个样儿，像从一个模子里出来的。

He is made in his father’s mold.

他个性像他父亲。

h + old = **hold** ← 第3个15秒 你记住

★ **hold** [həuld] *v.* 拿着，控制，容纳，握住，持有，认为，举行

**巧妙记忆** 人年纪越大越要学着控制自己的脾气。

Mike has been trying hard to hold his temper.

麦克一直在尽力控制自己的脾气。

old + en = **olden** ← 第4个15秒 你记住

★ **olden** ['əuldn] *adj.* 古时的；从前的 *v.* 变老

**巧妙记忆** old 加 en 就变成了动词。

In olden times, people had no TV or DVD to watch.

以前，人们没有电视和 DVD 可看。

**one** [wʌn] *num.* 一 *pron.* 一个人 第01秒 你认识

c + one = **cone** 第1个15秒 你记住

★ **cone** [kəun] *n.* 锥形物，圆锥体；圆筒冰激凌

巧妙记忆 圆锥体只有一个顶点。

Mary ate an ice cream cone in the afternoon.

玛丽下午吃了一个圆筒冰激凌。

强力拓展 松树上的松果也用 cone 表示，或用 pinecone（pine，松树）表示。

h + one = hone 第2个15秒 你记住

★ **hone** [həun] *v.* 磨刀，磨炼

巧妙记忆 只要工夫深，铁杵也能磨成一根绣花针。

The lad runs every day to hone his stamina.

为了磨炼耐力，这个小伙子每天都跑步。

强力拓展 hone 的本义是磨剪子和刀时用的“磨刀石”。

one + rous = **onerous** 第3个15秒 你记住

★ **onerous** ['ɔnərəs] *adj.* 苦的，费力的

巧妙记忆 什么事情如果只是一个人做，到最后都会变成苦差事。

This is the most onerous task I have ever undertaken.

这是我承担过的最艰巨的任务。

thr + one = **throne** 第4个15秒 你记住

★ **throne** [θrəun] *n.* 王位，君主

巧妙记忆 “天无二日，国无二主”，一国只能有一个君主。

He was only five years old when he ascended the throne.

他登上王位时才 5 岁。

**our** ['auə] *pron.* 我们的 第01秒 你认识

p + our = **pour** 第1个15秒 你记住

★ **pour** [pɔ:] *v.* 灌注，倾倒

**巧妙记忆** 要是能把单词像茶水一样倒进我们的大脑里就好了！

Shall I pour you another cup of coffee?

我再来给你倒杯咖啡，好吗？

**强力拓展** 汉语里的“瓢泼大雨”，英文用 pouring rain 表示。

fl + our = **flour** 第2个15秒 你记住

★ **flour** ['flauə] *n.* 面粉

**巧妙记忆** 这个词和 flower 的发音相同。

Our bread is made from imported flour.

我们的面包是用进口面粉做的。

g + our + d = **gourd** 第3个15秒 你记住

★ **gourd** [guəd] *n.* 葫芦，脑瓜

**巧妙记忆** 我们的脑袋瓜要多用才能更灵活。

Ancient people used gourds to contain liquor.

古代人用葫芦来盛酒。

**强力拓展** gourd 也可以表示“脑瓜”。 out of one's gourd 表示“昏迷不醒”。

m + our + n = **mourn** 第4个15秒 你记住

★ **mourn** ['mɔ:n] *v.* 哀伤，忧伤

**巧妙记忆** 每到清明节，我们都会哀悼离世的亲人。

Please mourn for the fallen soldiers.

请为阵亡的士兵们哀悼。

**out** [aut] *adv.* 出，在外；现出来 ← 第01秒 你认识

b + out = **bout** ← 第1个15秒 你记住

★ **bout** [baut] *n.* 一次，一回

巧妙记忆 这些天，他只出去了一次。

She has not yet recovered from the bout of flu.

她还没从这次流行性感冒康复。

sc + out = **scout** ← 第2个15秒 你记住

★ **scout** [skaut] *v.* 寻找，侦查

巧妙记忆 侦查一般是要到外面去的。

The tourists scouted around for a meal.

这些游客到处寻找能用餐的地方。

强力拓展 scout 作名词时可表示“星探”。

out + ing = **outing** ← 第3个15秒 你记住

★ **outing** ['autiŋ] *n.* 外出，郊游

巧妙记忆 这个词是 out 作动词时的动名词形式。

Our office is closed for outing.

本办公室因集体郊游而关闭。

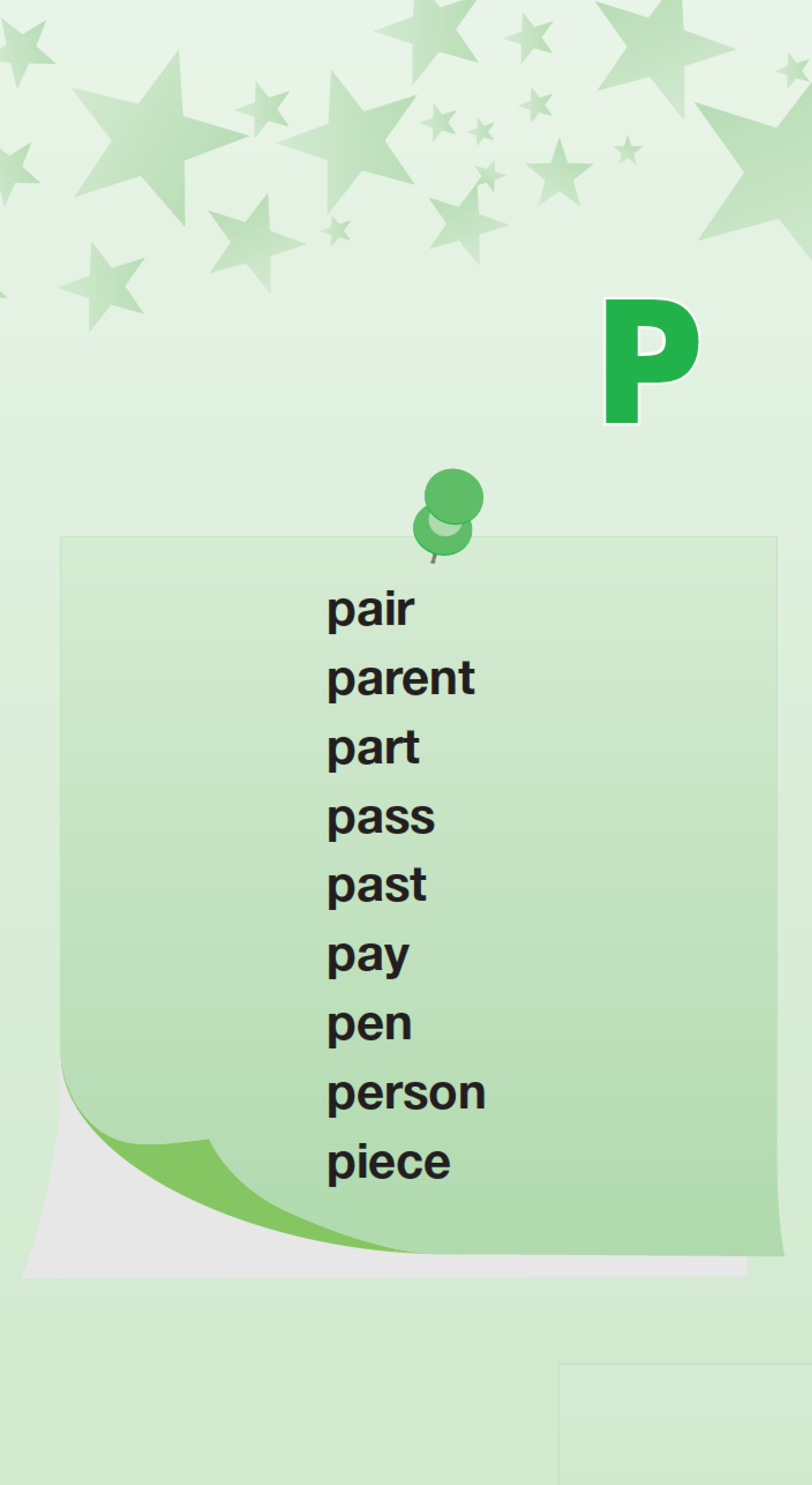
out + er = **outer** ← 第4个15秒 你记住

★ **outer** ['autə] *adj.* 外部的，外面的

巧妙记忆 out 加 er 变成形容词。

The outer door was locked by guardian.

外面的门被保安锁住了。



# P

pair
parent
part
pass
past
pay
pen
person
piece

pig
pile
pill
place
plant
pose
post
press
prime

**pair** [pɛə] *n.* 一对 *v.* 成对，配对 第01秒 你认识

des + pair = **despair** 第1个15秒 你记住

★ **despair** [dis'pɛə] *n.* 绝望，失望

巧妙记忆 des- 表示否定。找不到成对的鞋子有点让人绝望。

He gave up his trying in despair.
他绝望地放弃了尝试。

im + pair = **impair** 第2个15秒 你记住

★ **impair** [im'pɛə] *v.* 削弱，降低

巧妙记忆 不让鞋子成双成对，自然降低了鞋子的效用。

His poor health has impaired his working efficiency.
他不良的健康状况降低了他的工作效率。

pair – p + l = **lair** 第3个15秒 你记住

★ **lair** [lɛə] *n.* 窝，藏身之处

巧妙记忆 俗话说“狡兔三窟”，藏身之处光有一对（pair）还不够，多多益善。

The robbers' lair was an old farm in the hills.
强盗们的藏身处是一座山间的旧农场。

P

pair – p + h = **hair** 第4个15秒 你记住

★ **hair** [hɛə] *n.* 头发，毛发

巧妙记忆 小女孩的头发梳成了一对羊角辫。

I had my hair trimmed last week.
我上周去剪了头发。

强力拓展 我们常说的“吓得头发都翘起来了”，英文表达是 make sb's hair stand on end。

**parent** ['pɛərənt] *n.* 父亲，母亲，双亲 ← 第01秒 你认识

**ap + parent = apparent** ← 第1个15秒 你记住

★ **apparent** [ə'pærənt] *adj.* 显然的，外观上的

**巧妙记忆** 父母亲的形象在你的眼中当然是“明显的”。

It was apparent that he was worried about it.

很明显，他是非常关心这件事的。

**trans + parent = transparent** ← 第2个15秒 你记住

★ **transparent** [træns'pærənt] *adj.* 透明的，显然的，明晰的

**巧妙记忆** trans- 表示“穿透”。

Glass is a kind of transparent material.

玻璃是一种透明材料。

**paren(t) + thesis = parenthesis** ← 第3个15秒 你记住

★ **parenthesis** [pə'renθəsis] *n.* 括号

Put the word in parenthesis.

把这词括在圆括号里。

**parent + age = parentage** ← 第4个15秒 你记住

★ **parentage** ['pɛərəntidʒ] *n.* 出身，血统，亲子关系

**巧妙记忆** 父母可以决定一个人的出身和血统。

Our boss was born of humble parentage.

我们老板出身寒微。

**强力拓展** 我们常说的“亲子鉴定”英文用 parentage test 表示。

**part** [pa:t] *n.* 一部分；零件 *v.* 分离 ← 第01秒 你认识

**a + part = apart** ← 第1个15秒 你记住

★ **apart** [ə'pɑ:t] *adv.* 分离 *adj.* 分开的

**巧妙记忆** 分离的两个物体，也可以看成是整体的两个部分。

The two sister schools are three miles apart.
这两所姐妹学校相距 3 英里。

**im + part = impart** ← 第2个15秒 你记住

★ **impart** [im'pɑ:t] *v.* 告知

She imparted the secret to her new boyfriend.
她把秘密透露给她的新男朋友。

**强力拓展** impart 的基本义是"转达"或"传达"那些既不明确又不具体的东西，如信息、知识、情感等，尤指把属于个人的东西拿出来与他人共享，强调"转达"的过程。

**part + ial = partial** ← 第3个15秒 你记住

★ **partial** ['pɑ:ʃəl] *adj.* 部分的，局部的，偏袒的

**巧妙记忆** 看问题只看一部分，就容易偏袒一方。

His partial attitude led to a lot of criticism from fans.
他的偏袒态度招致了不少球迷的批评。

**强力拓展** 在这个词前面加上表示否定的 im-，就成了"不偏不倚的"impartial。

**de + part = depart** ← 第4个15秒 你记住

★ **depart** ['di'pa:t] *v.* 离开，死亡

**巧妙记忆** 死亡，就是离开人世。

His mother would depart Beijing for Shanghai in the next week.
下周他母亲将离开北京前往上海。

**pass** [pa:s] *v.* 经过；通过；度过 ← 第01秒 你认识

pass + ion = **passion** ← 第1个15秒 你记住

★ **passion** ['pæʃən] *n.* 激情，爱好

巧妙记忆 只有充满激情，才能通过考试。

He has a passion for painting.

他爱好绘画。

pass + age = **passage** ← 第2个15秒 你记住

★ **passage** ['pæsidʒ] *n.* 通道，通路

巧妙记忆 通道，就是让人通过的地方。

We discovered a secret passage behind the closet.

我们在壁橱后发现了一条秘密通道。

pass + ive = **passive** ← 第3个15秒 你记住

★ **passive** ['pæsiv] *adj.* 被动的

巧妙记忆 没带门卡的话，就只能被动地等别人把门打开才能通过。

He played a passive role in their relationship.

他在他们的关系中扮演了一个被动的角色。

强力拓展 英文语法老师常念叨的“被动语态”，英文是 passive voice。

by + pass = **bypass** ← 第4个15秒 你记住

★ **bypass** ['baipa:s] *v.* 绕开，忽视 *n.* 支路，旁道

巧妙记忆 pass by 表示“路过”，bypass 可以引申为“路过但不理，忽视”。

If we bypass the downtown, we'll miss all the traffic.

如果我们不走市中心的话，就可以避开所有车辆。

**past** [past] *adj.* 过去的 *n.* 过去 ← 第01秒 你认识

**past + e = paste** ← 第1个15秒 你记住

★ **paste** [peist] *v.* 粘贴 *n.* 糨糊

**巧妙记忆** 在没有双面胶的年代，大家都用糨糊粘贴东西。

Mom told me to buy a bottle of paste from the market.
妈妈叫我到市场买一瓶糨糊。

**强力拓展** 我们常吃的软糖，非常像糨糊，在英文里也叫 paste，如 almond paste（杏仁软糖）。

**past + ure = pasture** ← 第2个15秒 你记住

★ **pasture** ['pɑːstʃə] *n.* 牧场，草原 *v.* 放牧，吃草

**巧妙记忆** 这片荒地过去是一大片牧场。

This piece of land was used chiefly for pasture.
这片土地主要用作牧场。

**past + el = pastel** ← 第3个15秒 你记住

★ **pastel** ['pæstl] *n.* 彩色粉笔；粉蜡；蜡笔画；彩色粉笔画 *adj.* 清淡柔和的

**巧妙记忆** 过去，彩色蜡笔是小孩子很喜欢的绘画工具。

She works in pastels.
她用彩色粉笔作画。

**近义词** chalk *n.* 粉笔

**past + a = pasta** ← 第4个15秒 你记住

★ **pasta** ['pɑːstə] *n.* 意大利面

**巧妙记忆** 在中国台湾地区有人把意大利面叫做百事达，是 pasta 的音译。

My favoriate food is pasta.
我最喜欢的食物是意大利面。

**pay** [pei] *v.* 支付；付出代价 第01秒 你认识

pay + ment = **payment** 第1个15秒 你记住

★ **payment** ['peimənt] *n.* 支付；支付的款项；报偿；报应

巧妙记忆 pay 加名词词缀 -ment 变成名词，表示"付款、支付"。

The bank demanded immediate payment of the debt.

银行要求立即还清借款。

pay − y + id = **paid** 第2个15秒 你记住

★ **paid** [peid] *adj.* 已付钱的；有薪俸的

巧妙记忆 pay 的分词形式，表示"已付款的"。

Our trade union paid my train fare.

我的车费由工会支付。

pre + pay = **prepay** 第3个15秒 你记住

★ **prepay** ['pri:'pei] *vt.* 预付

巧妙记忆 prepay 的字面意义就是"提前付款"。

Normally, the seller is obligated to prepay the ocean freight.

在通常情况下，卖方有责任预付海运费。

pay + er = **payer** 第4个15秒 你记住

★ **payer** ['peiə] *n.* 支付者，付款人

巧妙记忆 pay 加 -er，表示付款的人。

He is well-known as a slow payer of debt.

他是个出名的债务拖欠者。

**pen** [pen] *n.* 钢笔，自来水笔 ← 第01秒 你认识

pen + alty = **penalty** ← 第1个15秒 你记住

★ **penalty** ['penlti] *n.* 处罚，罚款

**巧妙记忆** 警察大笔一挥，你的罚单就开出来了。

What is the penalty for “drink and drive” ?

对酒后驾车的处罚是什么?

**强力拓展** 足球中的“点球”叫做 penalty kick，怪不得“踢点球”又叫做“罚点球”。

pen + guin = **penguin** ← 第2个15秒 你记住

★ **penguin** ['peŋgwin] *n.* 企鹅

The penguin is a bird but it cannot fly.

企鹅是一种鸟，但它不会飞。

**强力拓展** 英国有一家著名的出版公司，叫做 Penguin，它的 logo 就是一只企鹅。

pen + sion = **pension** ← 第3个15秒 你记住

★ **pension** ['penʃən] *n.* 养老金，退休金，年金

**巧妙记忆** 他每个季度都要去领一“笔”养老金。

The pension was his single income.

养老金是他唯一的收入来源。

P

**person** ['pə:sn] *n.* 人；人身；本人 第01秒 你认识

person + nel = personnel 第1个15秒 你记住

★ **personnel** [ˌpə:sə'nel] *n.* 人员，职员

巧妙记忆 员工的实质还是人。

The problem our company faces is the lack of skilled personnel.

我们公司面临的问题是缺少技术人员。

im + person + al = **impersonal** 第2个15秒 你记住

★ **impersonal** [im'pə:sənl] *adj.* 非个人的，客观的

巧妙记忆 person 加形容词词缀 -al，加否定词缀 im-，表明非个人的。

The experts are required to give impersonal opinions on that.

专家们被要求在这个问题上提出客观的意见。

person + able = **personable** 第3个15秒 你记住

★ **personable** ['pə:sənəbl] *adj.* 漂亮的，英俊的

巧妙记忆 英俊漂亮的人谁都喜欢。

He is a very personable young man.

他是一位十分英俊的少年。

person + ality = **personality** 第4个15秒 你记住

★ **personality** [ˌpə:sn'æləti] *n.* 个性，名人，特色

巧妙记忆 -ality 是名词词缀，表示性格。

Jenny has a very strong personality.

詹妮的个性很强。

**piece** [pi:s] *n.* 碎片，块 第01秒 你认识

**piece − p + n = niece** 第1个15秒 你记住

★ **niece** [ni:s] *n.* 侄女，外甥女

My niece always clings to me whenever she is at my place.

我侄女只要一到我家就缠着我不放。

**强力拓展** 英文里“侄女”和“外甥女”是同一个词，而“侄子”和“外甥”也是同一个词 nephew。

**piece + r = pierce** 第2个15秒 你记住

★ **pierce** [piəs] *v.* 刺穿，刺破，穿透，突破

**巧妙记忆** 这块板子被刺成了碎片。

The needle pierced the material.

这根针刺穿了织物。

**piece + meal = piecemeal** 第3个15秒 你记住

★ **piecemeal** ['pi:smi:l] *adj.* & *adv.* 零碎的（地）

**巧妙记忆** 一件件，一片片，这就是“零碎”的定义。

I've only had a piecemeal understanding of what happened yesterday.

我对昨天发生的事情只有支离破碎的了解。

**master + piece = masterpiece** 第4个15秒 你记住

★ **masterpiece** ['ma:stəpi:s] *n.* 杰作

**巧妙记忆** 大师的作品当然是杰作了。

The critics hailed his new work as a masterpiece.

评论家们认定他的新作品是一代杰作。

**pig** [pig] *n.* 猪，小猪，野猪 第01秒 你认识

pig + sty = **pigsty** 第1个15秒 你记住

★ **pigsty** ['pigstai] *n.* 猪舍，猪圈

巧妙记忆 猪待（stay）的地方，就是猪圈了。

He laid big stones at his house and began to build a pigsty.

他把大石块堆在房子前开始垒猪圈。

pig + ment = **pigment** 第2个15秒 你记住

★ **pigment** ['pigmənt] *n.* 色素，颜料

巧妙记忆 猪身上最常见的颜色是粉色。

We use only natural pigments to dye the cloth.

我们只用天然颜料染布。

pig + my = **pigmy** 第3个15秒 你记住

★ **pigmy** ['pigmi] *n.* 矮人，侏儒

巧妙记忆 矮人骑猪的滑稽演出在中世纪曾经很流行。

When I entered that village, I felt I was in the kingdom of pigmies.

当我进入那个村子，我觉得我来到了矮人国。

强力拓展 这个词来自希腊神话中的“俾格米人”。

pig + eon = **pigeon** 第4个15秒 你记住

★ **pigeon** ['pidʒən] *n.* 鸽子

巧妙记忆 鸽子肉比猪肉有营养多了。

An old man sat on the park bench feeding the pigeons.

一位老人坐在公园的长凳上喂鸽子。

强力拓展 pigeon 也可以引申表示“责任”，相当于 responsibility or affair。

**pile** [pail] *n.* 堆 *v.* 堆叠，累积 第01秒 你认识

com + pile = **compile** 第1个15秒 你记住

★ **compile** [kəm'pail] *v.* 编译，编辑，汇编

巧妙记忆 把几堆文件放在一起进行编辑。

She played a big role in compiling the book.

在编写这本书的过程中，她起了重要的作用。

pile – p + v = **vile** 第2个15秒 你记住

★ **vile** [vail] *adj.* 卑鄙的，可耻的

巧妙记忆 把东西堆在楼道里是可耻的。

I do not think that he is very vile.

我认为他不会很可耻。

pile – p + t = **tile** 第3个15秒 你记住

★ **tile** [tail] *n.* 瓦；瓷砖，花砖

巧妙记忆 瓦、瓷砖可以用堆（pile）来形容。

We use tiles to cover floors and walls.

我们用瓷砖铺地面和墙面。

pile – p + ex = **exile** 第4个15秒 你记住

★ **exile** ['eksail] *n.* & *v.* 放逐，流放

The king was exiled from the country forever.

国王被永久从这个国家流放了。

P

**pill** [pil] *n.* 药丸，丸剂 ← 第01秒 你认识

s + pill = **spill** ← 第1个15秒 你记住

★ **spill** [spil] *v.* 溢出，弄洒

**巧妙记忆** 不要把你的药弄洒了！

Put the cap back on the bottle; otherwise the juice will spill.

把瓶盖盖好，不然果汁就洒出来了。

pill + age = **pillage** ← 第2个15秒 你记住

★ **pillage** ['pilidʒ] *v.* 掠夺 *n.* 掠夺

**巧妙记忆** 不要抢走我的药片！

The whole town was pillaged by the army.

那支军队将整个城镇掠夺一空。

pill + ow = **pillow** ← 第3个15秒 你记住

★ **pillow** ['piləu] *n.* 枕头，枕垫

**巧妙记忆** 重病的他靠在枕头上，服下药片。

My daughter asked me to buy her a pillow stuffed with feathers.

我女儿让我给她买一个羽绒枕头。

**强力拓展** 知道了“枕头”的说法，不妨再来了解一下“枕套”pillow-case。

pill + ar = **pillar** ← 第4个15秒 你记住

★ **pillar** ['pilə] *n.* 柱子，支柱，核心（人物）

The enemy army tied the captives to pillars.

敌军把俘虏们绑在柱子上。

**强力拓展** 支柱是建筑物里极为重要的部分，它们支撑起整栋建筑，因此，pillar 也作“核心”解，如核心（支柱）产业 pillar industry。

**place** [pleis] *n.* 地方，地点；住所 第01秒 你认识

**dis + place = displace** 第1个15秒 你记住

★ **displace** [dis'pleis] *v.* 取代

**巧妙记忆** 把一个物体挤到别的位置上就是“取代”。

The weeds in the backyard tend to displace other plants.

后院里的杂草大有取代其他植物之势。

**place + a = palace** 第2个15秒 你记住

★ **palace** ['pælis] *n.* 宫，宫殿

**巧妙记忆** 宫殿是一个非常神秘的地方。

The carriage passed through the palace gate.

马车进入了宫殿的大门。

**place + ment = placement** 第3个15秒 你记住

★ **placement** ['pleismənt] *n.* 放置；布置

**巧妙记忆** place 加名词词缀 -ment。

They are talking about the placement of furniture.

他们在讨论家具的布置。

**强力拓展** placement 还可表示“安排工作”——与把你“放”在公司的某个地方类似。

**common + place = commonplace** 第4个15秒 你记住

★ **commonplace** ['kɔmənpleis] *adj.* 平凡的，陈腐的 *n.* 老生常谈

**巧妙记忆** commonplace 的字面义是“寻常的地方”，引申为“老生常谈”。

What he has talked about loudly is a mere commonplace.

他所高声谈论的无非是些老生常谈而已。

**plant** [plɑ:nt] *n.* 植物，工厂 *v.* 种植 ← 第01秒 你认识

plant- p + s = **slant** ← 第1个15秒 你记住

★ **slant** [slɑ:nt] *v.* 倾斜，歪向 *n.* 倾斜

巧妙记忆 这棵植物长得歪歪斜斜的（S 形）。

Does your roof have a sharp slant?

你的屋顶是否有一个陡峭的斜面？

plant – l = **pant** ← 第2个15秒 你记住

★ **pant** [pænt] *v.* 气喘 *n.* 气喘

巧妙记忆 种树时大家都累得气喘吁吁。

He was panting when he reached the top of the hill.

到达小山顶时，他气喘吁吁的。

强力拓展 pant 还可表示“裤子”，一般要用复数形式，因为裤子是有两条腿的。

plant + ation = **plantation** ← 第3个15秒 你记住

★ **plantation** [plæn'teiʃn] *n.* 种植园

巧妙记忆 plant 加名词词缀 -ation 表示种植物的地方，即种植园。

There were thousands of slaves in the plantation.

这个种植园里有数千名奴隶。

trans + plant = **transplant** ← 第4个15秒 你记住

★ **transplant** [træn'splɑ:nt] *v.* 移居，移植，移栽

巧妙记忆 trans- 表示“变化、变动”。

It's now possible to transplant organs from animals into people.

现在，将动物的器官移植到人体里已经成为可能。

**pose** [pəuz] *v.* 假装，摆姿势 *n.* 姿势 ← 第01秒 你认识

ex + pose = **expose** ← 第1个15秒 你记住

★ **expose** [iks'pəuz] *v.* 使暴露，受到

巧妙记忆 ex- 可表示“外面”。放在外面，就是暴露。

It is not good to expose your skin to the sun for so long.

把你的皮肤暴露在阳光下这么长时间不是什么好事。

dis + pose = **dispose** ← 第2个15秒 你记住

★ **dispose** [dis'pəuz] *v.* 处理，处置

巧妙记忆 dis- 可表示“离开”。放在远离自己的地方，就是“扔掉”。

I have disposed of my old clothes.

我已处理了我的旧衣服。

pro + pose = **propose** ← 第3个15秒 你记住

★ **propose** [prə'pəuz] *v.* 求婚

巧妙记忆 pro- 可表示“前面”。求婚时，男孩要在女孩面前摆好单膝跪地的姿势。

Last night he proposed to me at a restaurant.

昨夜他在一家餐厅向我求婚了。

强力拓展 “求婚”的名词是 proposal，只要将 e 换成 al 就好了。

pose-e + ture = **posture** ← 第4个15秒 你记住

★ **posture** ['pɔstʃə] *n.* 姿势，态度，情形

The artist asked the model to take a reclining posture.

画家要求模特做一个斜倚着的姿势。

**post** [pəust] *n.* 邮政，邮寄；邮件 第01秒 你认识

post + er = **poster** 第1个15秒 你记住

★ **poster** ['pəustə] *n.* 海报

巧妙记忆 她收到的邮件只是一些广告海报。

He put up a poster advertising the new activity.

他贴了一张宣传这次新活动的海报。

post + age = **postage** 第2个15秒 你记住

★ **postage** ['pəustidʒ] *n.* 邮资

巧妙记忆 邮寄信件要花钱，这笔钱就是邮资。

What is the postage for an air-mail letter?

寄一封航空信的邮费要多少？

post + doc = **postdoc** 第3个15秒 你记住

★ **postdoc** [pəust'dɔk] *adj.* & *n.* (=postdoctoral) 博士后

巧妙记忆 post 的意思是"在……之后"。

Mr. Luo is doing his postdoc at Harvard.

罗先生正在哈佛大学作博士后研究。

强力拓展 "第二次世界大战以后"简称"战后"，英文是 postwar。

post + pone = **postpone** 第4个15秒 你记住

★ **postpone** [pəust'pəun] *v.* 延缓，延迟；把……放在后面

巧妙记忆 post- 可表示"在……之后"。

He always postpones his private interest to the public welfare.

他总是把个人利益置于公众福利之后。

**press** [pres] *v.* 压，按 ← 第01秒 你认识

com + press = **compress** ← 第1个15秒 你记住

★ **compress** [kəm'pres] *v.* 压缩

巧妙记忆 com- 表示“一起”。全部压在一起，就是“压缩”。

The farmers compressed straw into blocks for burning afterwards.
农民们将干草压缩成块，之后用来烧火。

de + press = **depress** ← 第2个15秒 你记住

★ **depress** [di'pres] *v.* 使沮丧，使消沉

巧妙记忆 de- 表示“向下”，把情绪向下压，你一定会感到消沉。

He felt depressed after failing the exam.
他考试不及格之后感到非常沮丧。

强力拓展 depress 还可以表示“经济萧条”。1929 年发生在美国的严重的经济危机，英文是 the Great Depression。

op + press = **oppress** ← 第3个15秒 你记住

★ **oppress** [ə'pres] *v.* 压迫，压抑

巧妙记忆 op 放在动词前面，表示“加强”。oppress 就是施加压力，引申为“压迫”。

The Indian were a people oppressed by colonists.
印第安人是一个曾经被殖民者欺压的民族。

强力拓展 和 depress 比，oppress 的语气和严重性要更强烈一些。

pres(s) + sure = **pressure** ← 第4个15秒 你记住

★ **pressure** ['preʃə] *n.* 压强，压力，压迫

巧妙记忆 press 加 -sure 变成名词。

Petter is now under great pressure from work.
派特现在面临着巨大的工作压力。

**prime** [praim] *adj.* 最好的；首要的；典型的 ← 第01秒 你认识

prime – e + ary = **primary** ← 第1个15秒 你记住

★ **primary** ['praiməri] *adj.* 首要的；主要的；初级的；根本的

巧妙记忆 prime 和 primary 都有“首要的、主要的”的意思。

The primary task for us is to develop the productive forces.

我们的首要任务是发展生产力。

prime +r = **primer** ← 第2个15秒 你记住

★ **primer** ['praimə] *n.* 启蒙书；入门书

巧妙记忆 prime 加 -er 变名词，表示最初的东西，引申为“启蒙书、入门书”。

I have appreciated my primer teacher.

我感激我的启蒙老师。

prime – e + itive = **primitive** ← 第3个15秒 你记住

★ **primitive** ['primitiv] *adj.* 原始的；简陋的

They built a primitive shelter out of the tree branches.

他们用一些树枝建造了一个简陋的棚子。

强力拓展 primitive 用作形容词时表示“原始的，早期的”，主要指发展的早期；用以指人或用于法律时，则多与原始文明有关，与高级文明相反，强调自然与纯朴，也可指“简单的，粗糙的”。

prime – e + acy = **primacy** ← 第4个15秒 你记住

★ **primacy** ['praiməsi] *n.* 第一；首位；卓越

巧妙记忆 primacy 作名词时，表示“第一、首位”。

The primacy of the deed is over word.

行动胜过语言。

# R



race
rail
rain
reach
real
receive
rich

ride
ring
road
roll
room
rose

**race** [reis] *n.* & *v.* 比赛，竞赛 *n.* 人种，种族 第01秒 你认识

g + race = **grace** 第1个15秒 你记住

★ **grace** [greis] *n.* 优美，雅致，优雅

**巧妙记忆** 赛跑的时候，运动员们的动作非常优雅。

She performed on the balance beam with much grace.
她在平衡木上的表演非常优美。

b + race = **brace** 第2个15秒 你记住

★ **brace** [breis] *n.* 支柱，支架；振作

**巧妙记忆** 比赛的时候一定要振作精神，全情投入。

My daughter has to wear a brace on her upper teeth.
我的女儿得戴牙箍以矫正上牙。

**强力拓展** brace 还可以指“大括号”。

t + race = **trace** 第3个15秒 你记住

★ **trace** [treis] *v.* 追踪

**巧妙记忆** 警察追踪罪犯，就像一场百米赛跑。

The police traced the criminal to a house in the city.
警察追踪罪犯，来到了城里的一座房子里。

**强力拓展** trace 作名词时表示“踪迹”。“无踪无影”的英文表达是 without a trace。

emb + race = **embrace** 第4个15秒 你记住

★ **embrace** [im'breis] *v.* 拥抱，包含，包围

**巧妙记忆** 比赛结束后，教练和运动员拥抱。

Jenny held out her arms to embrace the little boy.
珍妮伸出双臂拥抱那个小男孩。

**rail** [reil] *n.* 铁轨 第01秒 你认识

**t + rail = trail** 第1个15秒 你记住

★ **trail** [treil] *n.* 踪迹，轨迹

**巧妙记忆** 铁轨确定了火车运动的轨迹。

The wounded animal left a trail of blood behind it.
受伤的动物在身后留下血迹。

**强力拓展** 在这个词后面加上 -er，就成了西方很多人拥有的“拖车，房车”trailer。

**f + rail = frail** 第2个15秒 你记住

★ **frail** [freil] *adj.* 虚弱的，脆弱的，（意志）薄弱的

**巧妙记忆** 铁轨不能有任何脆弱的环节，不然很容易出事。

Her health has been frail for quite a few months.
她身体虚弱已经有好几个月了。

**rail - l + d = raid** 第3个15秒 你记住

★ **raid** [reid] *n.* & *v.* 突然袭击，突击逮捕，劫掠

**巧妙记忆** 警察突然跳下铁轨，逮捕逃犯。

Police made a lightning raid on the house.
警方突然查抄了那座房子。

**强力拓展** “空袭”的英文表达是 air raid。

R

**g + rail = grail** 第4个15秒 你记住

★ **grail** [greil] *n.* 杯，圣杯，大盘

Many knights were eager to obtain the Holy Grail.
很多骑士都渴望得到那只圣杯。

**强力拓展** grail 最初指传说中耶稣在最后的晚餐中用过的圣杯，引申为“长期追求的目标”，如“Creating beneficial result , bringing benefit to society”is our ceaseless grail.（“创造有益的结果，并把益处带给社会”是我们不懈的追求）。

**rain** [rein] *n.* 雨，雨水 *v.* 下雨 ← 第01秒 你认识

d + rain = **drain** ← 第1个15秒 你记住

★ **drain** [drein] *v.* 排水，流干

**巧妙记忆** 下雨的时候，就考验城市的排水系统运行如何了。

The water drained away slowly since the water pipe had a clog.
水排得很慢，因为管道堵了。

rain - r + v = **vain** ← 第2个15秒 你记住

★ **vain** [vein] *adj.* 徒然的，无益的

**巧妙记忆** 下了一场大雨，洗车的工作徒然无益。

All our work was in vain because the hard disk was corrupted.
因为硬盘坏了，我们的工作全都白费了。

**强力拓展** vain 的另一个意思是“虚荣”。虚荣的人,大概经常会做一些徒劳无益的事情。

rain - a + e = **rein** ← 第3个15秒 你记住

★ **rein** [rein] *n.* 缰绳 *v.* 驾驭

**巧妙记忆** 下大雨的时候，平常性情不错的马也会变得难以驾驭。

The rider pulled on the reins, and the horse came to stop.
骑马的人拉紧缰绳，马停住了。

st + rain = **strain** ← 第4个15秒 你记住

★ **strain** [strein] *n.* & *v.* 拉紧，紧张，血统，过度使用

**巧妙记忆** 眼看要下雨了，我拉紧缰绳，加速前进。

The rope finally broke under the strain.
绷紧的绳子终于断了。

**reach** [ri:tʃ] *v.* 抵达；延伸；伸手 ← 第01秒 你认识

p + reach = **preach** ← 第1个15秒 你记住

★ **preach** [pri:tʃ] *v.* 鼓吹，布道

巧妙记忆 布道的目的是让神的旨意到达你的心里。

In the church, the priest preached on the need of love.
牧师在教堂里宣讲爱心的必要。

reach - r + l = **leach** ← 第2个15秒 你记住

★ **leach** [li:tʃ] *v.* 滤掉

巧妙记忆 滤网过滤掉了豆渣，到达杯子里的就只有香甜的豆浆。

We have to leach out the impurities in the coffee.
我们需要把咖啡里面的杂质滤掉。

近义词 percolate *v.* 过滤

reach - h + t = **react** ← 第3个15秒 你记住

★ **react** [ri'ækt] *v.* 起反应，起作用

巧妙记忆 起作用其实就是药效达到了某个阶段。

How did your mother react to the news?
你妈妈对这个消息的反应怎样？

强力拓展 在这个词前面加上 over，就变成 overreact（反应过度）。She overreacted by smashing the glass.（她反应过度，摔碎了一个杯子）。

R

reach - r + p = **peach** ← 第4个15秒 你记住

★ **peach** [pi:tʃ] *n.* 桃子，桃树，桃红色

巧妙记忆 伸出手来摘桃子。

The peach is sweet and juicy.
这个桃子是又甜又多汁。

**real** [riəl] *adj.* 真的；现实的 第01秒 你认识

ce + real = **cereal** 第1个15秒 你记住

★ **cereal** ['siəriəl] *n.* 谷类食品，谷类

巧妙记忆 饥荒年间，只有谷物是真正有用的东西。

Cereal products are good for our health.

谷物产品对我们的身体有益。

强力拓展 食品加工后的谷物产品，比如黑芝麻糊、麦片粥等，也统称为 cereal。

real + m = **realm** 第2个15秒 你记住

★ **realm** [relm] *n.* 领域，国土

巧妙记忆 对于一个国家来说，国土是真正重要的东西。

The spy was expelled from the realm.

这名间谍被驱逐出境。

强力拓展 英文中有句谚语“In the realm of the blind, the one-eyed man is king.”（在盲人的国度，独眼者就是国王）。

real - r + p = **peal** 第3个15秒 你记住

★ **peal** [pi:l] *n.* 很大的响声

巧妙记忆 peal 是 really big sound!

The group burst into peals of laughter.

小组成员们爆发出阵阵大笑声。

real − r + app = **appeal** 第4个15秒 你记住

★ **appeal** [api:l] *n.* 恳求，呼吁，上诉，吸引力

**巧妙记忆** 我真心实意地呼吁社会关注这个问题。

Delicious food has no appeal to me.

美食对我没有什么吸引力。

**强力拓展** appeal 除在美式英文中表示“将……上诉”时用作及物动词外，一般用作不及物动词。表示“向……呼吁”、“对……有吸引力”、“诉诸……”时可接介词 to；表示“呼吁”时可接介词 for；表示“不服……而上诉”时则接介词 against 或 from。

R

**receive** [ri'si:v] *v.* 收到；得到 第01秒 你认识

receive - r + d = **deceive** 第1个15秒 你记住

★ **deceive** [di'si:v] *v.* 欺骗，行骗

**巧妙记忆** 骗子会经常让你“收到”一些甜头。

He deceived her into thinking he could earn a lot.

他骗她，使她相信他能挣好多钱。

receive - re + con = **conceive** 第2个15秒 你记住

★ **conceive** [kən'si:v] *vi.* 考虑，设想

**巧妙记忆** 在头脑中收到的东西，应该是一种设想。

300 years ago it was difficult to conceive of traveling by air.

300 年前，坐飞机旅行是难以想象的。

receive -ve + pt = **receipt** 第3个15秒 你记住

★ **receipt** [ri'si:t] *n.* 收条，收据

**巧妙记忆** 证明“收到”的单据就是收据。

Please give me a receipt or invoice for the payment.

请给我一张收到这笔款项的收据或发票。

**强力拓展** 请注意，词中的字母 p 是不发音的。字母 p 不发音的情况也不少，比如 psychology（心理学）。

receive - re +per = **perceive** 第4个15秒 你记住

★ **perceive** [pə'si:v] *v.* 注意到，察觉到，认为，理解

**巧妙记忆** ceive 表示“想到”，perceive 表示“察觉到、理解”。

I still cannot perceive what he means.

我还是不能理解他的意思。

**rich** [ritʃ] *adj.* 富的，丰富的 ← 第01秒 你认识

**en + rich = enrich** ← 第1个15秒 你记住

★ **enrich** [in'ritʃ] *v.* 使丰富，使更有营养

**巧妙记忆** en- 是一个前缀，表示“使……”。

It is believed that traveling abroad can enrich one's knowledge.
人们认为出国旅游可以增加见闻。

**强力拓展** 人们经常在食品中加入一些营养成分，这个过程也叫做 enrich。美国的大米中经常加入维生素，因此叫做 vitamin-enriched rice。

**ost + rich = ostrich** ← 第2个15秒 你记住

★ **ostrich** ['ɔstritʃ] *n.* 鸵鸟

**巧妙记忆** 把鸵鸟当宠物的人，一般都比较富有。

Ostrich is a type of large bird that can run very fast.
鸵鸟是一种跑得很快的大鸟。

**强力拓展** 鸵鸟的习惯动作是把头埋在地里，因此在英文中，它还可以指“回避现实的人”。

**rich + ly = richly** ← 第3个15秒 你记住

★ **richly** ['ritʃli] *adv.* 完全地，丰富地，富裕地，浓厚地

**巧妙记忆** rich 加 -ly 变成副词。

The library is richly equipped with books.
该图书馆藏书颇丰。

**ride** [raid] *v.* & *n.* 骑马，乘车 ← 第01秒 你认识

de + ride = **deride** ← 第1个15秒 你记住

★ **deride** [di'raid] *v.* 嘲弄，嘲笑

**巧妙记忆** 骑着马的人不要嘲笑走路的人。

They derided his behavior as very childish.
他们嘲笑他的行为很幼稚。

b + ride = **bride** ← 第2个15秒 你记住

★ **bride** [braid] *n.* 新娘

**巧妙记忆** 古时候，成亲时新郎要骑着高头大马迎娶新娘。

The bride wore a beautiful white dress.
新娘穿了一身美丽的白色礼服。

**强力拓展** 新郎的英文是什么？在“新娘”后面加上 groom 即可，bridegroom( 新郎 )。如果嫌它太长，直接叫 groom 也可以。

p + ride = **pride** ← 第3个15秒 你记住

★ **pride** [praid] *n.* 骄傲，自豪，自尊心

**巧妙记忆** 在古代，只有有钱有势的人才能骑马（ride a horse），所以，能骑马是一件值得骄傲的事情。

His mother took great pride in her son’s success.
他母亲为儿子的成就感到无比骄傲。

st + ride = **stride** ← 第4个15秒 你记住

★ **stride** [straid] *n.* 大步走；一大步；步伐；进步 *v.* 跨；跨骑

**巧妙记忆** stride 和 ride 一样都有“跨骑”的意思。

The brook is so narrow that we could easily stride over it.
小溪很窄，我们能很容易跨过去。

**ring** [riŋ] *n.* 圈，戒指；铃声 *v.* 鸣；按铃 ← 第01秒 你认识

w + ring = **wring** ← 第1个15秒 你记住

★ **wring** [riŋ] *v.* 绞，扭，榨取，强求

巧妙记忆 那个姑娘想要一个大钻戒，几乎榨干了男孩的积蓄。

She wrung the wet clothes.

她把湿衣服拧干。

f + ring + e = **fringe** ← 第2个15秒 你记住

★ **fringe** [frindʒ] *n.* 边缘 *adj.* 边缘的，额外的

巧妙记忆 很多物体的边缘都是环形的。

A fringe of trees stood round the pool.

水池的四周耸立着一圈树木。

in + f + ring + e = **infringe** ← 第3个15秒 你记住

★ **infringe** [in'frindʒ] *v.* 破坏，侵犯，违反

巧妙记忆 你走进（in）了别人的领地，自然是侵犯了别人。

Her neighbor infringed on her rights by playing loud music at noon.

她的邻居中午把音乐开得很大声，这侵犯了她的权利。

st + ring = **string** ← 第4个15秒 你记住

★ **string** [striŋ] *n.* 线；弦；一串；字串

巧妙记忆 线或弦通常都被卷成一圈一圈的。

Puppets are worked by strings.

木偶是用线来操纵的。

**road** [rəud] *n.* 路，道路，公路 第01秒 你认识

road + show = **roadshow** 第1个15秒 你记住

★ **roadshow** ['rəudʃəu] *n.* 路演，巡回宣传、演出

**巧妙记忆** roadshow 的字面义就是马路上的表演。

The band is out for a roadshow in 5 cities.
那支乐队正在5个城市进行巡回演出。

road - d + m = **roam** 第2个15秒 你记住

★ **roam** [rəum] *v.* 漫步，漫游，徘徊

**巧妙记忆** 游逛的最好地点就是大街。

The visitors roamed around the city in the day.
来访者白天在城里游逛。

**强力拓展** 随着电信行业的竞争更加激烈，“漫游费”越来越低了。英文中，手机漫游也叫做 roaming。

road – d + r = roar 第3个15秒 你记住

★ **roar** ['rɔː] *n.* & *v.* 吼叫；咆哮

**巧妙记忆** 在嘈杂的马路上，说话时不可避免地要大声吼。

The roar of the train reverberated in the tunnel.
火车的轰隆声在隧道里回荡。

road - d + st = **roast** 第4个15秒 你记住

★ **roast** [rəust] *v.* & *n.* 烤肉；烘烤

**巧妙记忆** 阳光太强了，走在马路上都觉得自己要被烤熟了。

Let’s have a nice roast for dinner.
我们晚上好好吃一顿烤肉吧！

**强力拓展** roast 的基本义是“在火上烘烤”，也可指烤肉、炒豆等。引申可表示“严厉批评”。

**roll** [rəul] *v.* 滚动；转动 *n.* 卷 ← 第01秒 你认识

**d + roll = droll** ← 第1个15秒 你记住

★ **droll** [drəul] *adj.* 好笑的，滑稽的

巧妙记忆 小丑滚来滚去，非常滑稽。

He is a funny guy and often plays droll tricks.

他是个有意思的人，总玩些好笑的把戏。

**roll + er = roller** ← 第2个15秒 你记住

★ **roller** ['rəulə] *n.* 滚筒

巧妙记忆 roll 加名词词缀 -er。

May I borrow your roller skates for a while?

我可以借你的滚轴溜冰鞋用一会儿吗？

**en + roll = enroll** ← 第3个15秒 你记住

★ **enroll** [in'rəul] *v.* 登记，招收，就读

巧妙记忆 让你的名字进入学校的卷宗，就是“登记”。

I enrolled at the University of London.

我报名就读于伦敦大学。

强力拓展 “参军”的英文表达是 enroll in the army。

R

**st + roll = stroll** ← 第4个15秒 你记住

★ **stroll** [strəul] *v.* & *n.* 闲逛；漫步

巧妙记忆 在街上（street）“滚来滚去”，就是闲逛、散步。

We strolled through the forest.

我们漫步走过树林。

**room** [ru:m] *n.* 房间；空间 ← 第01秒 你认识

room – f + m = **roof** ← 第1个15秒 你记住

★ **roof** [ru:f] *n.* 屋顶，房顶，顶

**巧妙记忆** 每个房间都有屋顶。

There is a cat on our roof.

我们的房顶上有一只猫。

**强力拓展** 中文常说“屋顶无片瓦”，而英文则说“no roof over one's head”，都表示“无家可归，一穷二白”。

room – m + k = **rook** ← 第2个15秒 你记住

★ **rook** [ruk] *n.* （象棋）车

His rook was captured and he had to resign.

他的车被吃掉了，所以他不得不认输。

**强力拓展** 在生活英文中，rook 还有“赌棍，骗子”的意思。

b + room = **broom** ← 第3个15秒 你记住

★ **broom** [bru:m] *n.* 扫帚

**巧妙记忆** 扫帚是用来打扫房间的。

She picked up the broom to help me sweep the floor.

她拿起扫帚帮我扫地。

g + room = **groom** ← 第4个15秒 你记住

★ **groom** [gru:m] *n.* 新郎；马夫；王室侍从 *v.* 打扮；梳理毛发；培养

**巧妙记忆** 新郎新娘新婚的房间叫洞房。

Her groom was much older than she was.

她的新郎比她年长很多。

**rose** [rəuz] *n.* 玫瑰 第01秒 你认识

mo + rose = **morose** 第1个15秒 你记住

★ **morose** [mə'rəus] *adj.* 郁闷的

巧妙记忆 mo 音似"没有"的"没"。没有玫瑰的女孩心情很郁闷。

What shall I do to comfort the morose boy?

我应该做点什么来安慰那个郁闷的男孩呢?

rose + mary = **rosemary** 第2个15秒 你记住

★ **rosemary** ['rəuzməri] *n.* 迷迭香

巧妙记忆 rose 和 rosemary 都是鲜花。

Rosemary is widely used in western cooking.

迷迭香广泛用于西方的烹饪中。

p + rose = **prose** 第3个15秒 你记住

★ **prose** [prəuz] *n.* 散文，文章

巧妙记忆 好的散文，就像玫瑰一样美丽。

He writes a very clear simple prose.

他写得一手简洁而明快的好散文。

rose – e + y = **rosy** 第4个15秒 你记住

★ **rosy** ['rəuzi] *adj.* 玫瑰色的；美好的

巧妙记忆 名词加 -y 变成形容词。

Her normally rosy face this time took on a deeper hue.

她平常玫瑰色的脸上这时呈现出更深的颜色。



# S

sail
save
science
saw
sent
set
seven
she

shop
side
sign
sing
sink
sit
skill


sleep
snow
speak
stand
star
steal
store
study
summer
super
supper
sure

**sail** [seil] *n.* 帆；船 *v.* 航行 第01秒 你认识

as + sail = **assail** 第1个15秒 你记住

★ **assail** [ə'seil] *v.* 攻击，质问

巧妙记忆 驾着帆船遭到海盗的攻击。

The senator was assailed by his political opponent.

这位参议员遭到政敌的攻击。

as + sail + ant = **assailant** 第2个15秒 你记住

★ **assailant** [ə'seilənt] *n.* 攻击者

The doctor fought with his assailant until the man ran away.

医生和攻击他的人打起来，直打到那人跑掉为止。

sail + or = **sailor** 第3个15秒 你记住

★ **sailor** ['seilə] *n.* 海员，水手

巧妙记忆 水手就是整天和帆、矛打交道的人。

The sailor suddenly saw a pirate jumping onto the deck.

那名水手忽然看到一个海盗跳上了甲板。

**save** [seiv] *v.* 救；节省；储蓄 ← 第01秒 你认识

**save + l = salve** ← 第1个15秒 你记住

★ **salve** [sælv] *n.* 药膏 *v.* 涂油膏

**巧妙记忆** 药膏是可以救命（life）的。

This kind of salve is used on wounds.
这种药膏是用在伤口处的。

**save – s + p = pave** ← 第2个15秒 你记住

★ **pave** [peiv] *v.* 铺

**巧妙记忆** 把省下来的钱都铺在床上一定很爽！

That small path was paved with cobblestones.
那条小巷是用鹅卵石铺成的。

**强力拓展** 该词后面加上 -ment，就变成了"人行道"pavement。人行道一般都是用砖铺成的。

**save – s + f = fave** ← 第3个15秒 你记住

★ **fave** [feiv] *n.* (informal for favorite) 特别喜爱的人 *adj.* 最喜爱的

Thanks to everyone who placed their vote for their fave colour.
谢谢为他们最喜爱的颜色投票的每一个人。

**强力拓展** favorite *adj.* 最喜爱的

**save – e + ant = savant** ← 第4个15秒 你记住

S

★ **savant** ['sævənt] *n.* 学者；专家

**巧妙记忆** 学者日子过得很节省。

The theory can explain various characters going with idiot savant.
这个理论能对白痴学者所表现的种种特征加以解析说明。

**science** [saiəns] *n.* 科学; 学科; 理科; 自然科学; 专门技巧 ← 第01秒 你认识

science – ce + tific = **scientific** ← 第1个15秒 你记住

★ **scientific** ['saiən'tifik] *adj.* 科学的

**巧妙记忆** science 加形容词词缀 -tific，表示“科学的”。

We all support his scientific research.
我们都支持他的科学研究。

con + science = **conscience** ← 第2个15秒 你记住

★ **conscience** ['kɔnʃəns] *n.* 良心；是非之心；顾忌

**巧妙记忆** 良心是社会普遍认可的共同认知。

This is a declaration that serves as the nation's conscience.
这是一份表明民族道德准则的宣言。

**强力拓展** on one's conscience 问心有愧; prisoner of conscience 政治犯; for consciences's sake 为了良心上过得去; have a conscience about something 觉得某事于心无愧，为某事心中不安。

omni + science – ce + t = **omniscient** ← 第3个15秒 你记住

★ **omniscient** [ɔm'nisiənt] *adj.* 全知的；无所不知的

**巧妙记忆** omni- 表示“全面”，omniscient 的字面意思是“全都知道的”。

The novel has an omniscient narrator.
这部小说有一个全知的叙述者。

con + science – ence + ous = **conscious** ← 第4个15秒 你记住

★ **conscious** ['kɔnʃəs] *adj.* 神志清醒的；意识到的；自觉的；有意的

He was conscious of his grave guilt.
他自知身负重罪。

**强力拓展** conscious 与 aware 的区别：conscious 通常比较正式，强调内心的意识，而 aware 则指通过信息或者感觉器官意识到。

**saw** [sɔː] （see 的过去式） *n.* 锯子 *v.* 锯 ← 第01秒 你认识

**see + saw = seesaw** ← 第1个15秒 你记住

★ **seesaw** ['siːsɔː] *n.* 跷跷板

巧妙记忆 跷跷板一上一下，一会儿看得见，一会儿看不见。

The two boys are playing on a seesaw.

那两个男孩正在玩跷跷板。

**saw + dust = sawdust** ← 第2个15秒 你记住

★ **sawdust** ['sɔːdʌst] *n.* 锯屑

巧妙记忆 sawdust 的字面义是锯子锯出来的灰。

The loveliest doll is merely sawdust.

最可爱的布娃娃也只不过是锯末做成的。

**war + saw = warsaw** ← 第3个15秒 你记住

★ **Warsaw** ['wɔːsɔː] *n.* 华沙

巧妙记忆 “二战”这场“拉锯战”（saw 的意思是“锯”）从德军侵占华沙开始。

I’d like a ticket to Warsaw for this Monday.

我要一张本周一飞往华沙的机票。

强力拓展 Warsaw 指“华沙”，warsaw 则指美国产的一种黑石斑鱼。

**saw – s + r = raw** ← 第4个15秒 你记住

★ **raw** [rɔː] *adj.* 未加工的；生的；原始的；湿冷的

巧妙记忆 用锯子锯开未加工的原材料。

We imported raw rubber from Malaysia.

我们从马来西亚进口生胶。

**sent** [sent] *v.* send 的过去式和过去分词 ← 第01秒 你认识

**ab + sent = absent** ← 第1个15秒 你记住

★ **absent** ['æbsənt] *adj.* 不在的，缺席的，缺少的

**巧妙记忆** ab- 可表示“没有”。没有把自己送来，当然就是缺席了。

He gave a very lame excuse for being absent from school.
他找了个非常站不住脚的理由作为他不来上课的原因。

**强力拓展** 人没来叫做 absent，心思“没来”又该怎么说呢？ absent-minded（心不在焉的）。

**re + sent = resent** ← 第2个15秒 你记住

★ **resent** [ri'zent] *v.* 愤恨，讨厌

**巧妙记忆** 把某物再次送回去，一定是很讨厌它。

I resent having to get father's permission for everything.
我讨厌做每件事都要得到父亲的许可。

**sent + c = scent** ← 第3个15秒 你记住

★ **scent** [sent] *n.* 气味，香味

**巧妙记忆** 微风“送来”了花香。

There is a lavender scent in the air.
空气中有薰衣草的香气。

**强力拓展** 著名影片《闻香识女人》的英文原名是 *Scent of a Woman*。

**con + sent = consent** ← 第4个15秒 你记住

★ **consent** [kən'sent] *n. & v.* 同意；答应

**巧妙记忆** con- 表示“共同”。都送过来的一定是他们都认同的东西。

I'm sure he wouldn't consent.
我确信他不会同意。

**强力拓展** by common consent 公认的。

**set** [set] *v.* 放；安置 ← 第01秒 你认识

set + tee = **settee** ← 第1个15秒 你记住

★ **settee** [set'iː] *n.* 有靠背的长椅

巧妙记忆 公园里的长椅是安置行人、让行人休息的地方。

The old settee has to be disposed of.
那个有年头的长靠椅该扔掉了。

set + back = **setback** ← 第2个15秒 你记住

★ **setback** ['setbæk] *n.* 挫折

巧妙记忆 当遇到挫折，你就被放到（set）别人的后面（back）了，要加油才行。

Father learned a lot from that setback.
父亲从那次挫折中学到了很多。

as + set = **asset** ← 第3个15秒 你记住

★ **asset** ['æset] *n.* 资产，财富，有用的东西

巧妙记忆 有用的东西，一定要放好。

The firm has an important asset, which is the department head.
公司的一笔巨大财富就是部门主任这个人。

强力拓展 会计中有一个重要的科目"固定资产"，英文表达是 fixed asset。公司中的办公桌、电脑都属于 fixed asset。

head + set = **headset** ← 第4个15秒 你记住

★ **headset** ['hedset] *n.* 戴在头上的耳机

巧妙记忆 戴在头上的装置——头戴式耳机。

You can install a telephone headset for your office phone.
在你办公室的电话机旁安装一个头戴式耳机。

强力拓展 你手里拿着的听筒或手机则是 handset。

S

**seven** ['sevən] *num.* 七，七个（人或物） ← 第01秒 你认识

seven－n＋r＝**sever** ← 第1个15秒 你记住

★ **sever** ['sevə] *v.* 切断

**巧妙记忆** 中文叫“大卸八块”，英文叫“大卸七块”。

His arm was severed from his body in the accident.

在那次车祸意外中，他的手臂被切断了。

seven－n＋re＝**severe** ← 第2个15秒 你记住

★ **severe** [si'viə] *adj.* 严厉的，严格的

**巧妙记忆** 严格的老师让你上课时心里七上八下的，就怕被点名提问。

Don’t be so severe to her—she couldn’t help it.

别对她太严厉，她也是没办法。

**强力拓展** severe 的另一个意思是“严重的”，如 severe disease（重病）。

seven－s＋r＋ue＝**revenue** ← 第3个15秒 你记住

★ **revenue** ['revənju:] *n.* 税收；收入；税务局

National tax revenue grew by a large margin every year.

国家税收连年大幅度增长。

**强力拓展** revenue tax 赋税收入；national revenue 国民收入；net revenue 净收入；revenue stamp 印花税票。

seven－s＋re＋ge＝**revenge** ← 第4个15秒 你记住

★ **revenge** [ri'vendʒ] *n.* & *v.* 报复；报仇

The soldiers vowed revenge on their enemies.

士兵们发誓要向敌人报仇。

**强力拓展** revenge wrong with wrong 以牙还牙。

**she** [ʃi:] *pron.* （主格）她 第01秒 你认识

**she + er = sheer** 第1个15秒 你记住

★ **sheer** [ʃiə] *adj.* 全然的，纯粹的，绝对的

**巧妙记忆** 她（she）全心全意地爱着她的儿子（er）。

It's a sheer waste of time to attend such a boring lecture.
上这种无聊的课纯粹是浪费时间。

**she + ar = shear** 第2个15秒 你记住

★ **shear** [ʃiə] *v.* 剪，修剪，剪切

**巧妙记忆** 她（she）在给羊剪毛。

They usually start shearing at the beginning of July.
他们通常在 7 月初开始剪羊毛。

**she + d = shed** 第3个15秒 你记住

★ **shed** [ʃed] *v.* 流出，发散，散发

**巧妙记忆** 她（she）的（d）眼中流出泪水。

She shed tears when her boss scolded her serevely.
被老板严厉批评时，她流下了眼泪。

**强力拓展** 我们都知道"鳄鱼的眼泪"是"假慈悲"。英文中，"流下鳄鱼的眼泪"的表达就是 shed crocodile tears。

**she + ll = shell** 第4个15秒 你记住

★ **shell** [ʃel] *n.* 壳；炮弹 *v.* 脱落；去壳；拾贝壳；炮轰

**巧妙记忆** 她（she）在海边拾贝壳。

The snail retreated into its shell.
蜗牛缩进壳里去了。

**强力拓展** shell 的基本义为"外壳"，可以引申表示"保护自己的外壳"，如 come out of your shell（不再羞怯，不再沉默寡言）。

**shop** [ʃɔp] *n.* 商店，店铺 ← 第01秒 你认识

shop－h＋l＝**slop** ← 第1个15秒 你记住

★ **slop** [slɔp] *v.* 溢出，溅溢

The tea slopped over onto the table from the pot.

茶水从壶里溢出流到桌面上了。

bi＋shop＝**bishop** ← 第2个15秒 你记住

★ **bishop** ['biʃəp] *n.* 主教

**巧妙记忆** 主教还俗之后，下海开了两家商店。

This priest wants to become a bishop.

这位牧师想成为主教。

**强力拓展** 在国际象棋中，bishop 的意思是“象”。

shop－s＋c＝**chop** ← 第3个15秒 你记住

★ **chop** [tʃɔp] *v.* 劈；砍；剁

She chopped the block of wood in two.

她把木块劈成了两半。

shop－s＝**hop** ← 第4个15秒 你记住

★ **hop** [hɔp] *v.* & *n.* 跳跃；单脚跳

**巧妙记忆** 小姑娘蹦蹦跳跳地来到商店买糖果。

Several frogs were hopping about on the grass.

有几只青蛙在草地上跳来跳去。

**side** [said] *n.* 边，旁边 第01秒 你认识

**sub + side = subside** 第1个15秒 你记住

★ **subside** [səb'said] *v.* 下沉，下陷

**巧妙记忆** sub- 可表示“下面，向下”。

Weak foundations caused the whole house to subside.

由于地基不牢，整幢房子已经下陷。

**强力拓展** 将词尾的字母 e 换成 y，就变成了“补贴，津贴”( subsidy )。

**re + side = reside** 第2个15秒 你记住

★ **reside** [ri'zaid] *v.* 居住

This big family has resided in this city for 600 years.

这个大家族住在本市已有 600 年了。

**re + side + nt = resident** 第3个15秒 你记住

★ **resident** ['rezidənt] *n.* 居民 *adj.* 居住的，常驻的

**巧妙记忆** 这里的 -ent 是一个后缀，表示“人”。

The residents complain about the pollution in downtown area.

居民们抱怨着城区里的污染。

**强力拓展** 美国的“绿卡”所对应的居民身份是“永久居民”( permanent resident )。

**pre + side = preside** 第4个15秒 你记住

★ **preside** [pri'zaid] *v.* 主持；任主席；统辖

**巧妙记忆** preside 就是在一旁主持。

Mr. Smith will preside over the next meeting.

史密斯先生将主持下一次会议。

**衍生词** president *n.* 总统

S

**sign** [sain] *v.* 签名 *n.* 标志 第01秒 你认识

con + sign = **consign** 第1个15秒 你记住

★ **consign** [kən'sain] *v.* 托运，委托

巧妙记忆 托运协议要双方签字才能生效。

The goods were consigned to you by highway.
货物已经由公路运输托运到你处。

as + sign = **assign** 第2个15秒 你记住

★ **assign** [ə'sain] *v.* 分配，指派

巧妙记忆 上司在给你分配任务的时候要签字。

All the students are assigned to suitable tasks.
所有的学生都被分配了合适的任务。

re + sign = **resign** 第3个15秒 你记住

★ **resign** [ri'zain] *n.* & *v.* 辞去（职务）

巧妙记忆 入职的时候在表格上签一个字，辞职的时候还要签一次（re 表示"再次"。）

Have you heard the rumor of her intention to resign?
你听到她打算辞职的传闻了吗？

强力拓展 在棋类比赛中，resign 的意思是"认输"。

sign + ify = **signify** 第4个15秒 你记住

★ **signify** ['signifai] *v.* 表示；预示；意味着；象征

巧妙记忆 词尾 -ify 可表示动作。

Do dark clouds signify rain?
乌云是预示着要下雨吗？

强力拓展 signify 表示"有关系"时是正式用语，用作不及物动词，后面常跟副词，多用于否定句或疑问句结构。

**sing** [siŋ] *v.* 唱，演唱 ← 第01秒 你认识

**sing + e = singe** ← 第1个15秒 你记住

★ **singe** [sindʒ] *v.* 烧焦，烤焦

**巧妙记忆** 她一边听着歌手唱歌一边烤肉，结果把肉烤焦了。

If the iron is too hot, you'll singe the dress.
如果熨斗过热的话，你会把连衣裙烫焦的。

**sing + ular = singular** ← 第2个15秒 你记住

★ **singular** ['siŋgjulə] *n.* 单数 *adj.* 单一的，非凡的

**巧妙记忆** 他是一个独一无二的非凡的歌手。

"Mouse" is a singular noun.
"mouse"（老鼠）是一个单数名词。

**强力拓展** 名词单复数中，单数的英文表达是 singular，复数则是 plural。

**sing + w = swing** ← 第3个15秒 你记住

★ **swing** [swiŋ] *n.* 摇摆；改变；冲力；秋千

**巧妙记忆** 一边唱歌一边荡秋千。

The willow branches swing in the autumn breeze.
柳枝迎着秋风摇摆。

**sing + t = sting** ← 第4个15秒 你记住

★ **sting** [stiŋ] *v.* 刺痛；叮；欺诈 *n.* 刺；刺痛；讽刺

**巧妙记忆** 蚊子叮了他一口，就嗡嗡嗡地唱着歌飞走了。

Putting mud on the sting will take away the pain.
把泥放在刺痛处可以减轻疼痛。

**强力拓展** sting 的基本义是"蜇；刺；刺痛"，指蜜蜂、马蜂或蝎等蜇人。引申可表示"激怒"、"使感到难受或苦闷"。另外，在口语中，sting 也可表示"骗，敲……的竹杠"。

S

**sink** [siŋk] *v.* 下沉；下垂；降低 ← 第01秒 你认识

**sink – k = sin** ← 第1个15秒 你记住

★ **sin** [sin] *n.* 过失，罪过

**巧妙记忆** 在古代，有些妇女犯了罪会被沉到河塘里。

He thinks that it is a sin to envy others' properties.
他认为嫉妒他人的财物是一种罪过。

**强力拓展** 数学中，sin 表示"正弦函数"。

**sink + t = stink** ← 第2个15秒 你记住

★ **stink** [stiŋk] *v.* 发出臭味 *n.* 臭味

**巧妙记忆** 沉到水里的尸体会发出臭味。

There is a stink of dead cats and dogs in the basement.
地下室里有死猫死狗的臭味。

**强力拓展** stink 在口语中表示"极坏，不好"。如果你觉得同伴的意见不好，那么可以这样说：Your idea stinks.（你这想法实在不怎么样），但只限于关系亲密的伙伴之间使用，否则人家会生气的。

**sink – k + cere = sincere** ← 第3个15秒 你记住

★ **sincere** [sin'siə] *adj.* 真诚的；诚挚的

How can I make you believe that I am sincere?
怎样才能使你相信我是真心实意的呢？

**强力拓展** sincere、frank、honest 这 3 个词都有"坦率的"的意思。frank 强调在表达感情时不畏缩、不保留；honest 着重指遵守正直、不欺、不贪等道德标准，可用于不同场合；sincere 强调出自内心而不加掩饰。

**sink - s + w = wink** ← 第4个15秒 你记住

★ **wink** [wiŋk] *n.* 眨眼；使眼色；瞬间 *v.* 眨眼；使眼色；闪烁

She winked at me.
她向我眨眼。

**近义词** blink *v.* 眨眼

**sit** [sit] *vi.* 坐，就座 *vt.* 使坐 第01秒 你认识

**sit + e = site** 第1个15秒 你记住

★ **site** [sait] *n.* 地点，场所，现场

巧妙记忆 我现在就在现场“坐着”。

Rescue workers rushed to the site of the air crash.

救援人员冲向飞机坠毁的现场。

**sit + k = skit** 第2个15秒 你记住

★ **skit** [skit] *n.* 幽默剧，滑稽剧

巧妙记忆 我们坐在下面看（k）滑稽剧。

On that day, children from the school would perform skits on stage.

那一天，学校的孩子们将会上台表演幽默剧。

**sit + ter = sitter** 第3个15秒 你记住

★ **sitter** ['sitə] *n.* 临时看孩子的人

巧妙记忆 你可以在这儿坐一会儿，临时帮我看一下孩子吗？

A sitter can keep children safe during the loading and unloading process.

在装卸过程中，保姆可保证孩子的安全。

**sit + ting = sitting** 第4个15秒 你记住

★ **sitting** ['sitiŋ] *n.* 就餐时段；供人画像或拍照期间；开庭；开会

巧妙记忆 sitting 可以表示坐着的一段时间，引申为坐着吃饭的时间、坐着开庭的时间等。

In this dining hall 1000 people can be served at one sitting.

这个饭厅可同时供 1000 人就餐。

**skill** [skil] *n.* 技能，技巧 ← 第01秒 你认识

skill + et = **skillet** ← 第1个15秒 你记住

★ **skillet** ['skilit] *n.* 煮锅，长柄浅锅

**巧妙记忆** 大厨们炒菜时把长柄锅颠来颠去，需要高超的技术。

I usually clean the skillet after dinner.
我通常在饭后把长柄锅擦干净。

skill + ed = **skilled** ← 第2个15秒 你记住

★ **skilled** [skild] *adj.* 熟练的

**巧妙记忆** skill 加 -ed 变成形容词。

I am skilled in operating a laptop.
我能够熟练操作笔记本电脑。

skill + ful = **skillful** ← 第3个15秒 你记住

★ **skillful** ['skilful] *adj.* 灵巧的，熟练的

**巧妙记忆** 满是（ful）技巧（skill），能不灵巧熟练吗?

He is a skillful and effortless mechanic.
他是一位灵巧熟练的机械修理工。

**强力拓展** skilled 和 skillful 两个词相比，skillful 更加“灵巧”一些，而 skilled 则侧重表示“有经验的”。

skill – ll + m = **skim** ← 第4个15秒 你记住

★ **skim** [skim] *v.* 撇去；略读；掠过；滑过

**巧妙记忆** 略读是一种阅读技巧。

It took me an hour to skim the whole book.
我花了 1 小时把这本书浏览了一遍。

**强力拓展** skim 可以跟多个介词连用：skim away 把……撇去，掠过，轻轻滑开；skim off 把……撇去，提取精华；skim across 掠（滑）过；skim through 浏览。

**sleep** [sli:p] *n.* 睡眠 *v.* 睡

第01秒 你认识

**sleep – p + t = sleet**

第1个15秒 你记住

★ **sleet** [sli:t] *n.* 冰雨，雨夹雪 *v.* 下雨雪，下冰雹

**巧妙记忆** 天（t）气不好，雨夹雪和冰雹，我只好躺在家睡大觉。

The rain turned to sleet at night.
雨到晚上就变成了雨夹雪。

**sleep – p + ve = sleeve**

第2个15秒 你记住

★ **sleeve** [sli:v] *n.* 袖子

**巧妙记忆** 趴在桌上睡觉是要枕着自己的袖子的。

I felt a pull at my sleeve and turned round to see what happened.
我觉得有人扯我的袖子，便转过身来看个究竟。

**强力拓展** 汉语说“挽起袖子大干一场”，英文中的 roll up one's sleeves 也有相同的意思。

**sleep – l + t = steep**

第3个15秒 你记住

★ **steep** [sti:p] *adj.* 陡峭的；不合理的；夸大的 *v.* 泡；沉浸

**巧妙记忆** 他 (t) 还沉浸在梦乡里。

The peas have steeped for 12 hours.
豌豆已浸泡了 12 个小时。

**sleep – s + cr = creep**

第4个15秒 你记住

★ **creep** [kri:p] *v.* 蹑手蹑脚地走；爬；渐渐出现；蔓延；毛骨悚然

**巧妙记忆** 为了不惊醒还在熟睡的妈妈，我蹑手蹑脚地出了门。

We take off our shoes and creep cautiously along the path.
我们脱掉了鞋，在过道里蹑手蹑脚地往前走。

**强力拓展** creep 的基本义是“缓慢（悄悄）地行进”，隐含唯恐被人发现之意，也可指人或动物身体贴着地面“爬行，匍匐”，可用来比喻岁月、时间等慢慢流逝，数量、份额等逐渐爬升，错误、麻烦等偷偷出现，情绪、感觉等悄然涌上心头。

**snow** [snəu] *n.* 雪 *v.* 下雪 ← 第01秒 你认识

snow + y = snowy ← 第1个15秒 你记住

★ **snowy** ['snəui] *adj.* 雪的，多雪的

**巧妙记忆** snow 加 -y 变成形容词，表示"下雪的"。

I like to go for a walk in the snowy streets in the winter.
我冬天喜欢去雪中的街道上散步。

**强力拓展** 著名的漫画《丁丁历险记》，主人公丁丁的爱犬，就叫做 Snowy（中文翻译为"白雪"）。

snow – w + re = snore ← 第2个15秒 你记住

★ **snore** [snɔ:] *v.* 打鼾 *n.* 打鼾，鼾声

**巧妙记忆** 下雪天很安静，室友打呼噜的声音听得特别清楚。

Mary complained that her husband snored too loudly.
玛丽抱怨说，她丈夫打呼噜太响。

**强力拓展** snore like a grampus 鼾声如雷。

snow – w + b = snob ← 第3个15秒 你记住

★ **snob** [snɔb] *n.* 势利的人

**巧妙记忆** 会雪中送炭的人不会是势利小人。

He is a snob and won't speak to the likes of me.
他这个人很势利，不会和我这样的人说话。

snow – n = sow ← 第4个15秒 你记住

★ **sow** [səu] *v.* 播种；散布 *n.* 母猪
These seeds should be sown in March or April.
这些种子应在 3 月或 4 月播种。

**强力拓展** sow、broadcast、scatter 这组词都可表示"撒"。其区别是：scatter 指隔一段时间（距离）撒一次；scatter 强调碎片随意散落；sow 专指播种，引申为传播思想、理论；broadcast 强调广为撒播，向四面八方扩散，专指"撒播种子"时，可与 scatter 替换。

**speak** [spi:k] *v.* 说话；发言 ← 第01秒 你认识

**be + speak = bespeak** ← 第1个15秒 你记住

★ **bespeak** [bi'spi:k] *v.* 显示；表示

**巧妙记忆** 说出来也就是表示、显示。

His polite manners bespoke that he was a gentleman.

他彬彬有礼的举止显出他是个绅士。

**speak − s = peak** ← 第2个15秒 你记住

★ **peak** [pi:k] *n.* 山顶，顶点

**巧妙记忆** 爬到山顶的时候，我们累得一个字都说（s）不出来了。

The mountain peaks are covered with snow all year long.

这座山的山顶终年积雪。

**speak − p + n = sneak** ← 第3个15秒 你记住

★ **sneak** [sni:k] *v.* 鬼鬼祟祟做事

**巧妙记忆** 有些人说话偷偷摸摸，做事也鬼鬼祟祟。

The cat ate the food and sneaked off quickly.

猫吃完食物就很快地偷偷溜走了。

**强力拓展** 把后面加上个 -er，就变成了“旅游鞋”（sneakers）。

**speak − p + t = steak** ← 第4个15秒 你记住

★ **steak** [steik] *n.* 牛排

**巧妙记忆** 想要几成熟的牛排要提前说。

I want my steak well-done, please.

我要全熟的牛排。

**stand** [stænd] *v.* 站；坐落 *n.* 架，台 ← 第01秒 你认识

stand + ee = **standee** ← 第1个15秒 你记住

★ **standee** [stæn'di:] *n.* （公共汽车上的）站客

**巧妙记忆** -ee 是后缀，表示“人”。

We do not allow standees on minibus.

在小型巴士上，我们是不允许乘客站着的。

**强力拓展** 在体育馆和戏院里，standee 则指“买站票的人，站着看表演的人”。

with + stand = **withstand** ← 第2个15秒 你记住

★ **withstand** [wið'stænd] *v.* 抵挡，经受住

**巧妙记忆** stand with 表示“可以忍受”，引申为“抵挡、经受住”。

This dress material will withstand repeated washing.

这种衣料经得住反复洗涤。

news + stand = **newsstand** ← 第3个15秒 你记住

★ **newsstand** ['nju:zstænd] *n.* 报摊，杂志摊

**巧妙记忆** 一个老太太站（stand）在报摊卖新闻（news）报纸。

I am going out to buy a newspaper at the newsstand.

我出去到报摊买张报纸。

stand – d + ce = **stance** ← 第4个15秒 你记住

★ **stance** [stæns] *n.* 姿态，立场

**巧妙记忆** 站（stand）的阵营就是 stance。

What is your stance on death penalty?

你对死刑持什么立场？

**star** [sta:] *n.* 星；恒星；明星 ← 第01秒 你认识

star + ve = **starve** ← 第1个15秒 你记住

★ **starve** [stɑ:v] *v.* 使饿死，饿得要死

**巧妙记忆** 饿得眼冒金星。

They tried to starve him into giving up resistance.

他们试图用饥饿来使他放弃抵抗。

star – s = **tar** ← 第2个15秒 你记住

★ **tar** [tɑ:] *n.* 焦油，柏油

The road was covered with tar.

路面上铺了柏油。

star + ch = **starch** ← 第3个15秒 你记住

★ **starch** [stɑ:tʃ] *n.* 淀粉

**巧妙记忆** 淀粉星星点点地撒在地上。

Starch can partly be broken down in our mouths.

淀粉能在我们的口腔里被部分分解。

star + k = **stark** ← 第4个15秒 你记住

★ **stark** [stɑ:k] *adj.* 完全的；荒凉的；赤裸裸的

The difference in living standards between Europe and Africa is stark.

欧洲和非洲的生活水平差距是很明显的。

**强力拓展** 著名美剧《冰与火之歌》的主人公史塔克（Stark）家族生活的领地临冬城（Winterfell）就在荒凉广袤的北方，正好与 stark 这一单词的含义相呼应。

**steal** [sti:l] *v.* 偷，窃取 ← 第01秒 你认识

steal – t = **seal** ← 第1个15秒 你记住

★ **seal** [si:l] *n.* 印，图章，密封 *v.* 封，密封

**巧妙记忆** 将信封封严实，里面的信就不会被偷走。

The envelope was firmly sealed.

这个信封封得很严实。

**强力拓展** seal 的另一个意思是“海豹”。

steal – a + e = **steel** ← 第2个15秒 你记住

★ **steel** [sti:l] *n.* 钢，钢铁

**巧妙记忆** 工厂里的钢材被偷走了。

This new lunchbox is made of steel.

这个新饭盒是用钢做的。

**强力拓展** 常说的“不锈钢”，英文表达是 stainless steel，顺便学习单词 stain（锈）。

steal – l + m = **steam** ← 第3个15秒 你记住

★ **steam** [sti:m] *n.* 蒸汽，水汽 *v.* 蒸发

**巧妙记忆** 杯子里的水变少了，因为水变成蒸汽偷偷蒸发掉了。

The first giant boats are driven by steam.

最早的大轮船是由蒸汽驱动的。

**store** [stɔ:] *n.* 贮藏；贮存品；商店 ← 第01秒 你认识

re + store = **restore** ← 第1个15秒 你记住

★ **restore** [ris'tɔ:] *v.* 恢复

**巧妙记忆** 重新储藏就是修复了。

As they smiled again, harmony was restored between them.

他们再次微笑的时候，彼此间又恢复了往日的和睦。

**强力拓展** 在电脑指令中，restore 指的是“恢复数据”。例如：His job is to restore the lost data from the disk.（他的工作是从磁盘中恢复那些丢失的数据）。

store – e + age = **storage** ← 第2个15秒 你记住

★ **storage** ['stɔridʒ] *n.* 贮藏（量），储存处

**巧妙记忆** store 加名词词缀 -age, 表示储存的量。

His furniture is in storage while he finds a new house.

他在找新房子时把家具存放在仓库里。

store – t = **sore** ← 第3个15秒 你记住

★ **sore** [sɔ:] *adj.* 疼痛的 *n.* 痛的地方，痛处

My legs are sore from the Marathon race yesterday.

我的腿因为昨天参加了马拉松赛跑而酸痛。

**强力拓展** 如果想表达“我嗓子疼”，可以说：I have a sore throat.

S

store + y = **storey** ← 第4个15秒 你记住

★ **storey** ['stɔri] *n.* 层

Constructions must not be more than two storeys high.

建筑物的高度不得超过两层。

**study** ['stʌdi] *n.* 学习，研究 第01秒 你认识

study – y + io = **studio** 第1个15秒 你记住

★ **studio** ['stju:diəu] *n.* 画室，工作室

巧妙记忆 studio 就是学习的地方。

She must be in the television studio at the moment.

她现在一定在电视演播室。

study + r = **sturdy** 第2个15秒 你记住

★ **sturdy** ['stə:di] *adj.* 强健的，坚定的

巧妙记忆 学习要好，身体也要结实。

The child has sturdy legs as he always plays soccer.

这个孩子总是踢足球，所以双腿很健壮。

study – d + ff = **stuffy** 第3个15秒 你记住

★ **stuffy** ['stʌfi] *adj.* 憋闷的

巧妙记忆 满是学生的自习室里的空气都很憋闷。

It is very stuffy in here. Can we open a window now?

这里的空气很闷。咱们能打开窗户吗？

强力拓展 这个词来自动词 stuff（塞住）。空间里塞满了东西，自然会憋闷。

study – dy + n = **stun** 第4个15秒 你记住

★ **stun** [stʌn] *v.* 使震惊；使目瞪口呆；使昏迷

巧妙记忆 这项研究震惊了全世界。

He was stunned by the sudden news.

他听到这个突然的消息时目瞪口呆。

**summer** ['sʌmə] *n.* 夏，夏季 ← 第01秒 你认识

summer – er + on = **summon** ← 第1个15秒 你记住

★ **summon** ['sʌmən] *v.* 召集，召唤

巧妙记忆 夏天最适合召集大家一起去海边玩了。

The shareholders were summoned to a general meeting.

那些股东被召集去参加全体大会。

summer – u + i = **simmer** ← 第2个15秒 你记住

★ **simmer** ['simə] *v.* 慢煮，小火煮

巧妙记忆 闷热的夏天，人就像被小火煮一样。

Please let the soup simmer for a few more minutes.

请让汤再小火煮几分钟吧！

summer – s + m = **mummer** ← 第3个15秒 你记住

★ **mummer** ['mʌmə] *n.* 化装表演者，哑剧演员

His father doesn't want him to be a mummer too.

他父亲并不愿意让他也成为一名哑剧演员。

summer – er + ary = **summary** ← 第4个15秒 你记住

★ **summary** [sʌməri] *n.* 摘要；总结

Please write me a summary of this report.

请替我写一份这份报告的摘要。

S

**super** [sju:pə] *adj.* 超级的；极好的 ← 第01秒 你认识

super + ficial = **superficial** ← 第1个15秒 你记住

★ **superficial** [sju:pə'fiʃəl] *adj.* 表面的；肤浅的

**巧妙记忆** superficial 的字面义是“超级脸面的”，引申为“表面的、肤浅的”。

This is a superficial assessment to say the least.
退一步说，这是一个肤浅的评价。

**强力拓展** superficial 和 shallow 这两个形容词均可表示“肤浅的，浅薄的”。superficial 通常指人的思想、言论等停留于表面，缺乏必要的深度。shallow 指知识、议论的肤浅，有时暗示缺乏实际内容。

super + ior = **superior** ← 第2个15秒 你记住

★ **superior** [su:'piəriə] *n.* 上级；高手； *adj.* 高傲的；上层的；上好的；出众的

**巧妙记忆** super 加名词词缀 -ior，变成上级。

I'll report what you did to your superior officer!
我要把你的所作所为报告给你的上司！

**强力拓展** superior 作名词时表示“上级”，如顶头上司（immediate superior）；superior 作形容词时与介词 to 搭配。

super + visor = **supervisor** ← 第3个15秒 你记住

★ **supervisor** ['su:pəvaizə] *n.* 监督人；主管人；管理人；督学；检查员；导师

**巧妙记忆** 上面的监督者就是主管。

The students handed in their essays to their supervisors.
学生们把文章交给导师审阅。

super + b = **superb** ← 第4个15秒 你记住

★ **superb** [su:'pə:b] *adj.* 极好的

**巧妙记忆** super 加 b 还是“极好的”的意思。

The sports facilities in this city can be described as superb.
这个城市的运动设施堪称一流。

**supper** ['sʌpə] *n.* 晚饭，晚餐 第01秒 你认识

supper－s＝**upper** 第1个15秒 你记住

★ **upper** ['ʌpə] *adj.* 上面的，上部的

**巧妙记忆** up（p）加 -er，更上一层，就是“上部的”。

Passengers can smoke cigarettes only on the upper deck of the bus.
乘客只可以在公共汽车的上层吸烟。

**强力拓展** “上层”是 upper deck，“下层”则是 lower deck。

supper－er＋le＝**supple** 第2个15秒 你记住

★ **supple** ['sʌpl] *adj.* 柔软的，灵活的

**巧妙记忆** 不吃晚饭，身体虚弱，怎么可能灵活呢？

Exercise keeps your body supple.
经常锻炼可使身体灵活。

**强力拓展** supple 除了指身体灵活之外，还可以指“头脑灵活”。She has a supple mind.（她的头脑非常灵活）。

supper－er＋ress＝**suppress** 第3个15秒 你记住

★ **suppress** [sə'pres] *v.* 抑制；镇压；废止

**巧妙记忆** sup 表示“下”，press 表示“压”。用力向下压，就是镇压。

This book has been suppressed from publishing.
这本书已被禁止出版发行。

supper－er＋lement＝**supplement** 第4个15秒 你记住

★ **supplement** ['sʌplimənt] *n.* 增刊；补充物

**巧妙记忆** 父亲常常边吃晚饭边看杂志增刊。

It comes out each week and it has a magazine supplement.
每周出版 1 期，还附有杂志增刊。

**sure** [ʃuə] *adj.* 确信的；确实的 ← 第01秒 你认识

en + sure = **ensure** ← 第1个15秒 你记住

★ **ensure** [in'ʃuə] *v.* 保证，担保

**巧妙记忆** 前缀 en- 可表示“使……”。使成为确定，即“保证”。

This pill will ensure you a good sleep.

这颗药丸保证能让你好好睡一觉。

as + sure = **assure** ← 第2个15秒 你记住

★ **assure** [ə'ʃuə] *v.* 断然地说，确告，保证

**巧妙记忆** a- 放在单词前，表示强调。

I can assure you that your son will be very happy here.

我可以向你保证，你儿子在这里会很快乐的。

mea + sure = **measure** ← 第3个15秒 你记住

★ **measure** ['meʒə] *n.* 尺寸，量度器 *v.* 度量

**巧妙记忆** 要想知道确实的尺寸就要用尺子量。

He measured the length of the room with a stick.

他用一根棍子量了房间的长度。

**强力拓展** 后面加上 -ment，就成了秦始皇统一的“度量衡”（measurement）。

lei + sure = **leisure** ← 第4个15秒 你记住

★ **leisure** ['leʒə] *n.* 闲暇；休闲

**巧妙记忆** 累（lei）了就做点休闲的事儿。

Are you at leisure just now?

你现在有空吗？

# T



table
tail
tape
teeth
tell
tempt
test

text
them
then
time
trick
trip
trunk

**table** ['teibl] *n.* 桌子；餐桌 第01秒 你认识

vege + table = **vegetable** 第1个15秒 你记住

★ **vegetable** ['vedʒtəbl] *n.* 蔬菜，植物

巧妙记忆 餐桌上，蔬菜是绝对少不了的。vege 多与蔬菜相关。

We've grown many vegetables in our garden.

我们在花园里种了许多蔬菜。

强力拓展 不吃肉、只吃水果和蔬菜的人叫做 vegetarian（素食主义者）。

s + table = **stable** 第2个15秒 你记住

★ **stable** ['steib(ə)l] *adj.* 固定的；稳定的；不动摇的

巧妙记忆 买餐桌时，我们总要看它是不是平稳。

Is that ladder stable?

那个梯子稳吗？

con + s + table = **constable** 第3个15秒 你记住

★ **constable** ['kʌnstəbl] *n.* 治安官，警官

巧妙记忆 警官的使命就是维护社会稳定。

The constable stopped the car and arrested the drunk driver.

警官拦住那辆车，并将醉酒的司机逮捕。

table + t = **tablet** 第4个15秒 你记住

★ **tablet** ['tæblət] *n.* 药片

巧妙记忆 装药片的瓶子放在桌子上。

The doctor advised him to take two tablets of medicine after meal.

医生建议他饭后吃两片药。

**tail** [teil] *n.* 尾巴 ← 第01秒 你认识

**re + tail = retail** ← 第1个15秒 你记住

★ **retail** ['ri:teil] *n.* 零售 *adj.* 零售的

**巧妙记忆** 把尾巴割下来单卖，就是“零售”。

Could you tell me the retail prices of these shirts?

你能告诉我这些衬衫的零售价吗？

**强力拓展** 与零售相对的“批发”，英文表达是 wholesale。

**en + tail = entail** ← 第2个15秒 你记住

★ **entail** [in'teil] *v.* 使必需

**巧妙记忆** 对于很多动物来说，尾巴都是必需的。

This job entails a lot of hard work.

这项工作需要十分努力。

**cur + tail = curtail** ← 第3个15秒 你记住

★ **curtail** [kə:'teil] *v.* 缩短；减缩

**巧妙记忆** 削减，就是把那些不是必需的“尾巴”都砍掉。

The government decided to curtail public spending in 2008.

政府决定在 2008 年缩减公共支出。

**de + tail = detail** ← 第4个15秒 你记住

★ **detail** ['di:teil] *n.* 细节；琐事；枝节

**巧妙记忆** 你能说尾巴不是细节吗？

The full details of the agreement haven’t been announced.

协议的细节尚未宣布。

**tape** [teip] *n.* 磁带；带子；卷尺 ← 第01秒 你认识

tape－t＋g＝**gape** ← 第1个15秒 你记住

★ **gape** [geip] *v.* 目瞪口呆地凝视

**巧妙记忆** tape 与听觉相关，gape 与视觉相关。

She gaped at the tall boy, not believing that he was her elder brother.
她呆呆地看着那个高个子男孩，不相信他就是她的哥哥。

**强力拓展** gape 的另一个意思是“打哈欠”。

tape－t＋c＝**cape** ← 第2个15秒 你记住

★ **cape** [keip] *n.* 披风；斗篷

A bicycle cape will protect you when it rains.
自行车雨披可以使你在雨天骑车时不被淋湿。

**强力拓展** 南非著名城市“开普敦”的英文是 Capetown，意思是“位于海角上的城市”，由此我们学到了 cape 的另一个意思“海角”。

tape－t＋r＝**rape** ← 第3个15秒 你记住

★ **rape** [reip] *n.* & *v.* 掠夺，强奸

We should pay heed to the rape of our forests.
我们的森林遭到破坏，这该引起我们的注意。

**强力拓展** 血腥的“南京大屠杀”，英文表达是 The Rape of Nanking。

tape－t＋scr＝**scrape** ← 第4个15秒 你记住

★ **scrape** [skreip] *n.* 擦伤；擦掉；刮擦声

**巧妙记忆** 磁带被刮伤了，不能用了。

He bent over to scrape some dirt off his boots.
他弯腰擦掉靴子上的尘土。

**强力拓展** scrape 后面接不同的小词，可以表示不同的意思。加 against，表示“摩擦”；接 along，表示“勉强过下去”；接 by，表示“靠……勉强度日”；接 through，表示“勉强通过考试或通过狭窄的地方”。

**teeth** [ti:θ] *n.* 牙齿 ← 第01秒 你认识

**teeth + e = teethe** ← 第1个15秒 你记住

★ **teethe** [ti:ð] *v.* 长牙齿

**巧妙记忆** 和 breath 的动词是 breathe 一样，teeth 的动词是 teethe，只需加个 e。

Babies like to chew things when they begin to teethe.

幼儿开始长牙时喜欢咬东西。

**teeth – t + s + e = seethe** ← 第2个15秒 你记住

★ **seethe** [si:ð] *v.* （液体）翻腾，沸腾

They fell into the seething waters of the sea.

他们掉进了波涛汹涌的大海中。

**强力拓展** seethe 还可以表示“情绪激动”，如 He is seething with anger.（他大发雷霆）。

**teeth – h + er = teeter** ← 第3个15秒 你记住

★ **teeter** ['ti:tə] *v.* 摇摆；摇摇欲坠；犹豫不决；上下往复的运动

**巧妙记忆** 汉语中用“齿摇发脱”形容老年人，人老了牙齿就摇摇欲坠了。

She was teetering around in very high-heeled shoes.

她穿着高跟鞋摇摇晃晃地四处走。

**teeth - e + er = tether** ← 第4个15秒 你记住

★ **tether** ['teðə] *n.* 范围；系链；拴绳

**巧妙记忆** 那条大狗张牙舞爪太可怕了，还是用系链把它拴住比较好。

The boat is attached to a tether so it can’t be swept away in currents.

小船被绳子拴着，所以不会被水流冲走。

**tell** [tel] *v.* 讲述；吩咐 第01秒 你认识

tell + ing = **telling** 第1个15秒 你记住

★ **telling** ['teliŋ] *adj.* 有效的；有力的；显著的

巧妙记忆 tell 加 -ing 变成形容词，表示“有效的”。

The speaker gave a telling speech.
那位演讲者做了一段非常有力的演讲。

tell + er = **teller** 第2个15秒 你记住

★ **teller** ['telə] *n.* （银行）出纳员

巧妙记忆 银行的出纳员可以告诉你账户里还剩多少钱。

As soon as they complete the training, they are going to be bank tellers.
他们结束培训后，就会成为银行出纳员。

强力拓展 “ATM 机”的英文全称是 Automatic Teller Machine（自动柜员机）。

re + tell = **retell** 第3个15秒 你记住

★ **retell** [ri:'tel] *v.* 再说，再讲，复述

巧妙记忆 re- 是前缀，表示“再次”。

The teacher asked the students to retell the story they just read.
老师要求学生们将他们刚读的故事复述一遍。

强力拓展 以 re- 作前缀的单词非常多，如 reconsider（重新考虑）。

tell – e + o = **toll** 第4个15秒 你记住

★ **toll** [təul] *n.* 伤亡人数；钟声；通行费；代价

巧妙记忆 toll 的读音是不是很像敲钟的声音。

We heard the toll of the church bells.
我们听到了教堂大钟的钟声。

**tempt** [tempt] *vt.* 诱惑；怂恿；引诱；吸引 ← 第01秒 你认识

**at + tempt = attempt** ← 第1个15秒 你记住

★ **attempt** [ə'tempt] *v.* & *n.* 企图；试图

**巧妙记忆** 在名词前面加 a-，表示加强。

He attempted to smother up the scandal about his family.

他企图掩饰有关他家庭的丑闻。

**强力拓展** attempt 后可加不定式，如 attempt to do；也可加介词和动名词的组合，如 attempt at doing。不过习惯上，不定式的用法更为普遍。作名词时，attempt 指可数的尝试，要注意不能随便省略掉冠词 an，如 make an attempt，也可以说 an attempt to do it、an attempt at doing it；或者是不用冠词，如 make little attempt、without attempt。

**tempt + ation = temptation** ← 第2个15秒 你记住

★ **temptation** [temp'teiʃən] *n.* 诱惑；引诱物

**巧妙记忆** tempt 加名词词缀 -ation。

She yielded to temptation and had another chocolate.

她禁不住诱惑，又吃了一块巧克力。

**近义词** appeal *n.* 诱惑

**con + tempt = contempt** ← 第3个15秒 你记住

★ **contempt** [kən'tempt] *n.* 轻视；轻蔑

**巧妙记忆** 词缀 con- 可表示"共同"。

Such bad behaviour is beneath contempt.

这种恶劣的行为令人不齿。

T

**强力拓展** bring into contempt（让某人丢面子）; hold in contempt（轻视，认为……不屑一顾）; in contempt of（对……不屑一顾）。

**tempt + ing = tempting** 第4个15秒 你记住

★ **tempting** ['temptiŋ] *adj.* 诱惑的

The company gave her a tempting job ofter.

公司给了她一份诱人的工作机会。

**test** [test] *n.* & *vt.* 试验；检验 ← 第01秒 你认识

at + test = **attest** ← 第1个15秒 你记住

★ **attest** [ə'test] *v.* 证明；表明

巧妙记忆 test 作为词根，可表示“证实”。

I can attest to the absolute truth of his words.

我可以证实他的话是千真万确的。

de + test = **detest** ← 第2个15秒 你记住

★ **detest** [di'test] *v.* 嫌恶；憎恶；深恶

巧妙记忆 我和大家一样厌恶考试。

I detest cheese; I can't eat it.

我讨厌奶酪，我不爱吃。

test + ify = **testify** ← 第3个15秒 你记住

★ **testify** ['testifai] *v.* 证明；表明

巧妙记忆 考试就是为了证明你的能力。

Her tears testified her deep grief.

她的眼泪证明了她深深的悲伤。

test + er = **tester** ← 第4个15秒 你记住

★ **tester** ['testə] *n.* 试用装

巧妙记忆 在化妆品店，试用装的瓶子上一定会贴着 tester 的字样。

The salesperson gave her some testers.

促销员给了她一些试用装。

**text** [tekst] *n.* 原文；课文 ← 第01秒 你认识

con + text = **context** ← 第1个15秒 你记住

★ **context** ['kɔntekst] *n.* 上下文，文章的前后关系

巧妙记忆 con- 可表示“共同，一起”。所谓“上下文”，就是要把前后文一起看，不可以偏概全。

It is easier to understand the meaning of a word in a given context.
在特定的上下文中理解一个单词的含义要更容易些。

text + ile = **textile** ← 第2个15秒 你记住

★ **textile** ['tekstail] *n.* 纺织品 *adj.* 纺织的

巧妙记忆 text 作为词根，可表示“编织”。

Their main products are textiles, especially silk and cotton.
他们的主要产品是纺织品，特别是丝绸和棉布。

text + ure = **texture** ← 第3个15秒 你记住

★ **texture** ['tekstʃə] *n.* 质地

巧妙记忆 text 加上名词后缀 -（t）ure。

This kind of cloth has a close texture and is not easy to burn.
这种布的质地非常紧密，不容易燃烧。

pre + text = **pretext** ← 第4个15秒 你记住

★ **pretext** ['pri:tekst] *n.* 借口； *v.* 以……为借口

巧妙记忆 借口就是提前准备好的说辞。

He stayed away under the pretext of poor health.
他以身体不佳为借口避开了。

**them** [ðem] *pron.* （宾格）他们，它们 ← 第01秒 你认识

an + them = **anthem** ← 第1个15秒 你记住

★ **anthem** ['ænθəm] *n.* 圣歌

**巧妙记忆** 他们在唱圣歌。

The anthems' words are often taken from the *Bible*.
圣歌的歌词多取自《圣经》。

**强力拓展** anthem 不只可以表示"圣歌"，还可用于 national anthem（国歌）。

them + e = **theme** ← 第2个15秒 你记住

★ **theme** [θi:m] *n.* 题目；主题；话题

**巧妙记忆** 他们最喜欢的话题是什么？

Stamp collecting was the theme of their chatting.
集邮是他们谈话的主题。

them + r = **therm** ← 第3个15秒 你记住

★ **therm** [θə:m] *n.* [物]克卡；千卡；小卡

Many natural gas household bills display the amount consumed by "therm".
很多家庭的天然气消费账单显示的是"千卡"。

**强力拓展** therm 还是个词根，表示"热"，它后面加上 os，就变成了我们常用的 thermos（热水瓶）。

sc +them – t + e = **scheme** ← 第4个15秒 你记住

★ **scheme** [ski:m] *n.* 阴谋；计划；方案

**巧妙记忆** 他们是不是有什么阴谋？

My contention is that the scheme will never work.
我认为这个方案行不通。

**强力拓展** scheme 用作及物动词时，接名词、代词或动词不定式作宾语，可用于被动结构；用作不及物动词时，与 against 连用，表示"钩心斗角"，与 for 连用，表示"计划"、"图谋"，与 out 连用，表示"设计"。

**then** [ðen] *adv.* 当时；然后；那么 第01秒 你认识

**A + then + s = Athens** 第1个15秒 你记住

★ **Athens** ['æθinz] *n.* 雅典（希腊首都）

**巧妙记忆** 在那时（then），雅典是一座非常有名的城市。

It is said that democracy had its beginnings in Athens.

据说，民主制度是始于雅典。

**au + then + tic = authentic** 第2个15秒 你记住

★ **authentic** [ɔ:'θentik] *adj.* 真正的，可信的

**巧妙记忆** AU 是金的元素符号。真金不怕火炼。

Is that an authentic painting from Picasso, or a modern copy?

那幅油画是毕加索的真迹，还是现代仿制品？

**then + ce = thence** 第3个15秒 你记住

★ **thence** [ðens] *adv.* 从那里；因此

**巧妙记忆** 从那时（then）开始。

We can fly to Paris and thence to Berlin.

我们可以乘飞机去巴黎，再从那里去柏林。

**then – n + rein = therein** 第4个15秒 你记住

★ **therein** [ˌðɛə'rin] *adv.* 在其中；在那里

**巧妙记忆** 反过来就是 in there，意思是“在那里”。

Let us find therein our roots in the spirit.

让我们在其中寻找我们精神的根。

**time** [taim] *n.* 时间 ← 第01秒 你认识

**time－t＋d＝dime** ← 第1个15秒 你记住

★ **dime** [daim] *n.* （美元）1 角硬币

**巧妙记忆** 时间就是金钱，不过一个 dime 可以换的时间很短。

A dime is equivalent to ten pennies.

1 角等于 10 分。

**强力拓展** 在美国，流通的硬币有 4 种：1 美分（penny），5 美分（nickel），10 美分（dime）和 25 美分（25cents），其中 25cents 又称 a quarter（1/4），是最常用的一种硬币，因为要使用自动贩卖机多要靠它。

**time－t＋l＝lime** ← 第2个15秒 你记住

★ **lime** [laim] *n.* 石灰

**巧妙记忆** 把生石灰放到水里后，用不了多少时间，水就会变得滚烫。

The worker added some water into the lime.

那位工人往石灰里加了些水。

**强力拓展** lime 的另一个意义是“青柠檬”。饮料“百事青柠”的瓶子上面就有 lime 这个词。

**time－t＋m＝mime** ← 第3个15秒 你记住

★ **mime** [maim] *n.* 模仿

I couldn't speak French, but I showed in mime that I wanted an omelet.

我不会讲法语，但我做模仿动作表示要一个煎蛋。

**time－t＋sl＝slime** ← 第4个15秒 你记住

★ **slime** [slaim] *n.* 烂泥；污垢

**巧妙记忆** 水槽上的污垢要花大把的时间才能清理干净。

There was a coating of slime on the unwashed sink.

未刷洗的洗涤槽上有一层污垢。

**trick** [trik] *n.* 诡计；把戏 ← 第01秒 你认识

trick – t + b = **brick** ← 第1个15秒 你记住

★ **brick** [brik] *n.* 砖，砖块

巧妙记忆 抛砖引玉，是一种计谋。

His new house was built by himself, brick by brick.

他的新房子是他自己一块砖一块砖砌起来的。

trick + le = **trickle** ← 第2个15秒 你记住

★ **trickle** ['trik(ə)l] *v.* 一滴一滴地流；细流

巧妙记忆 水往下滴，是重力玩的把戏。

Blood trickled slowly from the wound.

血从伤口一滴滴缓缓流出。

trick + y = **tricky** ← 第3个15秒 你记住

★ **tricky** ['triki] *adj.* 棘手的；狡猾的；巧妙的

巧妙记忆 对手太狡猾，很会玩把戏，事情有点棘手。

The situation is going to be really tricky.

事情变得越来越棘手了。

trick – ck + m = **trim** ← 第4个15秒 你记住

★ **trim** ['trim] *v.* 修剪；削减；装饰；调整帆以适应风向

The children are trimming up a Christmas tree.

孩子们正在装饰圣诞树。

**trip** [trip] *n.* 旅游 第01秒 你认识

s + trip = **strip** 第1个15秒 你记住

★ **strip** [strip] *v.* 剥，撕去 *n.* 条，带

**巧妙记忆** 他撕掉新行李箱的外包装，准备带着它出门旅游。

He stripped the paper off the closet.
他把纸从壁橱上撕去。

**强力拓展** 风靡美国的“脱衣舞”，英文表达是 strip show。

s+trip + e = **stripe** 第2个15秒 你记住

★ **stripe** [straip] *n.* 条纹，斑纹

**巧妙记忆** 穿着条纹衫出门旅游。

Tigers and zebras have stripes on their bodies.
老虎和斑马身上都有条纹。

**强力拓展** 美国的国旗“星条旗”，英文俗称 Stars and Stripes。

trip – t + d = **drip** 第3个15秒 你记住

★ **drip** [drip] *v.* 滴；滴落

**巧妙记忆** 可以结合 drop（落下）记忆。

The rain was dripping from the trees.
雨水从树上滴落。

**强力拓展** drop 不管是作动词还是名词，都有“滴下、落下”的意思，对象可以是任何物体，不限于液体。而 drip 尤指水滴，只能用于液体。

trip + le = **triple** 第4个15秒 你记住

★ **triple** ['tripl] *adj.* 3 倍的 *v.* 使成 3 倍

**巧妙记忆** tri- 是表示“3 倍”的前缀。

Output should triple by 2015.
2015 年的产量应增至现在的 3 倍。

**trunk** [trʌŋk] *n.* 树干；行李箱；象鼻 ← 第01秒 你认识

trunk – tr + sk = **skunk** ← 第1个15秒 你记住

★ **skunk** [skʌŋk] *n.* 臭鼬；臭鼬皮；讨厌鬼 *v.* 使惨败；欺骗

He came home as drunk as a skunk again.

他回到家就醉得不省人事。

trunk – tr + j = **junk** ← 第2个15秒 你记住

★ **junk** [dʒʌŋk] *n.* 垃圾；废旧杂物；中国平底帆船 *v.* 丢弃

**巧妙记忆** 旧行李箱里装满了要丢弃的垃圾杂物。

Eating too much junk food is bad for your health.

垃圾食品吃得太多对健康有害。

**强力拓展** 常用电子邮箱的读者，都知道邮箱里有一个“废件箱”，它的英文表达是 junk mail。

trunk – tr + b + er = **bunker** ← 第3个15秒 你记住

★ **bunker** ['bʌŋkə] *v.* 击入沙坑；陷入穷境；将燃料装入（燃料仓）

He always hit the ball into the bunker.

他总能击球入沙坑。

**强力拓展** bunker 作名词可以表示“军事掩体”、“煤仓”，或者是高尔夫的专业名词“沙坑”。

trunk – tr + s = **sunk** ← 第4个15秒 你记住

★ **sunk** [sʌŋk] *adj.* 精神沮丧的；失败的；破坏的；凹陷的

**巧妙记忆** 箱子随着轮船沉下去了。

She just sat there, sunk in depression.

她就坐在那里，情绪十分低落。

**近义词** depressed *adj.* 沮丧的

# U to Z

under
use
water
way
well
west
will

wind
wine
with
wonder
word
zoo

**under** ['ʌndə] *prep.* 在……下面；低于 ← 第01秒 你认识

th + under = **thunder** ← 第1个15秒 你记住

★ **thunder** ['θʌndə] *n.* 雷，雷声，轰隆声

**巧妙记忆** 打雷的时候可不能躲在树下。

My little nephew always hides under the bed when it thunders.

我的小外甥一听到雷声就藏到床底下。

**强力拓展** 天气预报中常有T-Storm（雷暴）的标志，这个T，就是thunder的缩写。

bl + under = **blunder** ← 第2个15秒 你记住

★ **blunder** ['blʌndə] *n.* 大错误

**巧妙记忆** 那孩子每次犯了大错误，就要钻到桌子下面去。

I made a blunder by introducing him to my sister.

我把他介绍给我的妹妹，这是一个极大的错误。

as + under = **asunder** ← 第3个15秒 你记住

★ **asunder** [ə'sʌndə(r)] *adv.* 分离，成碎片

The torpedo had blown the battleship asunder.

鱼雷把那艘战舰炸得粉碎。

under + go = **undergo** ← 第4个15秒 你记住

★ **undergo** [ˌʌndə'gəu] *v.* 经受，经历，遭受

This old city underwent great changes.

这座古老的城市经历了巨大的变化。

**use** [ju:z, ju:s] *v.* & *n.* 用；用途 ← 第01秒 你认识

f + use = **fuse** ← 第1个15秒 你记住

★ **fuse** [fju:z] *n.* 保险丝，熔丝

巧妙记忆 在很多电源开关的旁边，都会有个小的黑色旋钮，上面写着 fuse。

It seems that a fuse has been blown.

看样子是一根保险丝被烧断了。

ab + use = **abuse** ← 第2个15秒 你记住

★ **abuse** [ə'bju:z] *n.* & *v.* 滥用，虐待，辱骂

巧妙记忆 ab- 是表示否定的前缀，使用不当就是“滥用”。

It's easy for officials to abuse their power when they are out of control.

当没有人能控制他们时，那些官员很容易滥用权力。

r + use = **ruse** ← 第3个15秒 你记住

★ **ruse** [ru:z] *n.* 诡计

巧妙记忆 有时正常方法不起作用，就要使用一些诡计。

He came up with a ruse to attack the enemy from the back.

他想到一个诡计——从后面攻击敌军。

use – e + age = **usage** ← 第4个15秒 你记住

★ **usage** ['ju:sidʒ] *n.* 使用；用法；惯例

巧妙记忆 use 加名词词缀 -age，表示“用法”。

That is a new usage of the word.

那是该词的一个新用法。

**water** ['wɔ:tə] *n.* 水 *v.* 使湿，灌溉 第01秒 你认识

water + y = **watery** 第1个15秒 你记住

★ **watery** ['wɔ:təri] *adj.* 水的，稀的

巧妙记忆 水多了，自然就稀了。

A waiter brought him a watery soup.

1 个服务员给他端来 1 杯稀汤。

water + proof = **waterproof** 第2个15秒 你记住

★ **waterproof** ['wɔ:təpru:f] *adj.* 防水的，耐水的

巧妙记忆 proof 有“耐……的”的意思，waterproof 字面义就是“耐水的”。

He promised that it is waterproof.

他向我保证它是防水的。

water – w + c = **cater** 第3个15秒 你记住

★ **cater** ['keitə] *v.* 提供饮食及服务；迎合；满足

巧妙记忆 这家旅馆提供水以及其他服务。

These hotels cater especially to foreign travelers.

这些旅馆专门为外国旅客提供服务。

**way** [wei] *n.* 路，方法 第01秒 你认识

s + way = **sway** 第1个15秒 你记住

★ **sway** [swei] *v.* 摇摆，摇动

**巧妙记忆** 不知道走哪条路，就是“摇摆”不定。

The trees swayed in the wind.

树在风中左右摇动。

sub + way = **subway** 第2个15秒 你记住

★ **subway** ['sʌbwei] *n.* 地道，（美）地铁

**巧妙记忆** sub- 的意思是“下边”。无论是地道，还是地铁，都是下边的道路。

I want to get there by subway.

我想乘地铁去那儿。

**强力拓展** 有一个三明治品牌 Subway（中文名是“赛百味”）。

door + way = **doorway** 第3个15秒 你记住

★ **doorway** ['dɔ:wei] *n.* 门口

**巧妙记忆** 门前的道路。

They stood in the doorway chatting with each other.

他们站在门口闲聊。

side + ways = **sideways** 第4个15秒 你记住

★ **sideways** ['saidweiz] *adv.* 向侧面地；横向

**巧妙记忆** 旁边的路是横向的。

A crab moves sideways.

螃蟹横着爬行。

**well** [wel] *adv.* 好；完全地 *n.* 井 ← 第01秒 你认识

s + well = **swell** ← 第1个15秒 你记住

★ **swell** [swel] *v.* （使）膨胀；肿胀

**巧妙记忆** 有人掉进井里淹死了，尸体已经肿胀起来了。

Her ankle swelled up after the fall.

她跌倒后脚踝肿了起来。

d + well = **dwell** ← 第2个15秒 你记住

★ **dwell** [dwel] *v.* 居住，踌躇

**巧妙记忆** 我小时候居住的院子里有一口井。

He decided to dwell in our community.

他决定到我们的社区来居住。

well – l + d = **weld** ← 第3个15秒 你记住

★ **weld** [weld] *v.* 焊接 *n.* 焊接，焊缝

**巧妙记忆** 一定要焊接好，否则会出大事。

Some metals weld better than others.

有些金属容易焊，有的则不容易。

d + well + ing = **dwelling** ← 第4个15秒 你记住

★ **dwelling** ['dweliŋ] *n.* 住处；住宅

**巧妙记忆** dwell 加 -ing 变成名词，表示"住宅"。

The smoke shows where the dwelling lies.

炊烟可以告诉人们哪里有人家。

**west** [west] *adj.* 西方的；西部的 ← 第01秒 你认识

**west − w + r = rest** ← 第1个15秒 你记住

★ **rest** [rest] *n.* 剩余的部分；休息；支撑物；休止符

**巧妙记忆** 太阳西下，就意味着大家可以下班休息了。

Please rest the ladder against the wall.

请把梯子靠在墙上。

**强力拓展** rest 有很多意义，作名词时最主要的两个意义是“剩余的部分”和“休息”。当表示“剩余的部分”时，跟 the 连用，在句子中作主语，代替可数名词时谓语动词用复数形式，代替不可数名词时谓语动词用单数形式。当 rest 表示“休息”时，常跟不定冠词 a 连用。

**west − w + p = pest** ← 第2个15秒 你记住

★ **pest** [pest] *n.* 害虫；讨厌的人

**巧妙记忆** 从西边飞来了大批害虫。

Stores of grain are frequently attacked by pests and rats.

储存谷物的仓库经常遭到害虫和老鼠的破坏。

**强力拓展** bug、insect、pest、worm 的意义都和“虫、昆虫”相关。bug 指小昆虫，尤指吸血的臭虫，也可指细菌；insect 意义广泛，多指蚂蚁、黄蜂、蝉等；pest 指有害的昆虫或有害的小动物；worm 多指蚯蚓、蚕、毛虫等小而无骨的虫。

**west − w + j = jest** ← 第3个15秒 你记住

★ **jest** [dʒest] *n.* 玩笑

**巧妙记忆** 他说要送隔壁那只乱叫的狗上西天可不是开玩笑。

When we were young, I said in jest I would marry Jim.

当我们还小的时候，我开玩笑说要嫁给吉姆。

**强力拓展** jest 还可以作动词当"开玩笑"讲，如 Never jest about serious matters.（千万不要就严肃的事情开玩笑）。

**west − w + z = zest** 第4个15秒 你记住

★ **zest** [zest] *n.* 热情

**巧妙记忆** 西方人显得更有热情。

Her zest for life is as great as ever.

她对生活的热情一如既往。

**will** [wil] *aux.* & *v.* 将要，会；愿 第01秒 你认识

will + ing = **willing** 第1个15秒 你记住

★ **willing** ['wiliŋ] *adj.* 乐意的，自愿的

巧妙记忆 这个词是 will 的动名词形式。

I'd like to buy your car if you are willing to sell it.

如果你愿意卖的话，我想买你的车子。

s + will = **swill** 第2个15秒 你记住

★ **swill** [swil] *v.* 痛饮

巧妙记忆 心情不好的人肯定愿意痛饮。

The basketball players were swilling bottles of beer at the square.

那些篮球运动员正在广场上痛饮啤酒。

will + ful = **willful** 第3个15秒 你记住

★ **willful** ['wilful] *adj.* 任性的，故意的

巧妙记忆 做什么事都只由着自己的意愿，就是任性。

The willful child often makes his parents mad.

任性的孩子总是惹得父母生气。

will + ing + ness = **willingness** 第4个15秒 你记住

★ **willingness** ['wiliŋnəs] *n.* 乐意

巧妙记忆 will 的形容词 willing 的名词形式。

I expressed my willingness to support the cause.

我表示乐意支持该项运动。

**wind** [wind, waind] *n.* 风 *v.* 绕，缠绕 ← 第01秒 你认识

wind－w＋h＝**hind** ← 第1个15秒 你记住

★ **hind** [haind] *adj.* 后边的，后面的

**巧妙记忆** 绳子缠住了马的后腿。

The hind leg of this donkey was broken.
这头驴子的后腿断了。

**强力拓展** hind leg 的另一种说法是 rear leg。

wind－w＋gr＝**grind** ← 第2个15秒 你记住

★ **grind** [graind] *v.* 磨（碎），碾（碎）

**巧妙记忆** 荷兰有很多风车磨坊，用风力磨面。

Farmers grind up wheat to make flour.
农民们把小麦磨成面粉。

**强力拓展** 这个词的过去式和过去分词是 ground（和“地面”的拼写完全相同）。“碎牛肉”的英文表达是 ground beef，千万不要以为它是“地上的牛肉”!

wind－w＋bl＝**blind** ← 第3个15秒 你记住

★ **blind** [blaind] *adj.* 盲目的；瞎的；未察觉的

**巧妙记忆** 风太大，飞沙走石，我眼睛都睁不开，像个瞎子似的什么都看不见。

Without his glasses, he is as blind as a bat.
没有眼镜，他是几乎全盲的。

wind－w＋r＝**rind** ← 第4个15秒 你记住

★ **rind** [raind] *n.* 外壳

He stripped an citrus of its rind for me.
他为我剥去了橘子皮。

**强力拓展** 除了 rind 以外，peel 这个词也可以表示“水果皮，水果壳”。

**wine** [wain] *n.* 葡萄酒，果酒 ← 第01秒 你认识

s + wine = **swine** ← 第1个15秒 你记住

★ **swine** [swain] *n.* 猪，卑贱的人

**巧妙记忆** 酿葡萄酒的酒糟可以用作猪的饲料。

The swine is dead of over fat.

那只猪死于过度肥胖。

**强力拓展** 在英文中，swine 还有一个重要的引申义“讨厌的人”。

wine + h = **whine** ← 第2个15秒 你记住

★ **whine** [wain] *n.* 哀鸣，抱怨

**巧妙记忆** 喝醉了酒，在大街上哀号的人也不少见。

The dog whined at the door, asking his master to be let out.

那只狗在门口哀叫着求它的主人放它出去。

wine – e + ce = **wince** ← 第3个15秒 你记住

★ **wince** [wins] *v.* 畏缩；脸部肌肉的抽搐

**巧妙记忆** 借酒消愁是一种畏缩困难的表现。

His smile soon modified to a wince.

他的微笑很快就成了脸部肌肉的抽搐。

wine – e + ch = **winch** ← 第4个15秒 你记住

★ **winch** [wintʃ] *v.* 用绞盘拉

**巧妙记忆** 放在地窖里的大桶葡萄酒要用绞盘才能拉上来。

Who can operate the winch?

谁会操纵绞盘?

**with** [wið] *prep.* 和……一起 ← 第01秒 你认识

with + hold = **withhold** ← 第1个15秒 你记住

★ **withhold** [wið'həuld] *v.* 保留，忍住

**巧妙记忆** 字面义是“在手里”，就是保留。

I could not withhold from tears when we part with each other.

我们离别时，我无法忍住眼泪。

**强力拓展** 在正式的商业用语中，withhold 表示“停止”，例如 withhold payment（止付），就是“不付你钱”！

with + er = **wither** ← 第2个15秒 你记住

★ **wither** ['wiðə] *v.* 使凋谢，使消亡

**巧妙记忆** 花儿随着（with）风凋谢了。

The cold of winter withered the leaves on the trees.

冬天的严寒使树上的叶子凋落了。

with + stand = **withstand** ← 第3个15秒 你记住

★ **withstand** [wið'stænd] *v.* 抵挡；禁得起；反抗

**巧妙记忆** stand with 即“忍受某物”，引申为“抵挡、反抗”。

Explorers have to withstand hardships.

探险者必须要忍耐艰苦。

with + in = **within** ← 第4个15秒 你记住

★ **within** [wi'ðin] *prep.* 在……之内

**巧妙记忆** within 的字面义是“在什么之内”。

The real dangers to the company came from within.

公司的真正危险来自内部。

**wonder** ['wʌndə] *n.* 惊异；奇迹 *v.* 不知道 ← **第01秒 你认识**

**wonder – w + p = ponder** ← **第1个15秒 你记住**

★ **ponder** ['pɔndə] *v.* 沉思，考虑

**巧妙记忆** 不知道答案的时候，才需要沉思。

He pondered for a few minutes before answering my question.

他思考了几分钟才回答我的问题。

**wonder – o + a = wander** ← **第2个15秒 你记住**

★ **wander** ['wɔndə] *v.* 徘徊；漫步；迷路；离题

**巧妙记忆** 不知道去哪里闲逛了。

He got bored and wandered around the fair.

他有点烦闷，便在集市上四处闲逛。

**wonder – w + y = yonder** ← **第3个15秒 你记住**

★ **yonder** ['jɔndə] *adj.* 更远的，那边的

I noticed that he has walked to the yonder hill.

他已经走到那边的小山了。

**强力拓展** 这个词在诗歌中经常用到，在日常英文中，还是用 over there 比较保险。

**wonder – o + i = winder** ← **第4个15秒 你记住**

★ **winder** ['waində] *n.* 卷绕者；会缠绕的植物；螺旋形阶梯；卷线机

**巧妙记忆** 由 wind（缠绕）加名词后缀 -er 变化而来。

The device is important in the production of stem-winder.

这种装置在机械表制造工业中是很重要的。

**word** [wə:d] *n.* 词；话；语言　　第01秒 你认识

s + word = **sword**　　第1个15秒 你记住

★ **sword** [sɔ:d] *n.* 剑

**巧妙记忆** 话语的力量有时胜过利剑。

He came into the hall with a sword in his hand.

他手里拿着剑走进了大厅。

**强力拓展** 古时候，死刑是通过利剑来执行的。因此，put sb. to the sword 的意思是“处死某人”。

word + ing = **wording**　　第2个15秒 你记住

★ **wording** ['wə:diŋ] *n.* 措辞

**巧妙记忆** 措辞，指的就是对单词的使用。

Pay attention to your wording when you write articles.

在你写文章的时候要注意措辞。

word – d + ship = **worship**　　第3个15秒 你记住

★ **worship** ['wə:ʃip] *n.* & *v.* 崇拜，爱慕，做礼拜

**巧妙记忆** 爱你在心口要开，爱要大胆地用话语表达出来。

The leader deserves all the praise and worship.

这位领袖值得我们一切的赞美和崇拜。

word – w + ch = **chord**　　第4个15秒 你记住

★ **chord** [kɔ:d] *n.* 弦，和音，情绪

**巧妙记忆** 和弦是乐器的语言。

His description strikes a chord in me.

他的描述拨动了我的心弦。

**zoo** [zu:] *n.* 动物园 第01秒 你认识

zoo + logy = **zoology** 第1个15秒 你记住

★ **zoology** [zu:'ɔlədʒi] *n.* 动物学，生态

The school would like to hire another professor in zoology.

该学院想要再聘请一位动物学方面的教授。

**强力拓展** -logy 是表示“学科”的名词词缀。

zoo + m = **zoom** 第2个15秒 你记住

★ **zoom** [zu:m] *n.* 缩放

**巧妙记忆** 动物园是大千动物世界的一个缩影。

Please zoom in to see the details of the chart.

请把表格放大以观看细节。

**强力拓展** 英文版的办公软件里，放大页面是 zoom up，缩放页面是 zoom out。

zoo − z + p = **poo** 第3个15秒 你记住

★ **poo** [pu:] *n.* 屎，拉屎

Why does the dog only poo on my sister's bed?

为什么狗只在我姐姐的床上大便？

zoo − o + ne = **zone** 第4个15秒 你记住

★ **zone** [zəun] *n.* 地域，地带，地区

**巧妙记忆** 动物园是一个区域。

Many people stayed behind in the potential war zone.

许多人留在了可能交战的地带。

**强力拓展** 瑞典人生活的“寒带”，英文表达是 frigid zone。